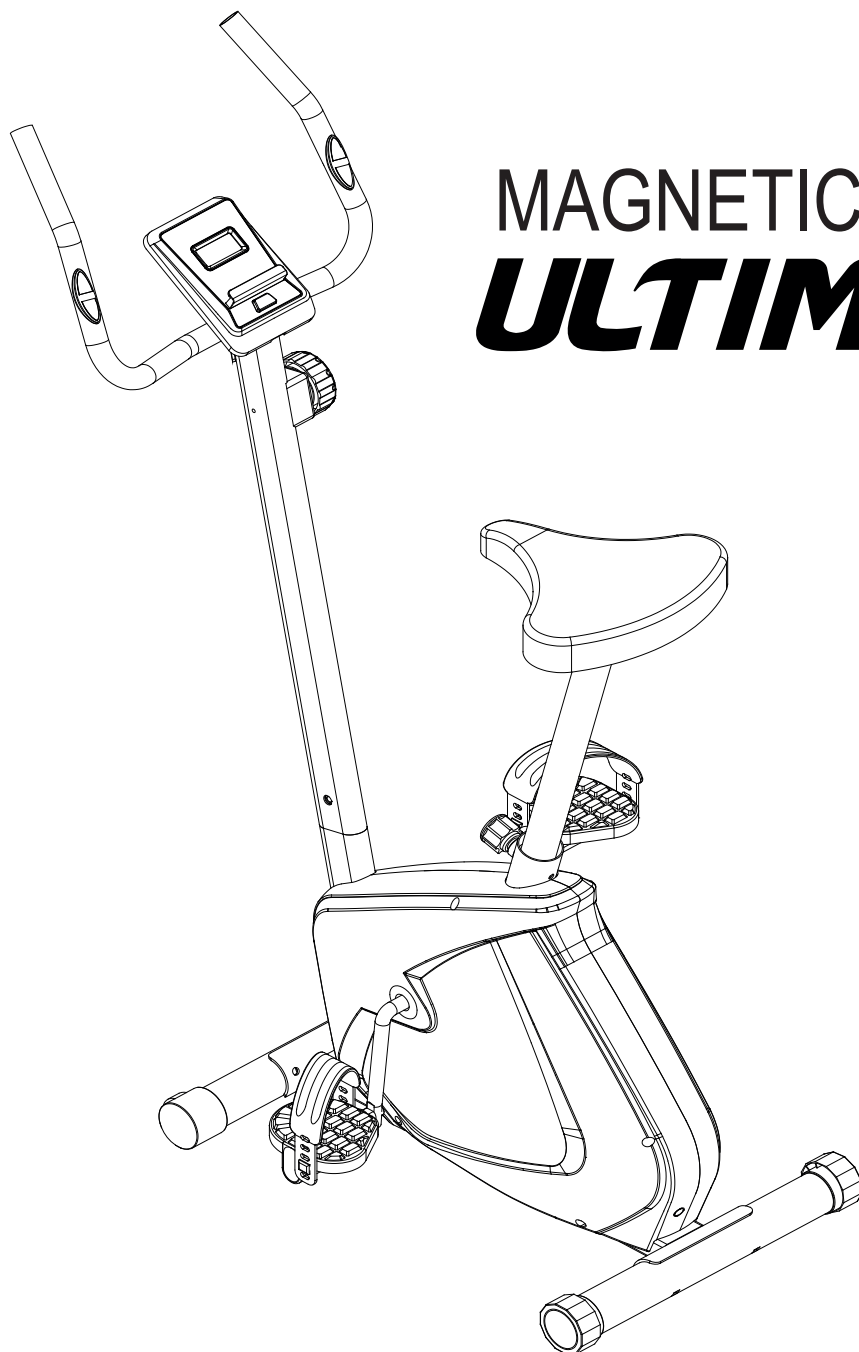


XPLORER

www.xplorerlife.com



MAGNETIC BIKE ***ULTIMATE***

INSTRUCTION MANUAL

IMPORTANT SAFETY NOTICE.....	1-2
EXPLODED-VIEW & PARTS LIST.....	2-4
ASSEMBLY INSTRUCTION.....	5-7
EXERCISE INSTRUCTIONS.....	8-9
MONITOR INSTRUCTIONS.....	10

Dear Customer,

Please read this instruction very carefully before using the item.

IMPORTANT SAFETY NOTICE: :

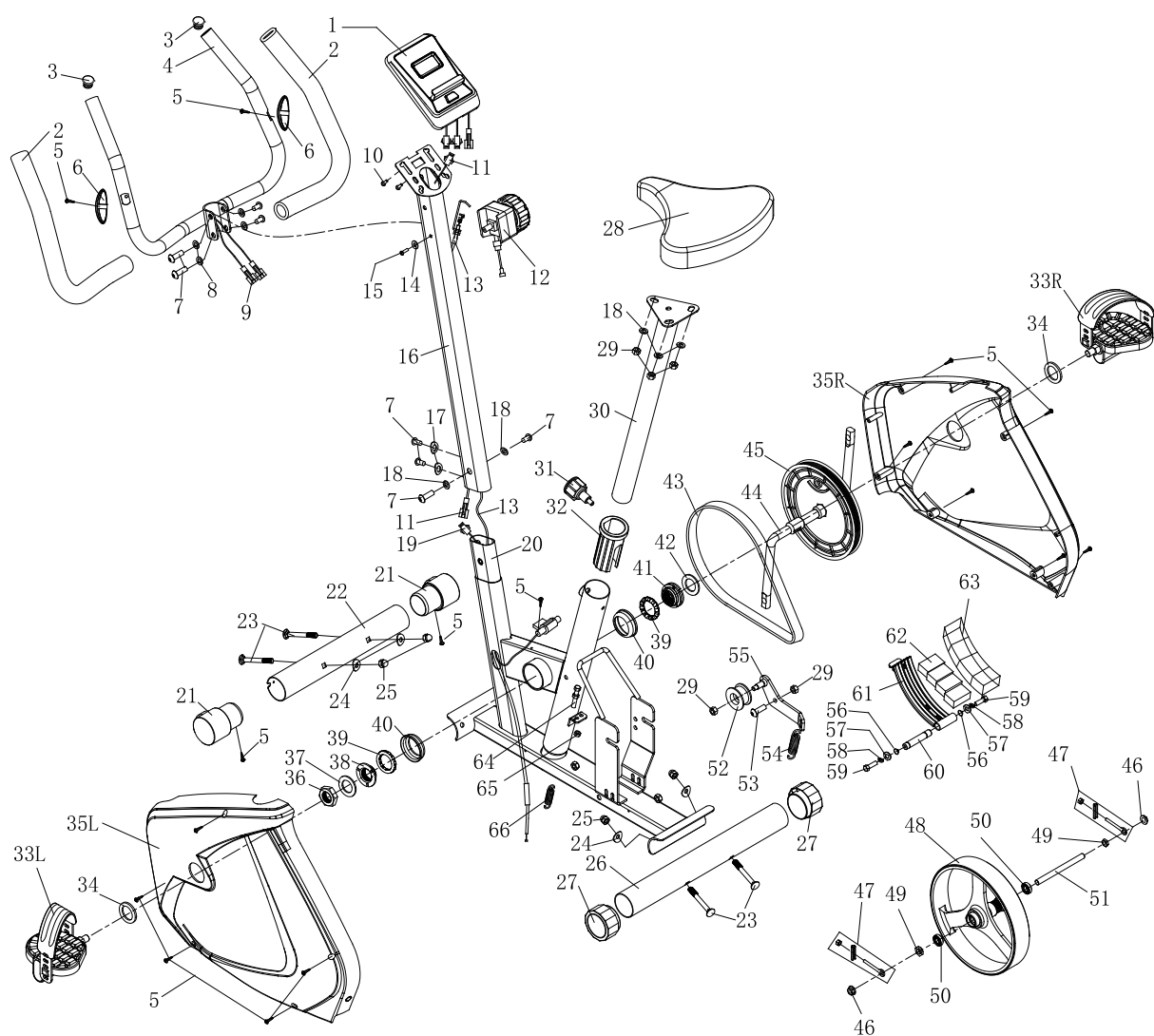
Note the following precaution before assembling or operating the machine

1. Assemble the machine exactly as the descriptions in the instruction manual.
2. Check all the screws, nuts and other connections before using the machine for the first time and ensure that the trainer is in the safe condition.
3. Set up the machine in a dry level place and leave it away from moisture and water.
4. Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine in the area of assembly to avoid dirt and etc..
5. Before beginning training, remove all objects within a radius of 2 meters from the machine.
6. Do not use aggressive cleaning articles to clean the machine, Only use the supplied tools or suitable tools of your own to assemble the machine or repair any parts of machine. Remove drops of sweat from the machine immediately after finishing training.
7. Your health can be affected by incorrect or excessive training. Consult a doctor before beginning a training program. He can define the maximum setting (Pulse. Watts. Duration of training etc) to which you may train yourself and can get precise information during training. This machine is not suitable for therapeutic purpose.
8. Only do training on the machine when it is in correct working way. Use only original spare parts for any necessary repairs.
9. This machine can be used for only one person's training at a time.
10. Wear training clothes and shoes, which are suitable for fitness training with the machine. Your training shoes should be appropriate for the trainer.
11. If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor asp.
12. People such as children and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice.
13. The power of the machine increases with increasing the speed, and the reverse. The machine is equipped with adjustable knob, which can adjust the resistance. Reduce the resistance by turning the adjusting knob for the resistance setting towards stage 1.

Increase the resistance by turning the adjusting knob for the resistance setting towards stage 8. The maximum user's weight is 120kg

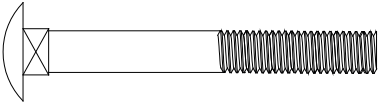
14. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.

EXPLODED-VIEW & PARTS LIST :

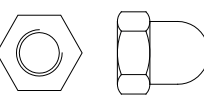


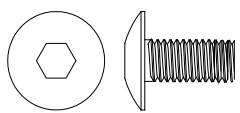
NO	NAME	QUA.	NO	NAME	QUA.
1	Computer	1	37	Washer	1
2	Foam	2	38	Washer II	1
3	End cap Φ25	2	39	Collar ball	2
4	Handlebar	1	40	Collar housing(L)	2
5	screws ST4.2*19	12	41	Washer I	1
6	Pulse Φ25	2	42	Washer	1
7	Bolt M8*16	8	43	Belt	1
8	Washer d8*Φ16*1.5	4	44	Crank	1
9	Handlebar line	2	45	Belt pulley	1
10	Bolt M5*10	2	46	Nut M10*1.0	2
11	Middle line	1	47	Bolt group	2
12	Tension knob	1	48	Flywheel	1
13	Tension wire	1	49	Hexagon thin nut M10*1.0	2
14	Washer d6*Φ16*1.	1	50	Bearing	2
15	Bolt M5*25	1	51	Axle	1
16	Suppost tube	1	52	Pinch roller	1
17	Arc washer d8*Φ20*1.5*R15	2	53	Screw M8*19	1
18	Washer d8*Φ20*1.5	5	54	Tension spring	1
19	Sensor wire	1	55	U bracket	1
20	Main frame	1	56	Snap spring d12	2
21	End cap Φ50	2	57	Washer d6*Φ16*1.5*	2
22	Front stabilizer	1	58	Spring washer D6	2
23	Carriage Bolt M8*60	4	59	Hexagon bolt M6*20	2
24	Arc washer d8*Φ20*1.5*R25	2	60	Axle	1
25	Domed nut M8	4	61	Magnetic board	1
26	Rear stabilizer	1	62	Magnet	4
27	Rear End cap Φ50	2	63	Plastic lattice	1
28	Seat	1	64	Hexagon bolt M6*30	1
29	Nylon nut	5	65	Nut M6	2
30	Seat post	1	66	Tension Spring	1
31	Spring knob M16*1.5*Φ37*L27	1			
32	D bushing	1			
33L/R	Pedal	2			
34	crank cover	2		Open-end wrench S13-14-15	1
35L/R	Chain cover	2		allen wrench S6	1
36	Nut	1			

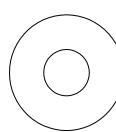
ASSEMBLE PART

 23# M8*60 4PCS

 24# d8*Φ 20*1.5*R25 4PCS

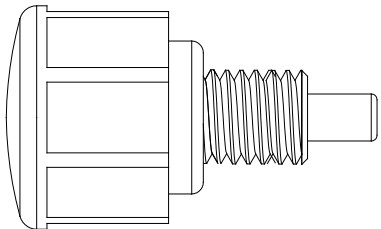
 25# M8 4PCS

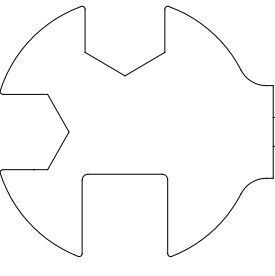
 7# M8*16 8PCS

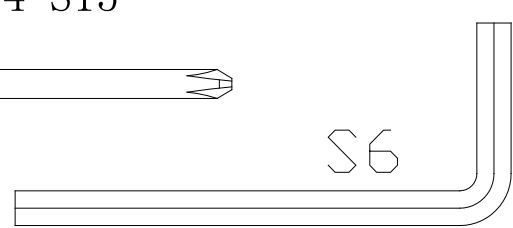
 18# d8*Φ 20*1.5 2PCS

 17# d8*Φ 20*1.5*R15 2PCS

 8# d8*Φ 16*1.5 4PCS

 31# M16 1PC

 S13-S14-S15

 S6

ASSEMBLY INSTRUCTION:

1. PREPARATION:

- A. Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- B. Use the present tooling for assembling.
- C. Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction sheet you will find an explosion drawing with all single parts (marked with numbers) which this item consists of.

2. ASSEMBLY INSTRUCTION:

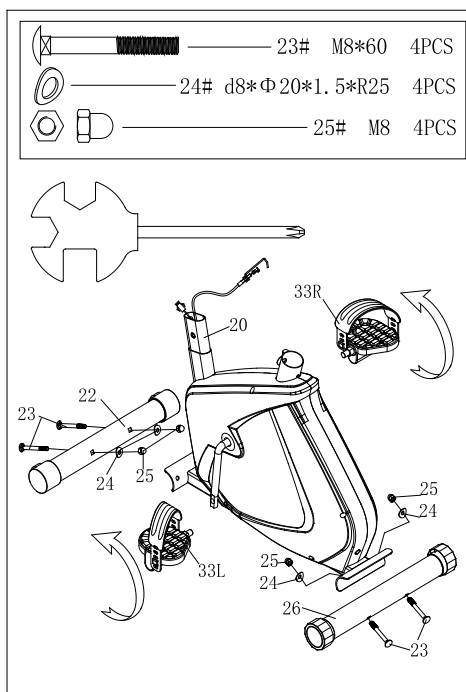


FIG.1:

Attach the front stabilizer (22) and the rear stabilizer (26) to the main frame (20) with carriage bolt (23)& domed nut (25) and arc washer (24); Attach the pedal(33L/R) to the crank arms as shown in FIG.1

CAUTION: be sure the right pedal (33R) marked (R) is attached to the right crank arm and tightened in the clockwise rotation direction.

The left pedal (33L) marked (L) is attached to the left crank arm and tightened in the anticlockwise direction.

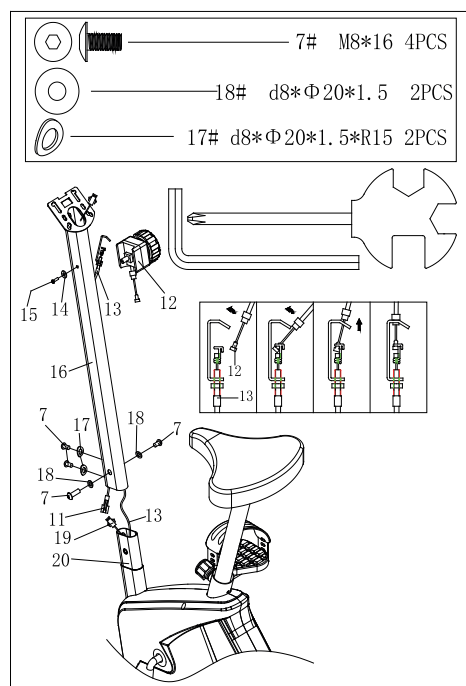


FIG.2:

First,connect the sensor wire (11&19) and tension control wire (12&13) as shown in FIG.2, and install the support tube (16) on the main frame (20) with bolt (17), arc washer (18) .

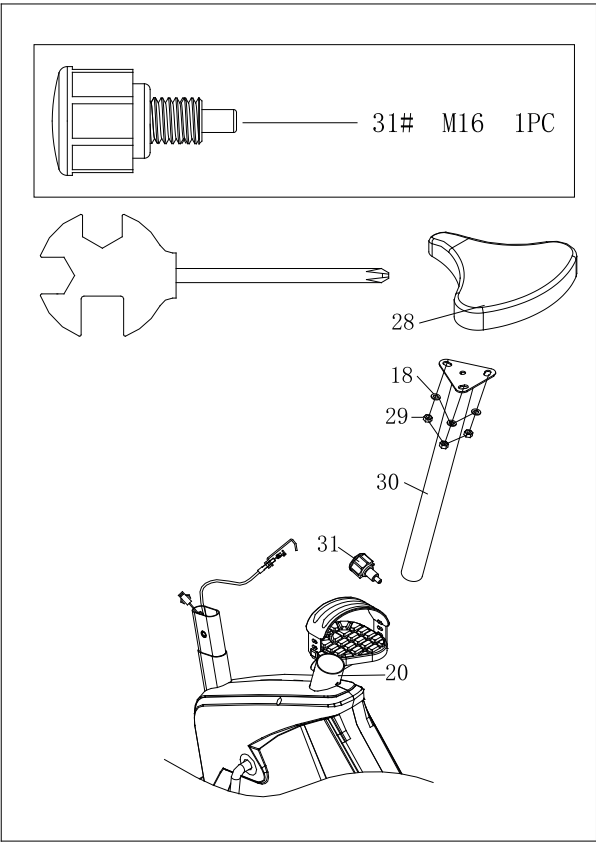


FIG.3:

Attach the seat(28) to the vertical seat post(30) with the nut(29) and washer(18).Insert the vertical Seat Post (30) into the main frame (20) and line up the holes.Secure the seat in position with the Adjustment Knob (31). The correct height for the seat can be adjusted after the bike is fully assembled.

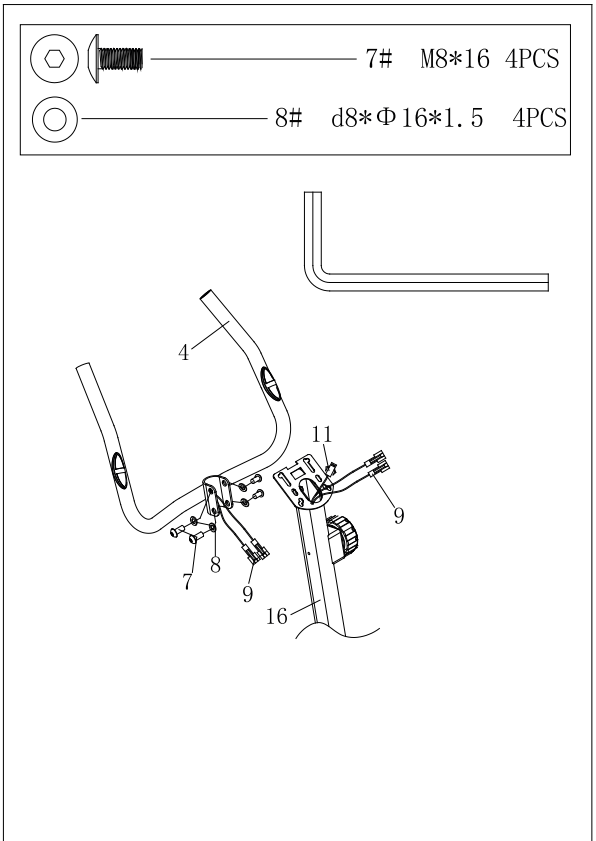


FIG.4:

Connect the sensor as shown in FIG.4,Attach the handle-bar(4) to the support tube(16) with the bolt(7) washer(8).

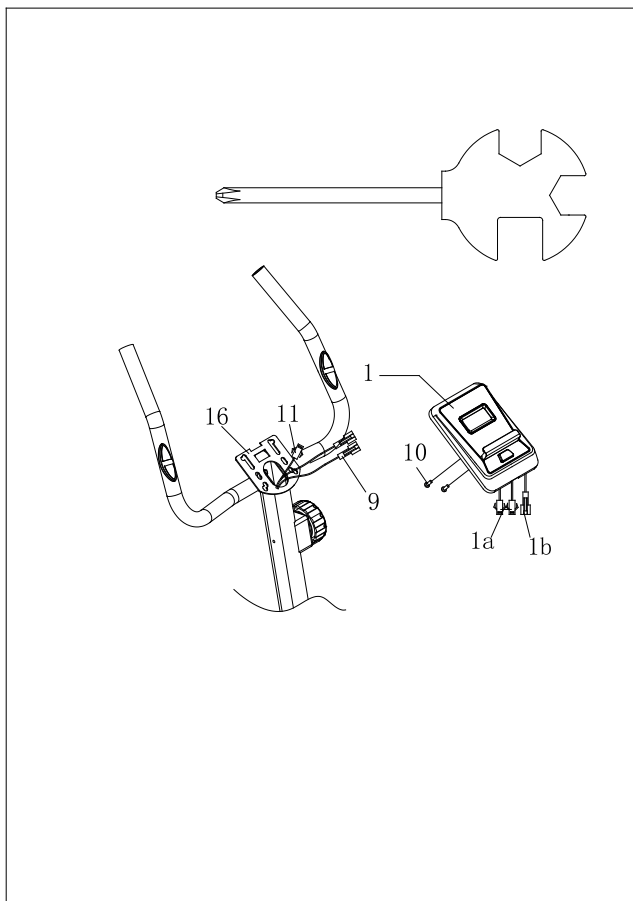


FIG.5:

Connect the sensor line as shown in FIG.5, Attach the computer (1) to the support tube (16) with the screws(10) .

CAUTION: MAKE SURE YOU HAVE TIGHTENED ALL THE BOLTS AND NUTS WELL BEFORE BEGINNING YOUR WORKOUT.

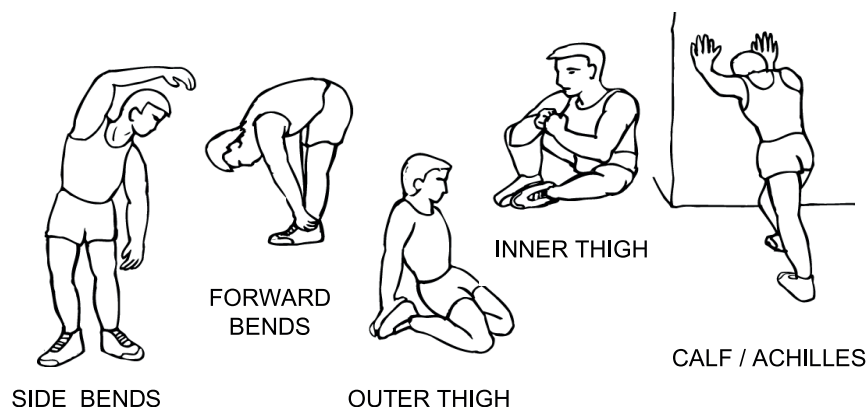
NOTE: THE END CAP ON THE FRONT STABILIZER TUBE IS MOVABLE, WHICH IT IS EASY FOR YOU TO MOVE YOUR TRAINING BIKE, AND THE END CAP ON THE REAR STABILIZER CAN ADJUST THE PARALLELISM.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Using your magnetic bike provides you with several benefits, it will improve your physical fitness, tone muscle and in conjunction with calorie controlled diet help you lose weight.

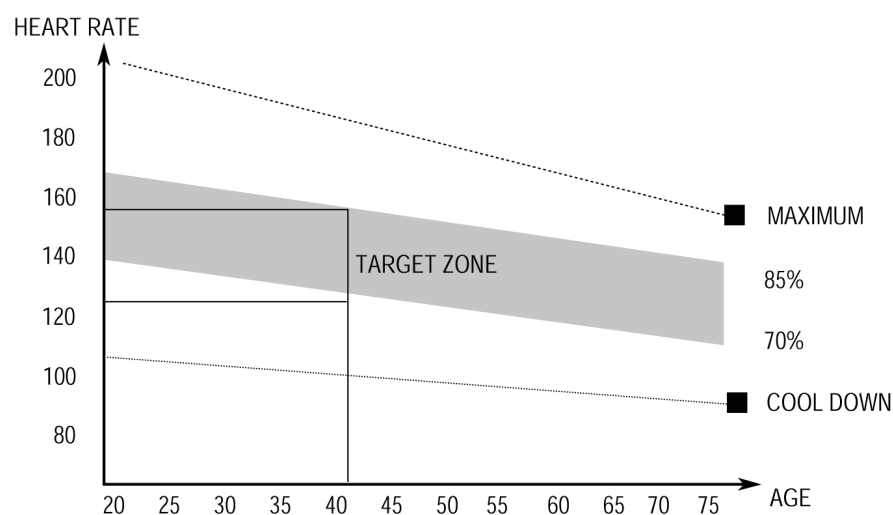
1.The Warm Up Phase

This stage helps get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.



2.The Exercise Phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become Stronger. Work to your but it is very important to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heart beat into the target zone shown on the graph below.



This stage should last for a minimum of 12 minutes though most people start at about 15-20 minutes.

3. The Cool Down Phase

This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch.

As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

MUSCLE TONING

To tone muscle while on your Upright BIKE you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on our leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance, making your legs work harder than normal. You may have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

WEIGHT LOSS

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

USE

The tension control knob allows you to alter the resistance of the pedals. A high resistance makes it more difficult to pedal, a low resistance makes it easier. For the best results set the tension while the bike is in use.

EXERCISE MONITOR INSTRUCTION MANUAL

SPECIFICATIONS:

TIME.....	00:00-99:59
SPEED(SPD).....	0.0-99.9KM/H (ML/H)
DISTANCE(DIST).....	0.00-999.9KM (ML)
CALORIE(CAL).....	0.00-9999KCAL
ODOMETER(ODO).....	0.0-9999KM (ML)
PULSE (PUL)	0,40~240BPM

KEY FUNCTIONS:

MODE(SELECT/RESET): This key lets you to select and lock on to a particular function you want.

OPERATION PROCEDURES:

1. AUTO ON/OFF

- ★ The system turns on when any key is pressed or when it sensor an input from the speed sensor.
- ★ The system turns off automatically when the speed has no signal input or no key are pressed for approximately 4 minutes.

2. RESET

The unit can be reset by either changing battery or pressing the MODE key for 3 seconds.

3. MODE

To choose the SCAN or LOCK if you do not want the scan mode, press the MODE key when the pointer on the function you want which begins blinking.

FUNCTIONS:

1. TIME: Press the MODE key until pointer lock on to TIME. The total working time will be shown when starting exercise.

2. SPEED: Press the MODE key until the pointer advance to SPEED. The current speed will be shown.

3. DISTANCE: Press the MODE key until the pointer advance to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed.

4. CALORIE: Press the MODE key until pointer lock on to CALORIE. The calorie burned will be displayed when starting exercise.

5. ODOMETER (IF HAVE): Press the MODE key until the pointer advance to ODOMETER. The total accumulated distance will be shown.

6. PULSE (IF HAVE): Press the MODE key until the pointer advance to PULSE .User's current heart rate will be displayed in beats per minute. Place the palms of your hands on both of the contact pads(or put ear-clip to ear),and wait for 30 seconds for the most accurate reading.

SCAN: Automatically display changes every 4 seconds.

BATTERY:

If improper display on monitor, please reinstall the batteries to have a good result.

www.xplorerlife.com
Xplorer LLC
112 Capitol Trail, Newark, County of New Castle, Delaware,
DE 19711, USA

We are glad that you have decided to buy the Xplorer fitness device!
To make the use of the fitness device as comfortable as possible, please follow our instructions for use.
Before use, make sure that the fitness device is correct and working flawlessly. Use only the correct device, and notify an authorized service center in the event of any damage.

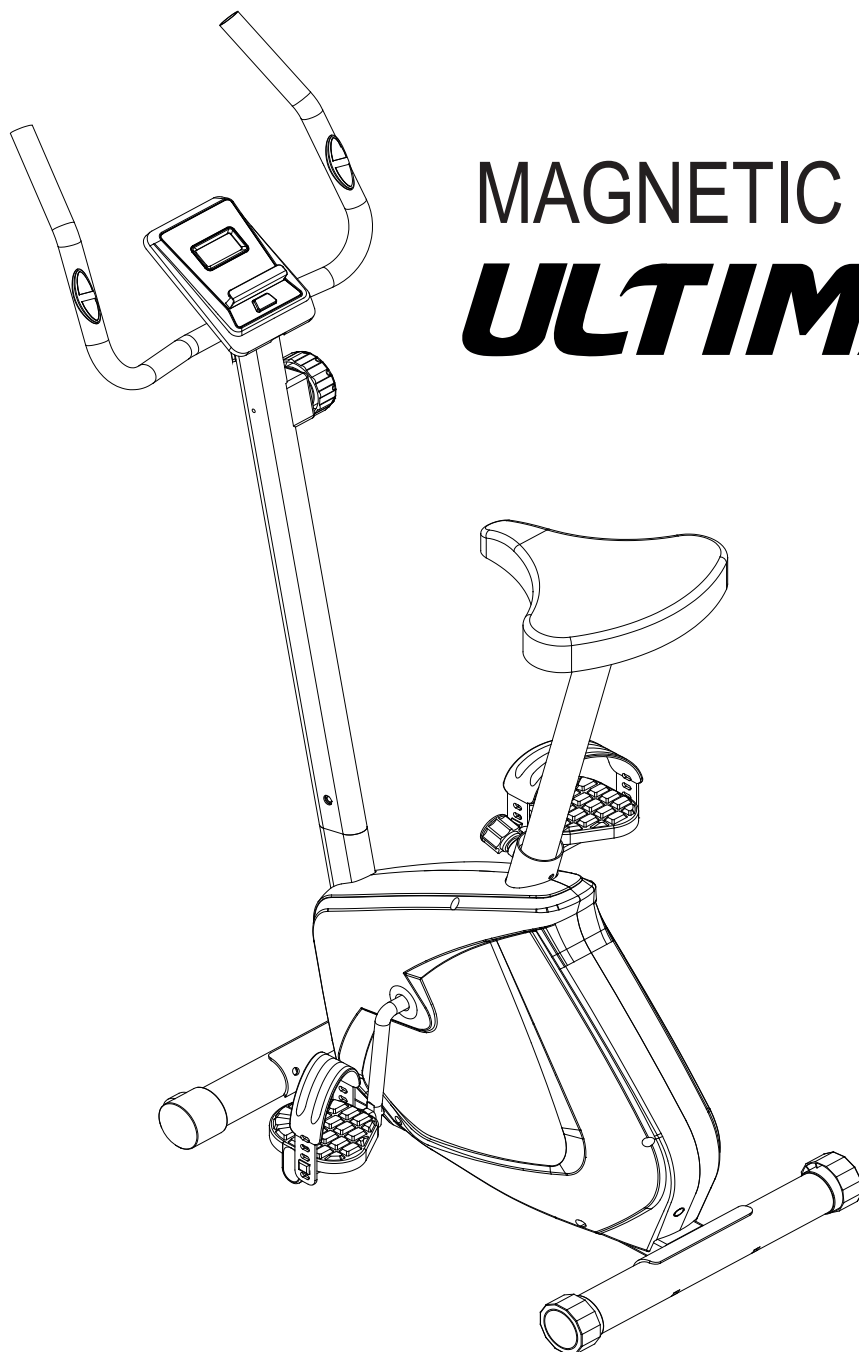
WARRANTY CONDITIONS:

1. BS Fitness d.o.o., Ivica Sudnika 3, Samobor provides a 24-month warranty (2 years) for home fitness equipment. The warranty card is valid only with the invoice for the purchased product and must be filled in correctly, that is, it must contain the name, surname and address of the buyer, place and date of sale and the seal and signature of the seller. Zero service product at an authorized service center is not required, but is recommended to customers because the authorized service will most professionally assemble the device.
2. The warranty is only valid if the product has been used and maintained in accordance with the manufacturer's instructions, ie in accordance with the usual regulations for such a product. The warranty does not cover any damage that may occur in the event of a device failure, impact, overload and interventions and repairs during the warranty period out authorized service center or as a result of poor maintenance of the device.
3. For repairs within the warranty period, the owner is obliged to deliver the device to the nearest authorized service center, if the customer is outside the seat of the nearest authorized service, transportation costs (Art. 40 ZON) are borne guarantor, and at the rate of public transport (railway, post office or public transport). In case of unjustified Complaints are not reimbursed for transportation costs.
4. The warranty provider declares that it will make all repairs under the above free of charge during the warranty period specified conditions in the shortest possible time, and the longest within 45 days. After that period, the product will replace with a new one or the money will be returned to the customer.
5. If the repair lasts longer than 10 days, the warranty is extended for the duration of the repair.
6. The warranty company guarantees that it will provide spare parts even after the warranty period, at least 5 (five) years from product purchase.
7. The warranty covers: a) regular inspection and maintenance with replacement of normally worn parts using.
b) adaptations and changes to improve products for applications not described in technical instructions for use, unless the consent of the importer (provider) has been proposed for these modifications guarantees).
8. This warranty does not change the statutory consumer rights applicable in Croatia from those prescribed manufacturer.

Product information	Product Model:	
	Name:	
	Colour:	
User profile	Name:	
	Contact number:	
	Place of purchase:	
	Family address:	
	Invoice number / network order number:	
	Date of purchase:	Service order number:
Maintenance record	Maintenance date	
Product code:		XPLORER SERVICE CENTER. Trnjanska 47,10 000 Zagreb, Croatia Tel.:+385 99 24 96 719 E-Mail: customer.service@xplorerlife.com SPORTR.SI,TRGOVINA IN STORITVE D.O.O., Linhartova cesta 42,1000 Ljubljana, Slovenien Tel.: 05 993 9135 Note! This warranty card will not reissued. Please keep it safe during the warranty period. When the user request the repair service, the warranty card, purchase invoice and warranty card of this product should be presented. The company reserves the right of final interpretation of terms of after-sales service.

XPLORER

www.xplorerlife.hr



MAGNETIC BIKE ***ULTIMATE***

UPUTE ZA UPORABU

VAŽNA OBAVIJEST O SIGURNOSTI.....	1-2
RASTAVLJENI PRIKAZ I POPIS DIJELOVA.....	2-4
UPUTE ZA MONTAŽU.....	5-7
UPUTE ZA VJEŽBANJE.....	8-9
UPUTE ZA MONITOR.....	10

Dragi kupče,

Molimo pročitajte ovu uputu vrlo pažljivo prije upotrebe predmeta.

VAŽNA SIGURNOSNA OBAVIJEST: :

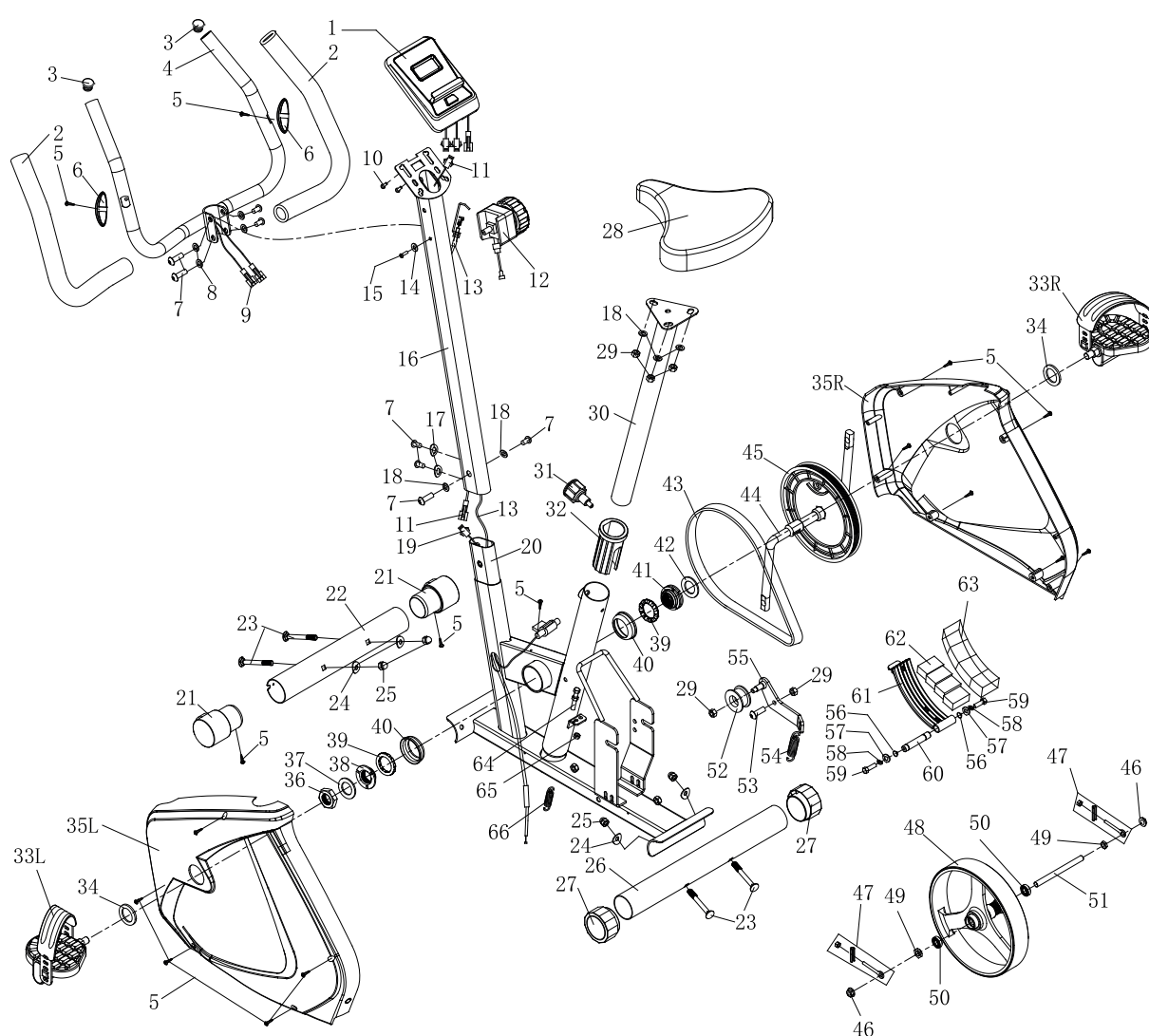
Prije sastavljanja ili rada stroja pridržavajte se sljedećih mjera opreza

1. Sastavite stroj točno onako kako je opisano u uputama za uporabu.
2. Prije prve uporabe stroja provjerite sve vijke, matice i ostale spojeve i uvjerite se da je trener u sigurnom stanju.
3. Stroj postavite na suho, ravno mjesto i podalje od vlage i vode.
4. Postavite prikladnu podlogu (npr. gumenu prostirku, drvenu ploču itd.) i spod stroja u području montaže kako biste izbjegli prljavštinu i sl.
5. Prije početka treninga, uklonite sve predmete u krugu od 2 metra od stroja.
6. Nemojte koristiti agresivne proizvode za čišćenje za čišćenje stroja, samo koristite isporučeni alat ili prikladne vlastite alate za sastavljanje stroja ili popravak bilo kojeg dijela stroja. Uklonite kapi znoja sa stroja odmah nakon završetka treninga.
7. Nepravilnim ili pretjeranim treningom može utjecati na vaše zdravlje. Prije početka programa treninga posavjetujte se s liječnikom. Može definirati maksimalnu postavku (Puls. Watts. Trajanje treninga itd.) Na koju možete sami trenirati i tijekom treninga možete dobiti precizne informacije. Ovaj stroj nije pogodan za terapijske svrhe.
8. Vježbajte na stroju samo kad radi ispravno. Za sve potrebne popravke koristite samo originalne rezervne dijelove.
9. Ovaj se stroj može istodobno koristiti za trening samo jedne osobe.
10. Nosite odjeću i obuću za trening koji su prikladni za kondicijske treninge sa strojem. Vaše bi cipele za treniranje trebale biti prikladne za trenera.
11. Ako imate osjećaj vrtoglavice, mučnine ili drugih abnormalnih simptoma, prestanite s treningom i posavjetujte se s liječnikom.
12. Ljudi kao što su djeca i osobe s invaliditetom smiju koristiti stroj samo u nazočnosti druge osobe koja može pružiti pomoć i savjet.
13. Snaga stroja povećava se s povećanjem brzine i obrnuto. Stroj je opremljen podesivim gumbom koji može podesiti otpor. Smanjite otpor okretanjem gumba za podešavanje otpora prema stupnju 1.

Povećajte otpor okretanjem gumba za podešavanje postavke otpora prema stupnju 8. Maksimalna težina korisnika je 120kg.

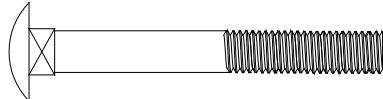
14. Morate biti oprezni prilikom podizanja ili premještanja opreme kako ne biste ozlijedili leđa. Uvijek se služite pravilnim tehnikama dizanja i / ili koristite pomoć.

RASTAVLJENI PRIKAZ I POPIS DIJELOVA:



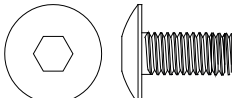
NO	NAME	QUA.	NO	NAME	QUA.
1	Računalo	1	37	Šajba	1
2	Pjena	2	38	Šajba II	1
3	Završna kapica Φ25	2	39	Lopta za ovratnik	2
4	Upravljač	1	40	Kućište ogrlice (L)	2
5	Vijci ST4.2 * 19	12	41	Perilica I	1
6	Puls Φ25	2	42	Perilica	1
7	Vijak M8 * 16	8	43	Pojas	1
8	Podloška d8 * Φ16 * 1.5	4	44	Ručica	1
9	Crta upravljača	2	45	Remenica remena	1
10	Vijak M5 * 10	2	46	Matica M10 * 1,0	2
11	Srednja linija	1	47	Skupina vijaka	2
12	Gumb za zatezanje	1	48	Zamašnjak	1
13	Zatezna žica	1	49	Šesterokutna tanka matica M10 * 1,0	2
14	Podloška d6 * Φ16 * 1.	1	50	Ležaj	2
15	Vijak M5 * 25	1	51	Osovina	1
16	Cijev za potporu	1	52	Stezni valjak	1
17	Lučna perača d8 * Φ20 * 1,5 * R15	2	53	Vijak M8 * 19	1
18	Podloška d8 * Φ20 * 1.5	5	54	Zatezna opruga	1
19	Žica senzora	1	55	U zagrada	1
20	Glavni okvir	1	56	Snap opruga d12	2
21	Završna kapica Φ50	2	57	Podloška d6 * Φ16 * 1,5 *	2
22	Prednji stabilizator	1	58	Opružna podloška D6	2
23	Vijak za nosač M8 * 60	4	59	Šesterokutni vijak M6 * 20	2
24	Lučna perača d8 * Φ20 * 1,5 * R25	2	60	Osovina	1
25	Kupolasta matica M8	4	61	Magnetska ploča	1
26	Stražnji stabilizator	1	62	Magnet	4
27	Poklopac stražnjeg dijela Φ50	2	63	Plastična rešetka	1
28	Sjedalo	1	64	Šesterokutni vijak M6 * 30	1
29	Najlonska matica	5	65	Matica M6	2
30	Sjedalo	1	66	Zatezna opruga	1
31	Gumb opruge M16 * 1,5 * Φ37 * L27	1			
32	D čahura	1			
33L/R	Pedala	2			
34	poklopac radilice	2		Ključ s otvorenim krajem S13-14-15	1
35L/R	Poklopac lanca	2		imbus ključ S6	1
36	Matica	1			

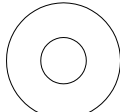
MONTAŽNI DIO

 ————— 23# M8*60 4PCS

 ————— 24# d8*Φ 20*1.5*R25 4PCS

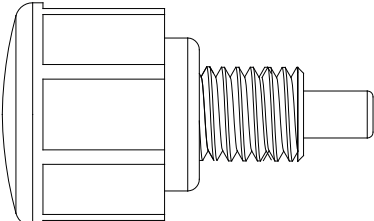
 ————— 25# M8 4PCS

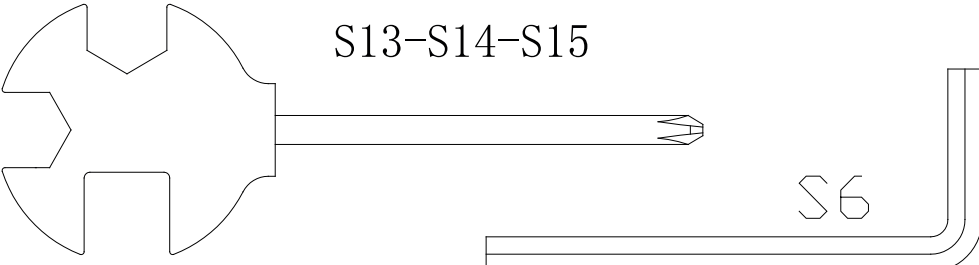
 ————— 7# M8*16 8PCS

 ————— 18# d8*Φ 20*1.5 2PCS

 ————— 17# d8*Φ 20*1.5*R15 2PCS

 ————— 8# d8*Φ 16*1.5 4PCS

 ————— 31# M16 1PC

 S13-S14-S15 S6

UPUTE ZA MONTAŽU:

1. PRIPREMA:

- A. Prije sastavljanja provjerite imate li dovoljno prostora oko predmeta.
- B. Koristite dati alat za sastavljanje.
- C. Prije sastavljanja, provjerite jesu li dostupni svi potrebni dijelovi (na gornjem dijelu ovog uputstva pronaći ćete crtež eksplozije sa svim pojedinačnim dijelovima (označenim brojevima) od kojih se sastoji ovaj predmet.

2. UPUTA ZA MONTAŽU:

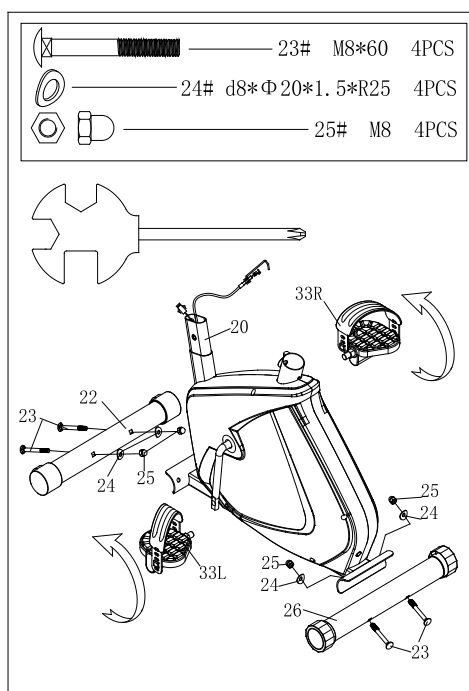


FIG.1:

Pričvrstite prednji stabilizator (22) i stražnji stabilizator (26) na glavni okvir (20) vijkom za nosač (23) i maticom s kupolom (25) i podloškom za luk (24). Pričvrstite pedal (33L / R) na poluge radilice kao što je prikazano na slici 1.

OPREZ: budite sigurni da je desna papučica (33R) s oznakom (R) pričvršćena na desnu polugu radilice i zategnuta u smjeru rotacije u smjeru kazaljke na satu.

Lijeva papučica (33L) s oznakom (L) pričvršćena je na lijevu polugu radilice i zategnuta u smjeru suprotnom od kazaljke na satu.

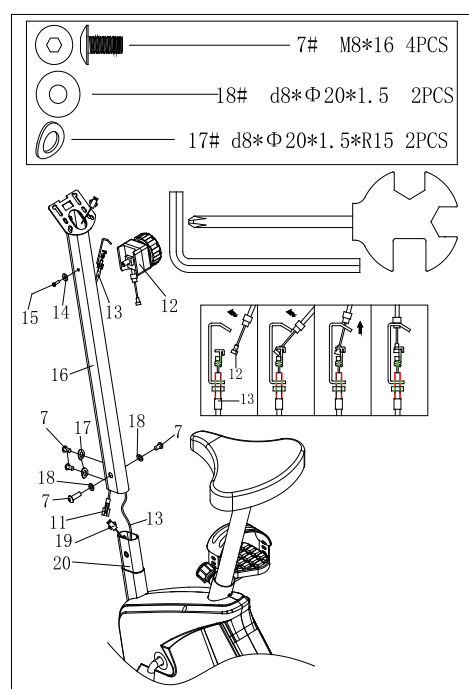


FIG.2:

Prvo spojite žicu osjetnika (11 i 19) i žicu za kontrolu napetosti (12 i 13) kao što je prikazano na slici 2, i ugradite potpornu cijev (16) na glavni okvir (20) vijkom (17), podloškom za pranje luka (18).

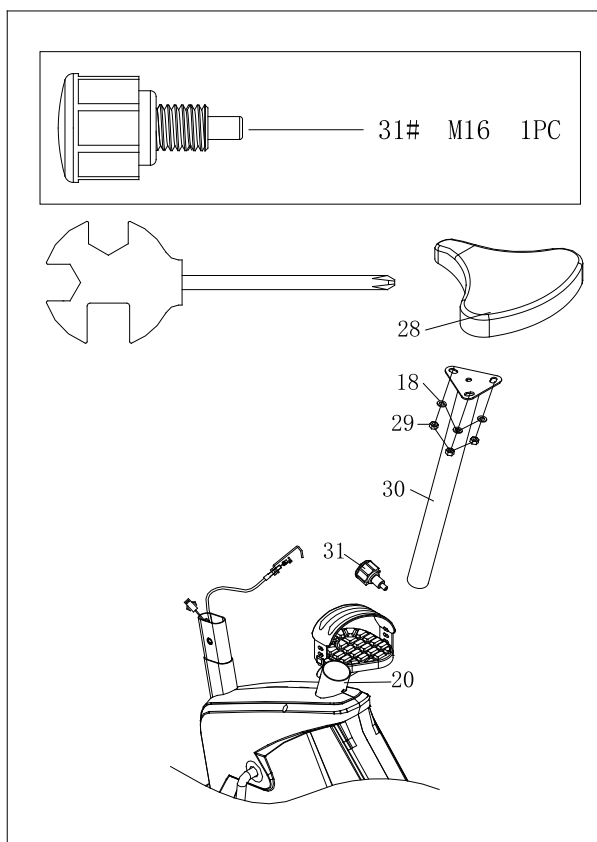


FIG.3:

Pričvrstite sjedalo (28) na okomiti stup sjedala (30) pomoću matice (29) i podloške (18). Umetnite okomiti stup sjedala (30) u glavni okvir (20) i poravnajte rupe. Osigurajte sjedalo u položaju s gumbom za podešavanje (31). Ispravna visina sjedala može se podesiti nakon što se bicikl potpuno sastavi.

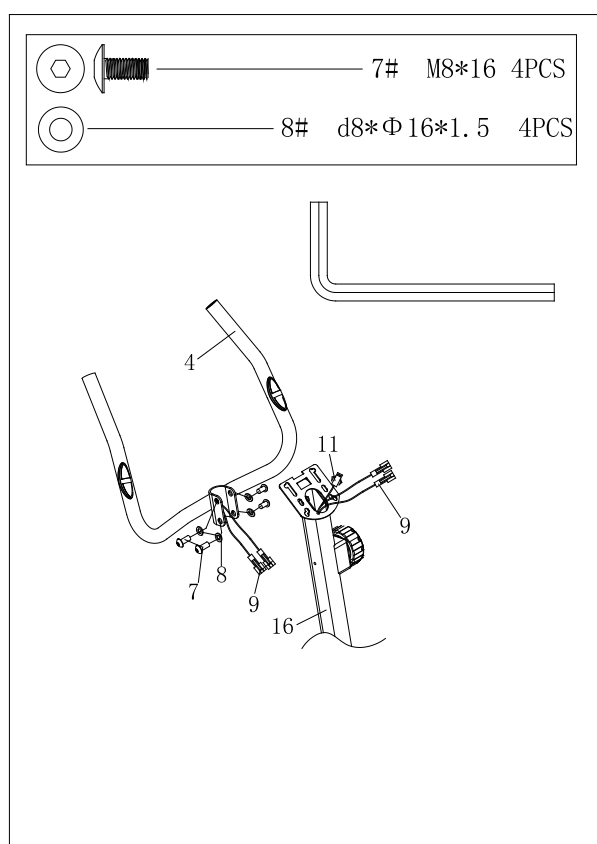


FIG.4:

Spojite senzor kao što je prikazano na SLICI 4, Pričvrstite upravljač (4) na potpornu cijev (16) pomoću podloške s vijkom (7) (8).

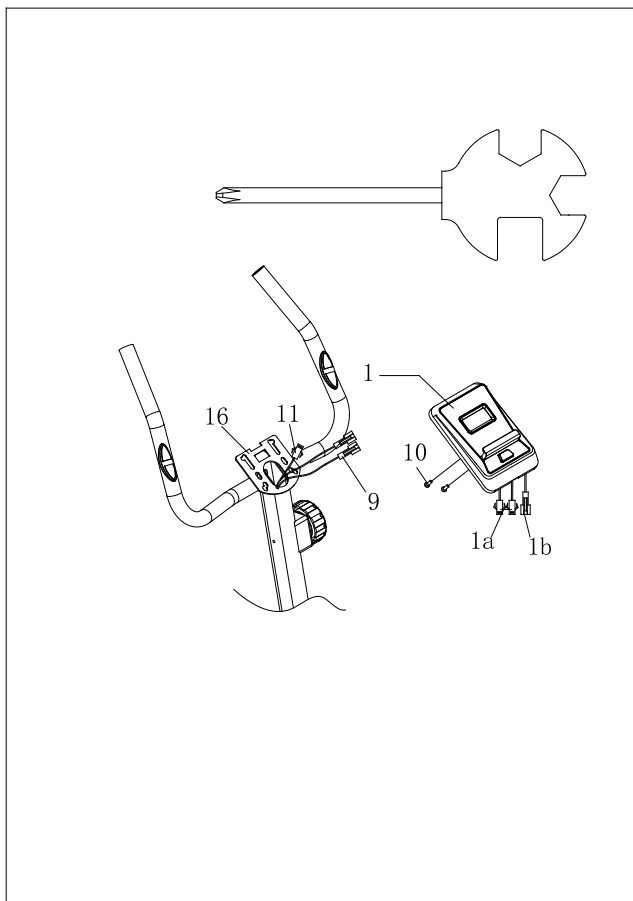


FIG.5:

Spojite liniju senzora kako je prikazano na SLICI 5,
Pričvrstite računalo (1) na potpornu cijev (16) vijcima
(10).

OPREZ: Uvjerite se da ste dobro zategnuli sve vijke i matice prije nego što započnete s radom.

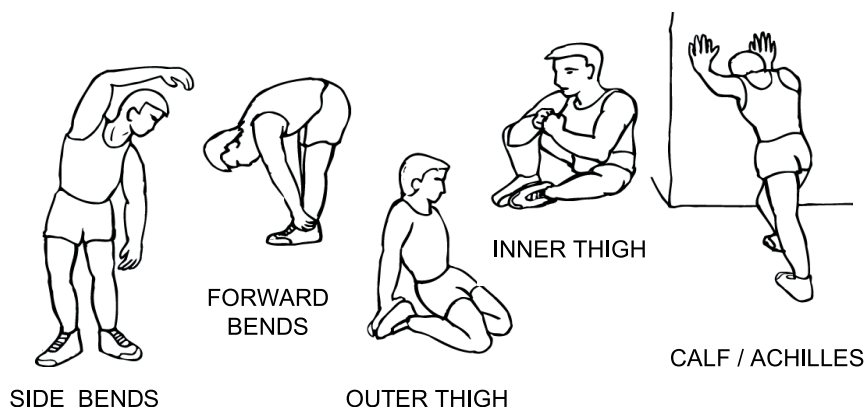
NAPOMENA: ZAVRŠNA KAPA NA PREDNJOJ CIJELI STABILIZATORA POKRETNJA JE, ŠTO VAM JE
LAKO POMJETATI BIKIKL ZA TRENING, A KRAJNA KAPA NA STRAŽNJEM STABILIZATORU MOŽE
PRILAGODITI PARALELIZAM.

UPUTE ZA VJEŽBANJE

Korištenje vašeg bicikla pruža vam nekoliko blagodati, poboljšat će vašu fizičku spremnost, mišiće u tonu, a zajedno s prehranom pod nadzorom kalorija pomoći će vam u gubitku kilograma.

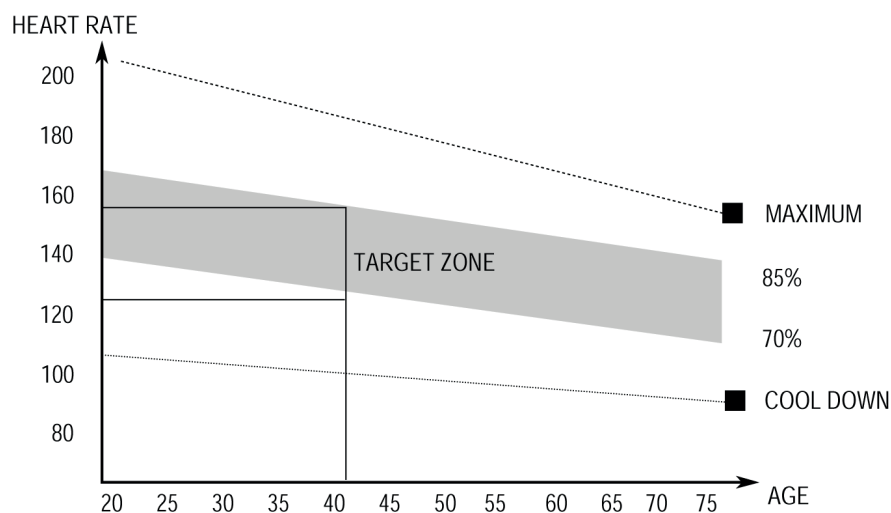
1. Faza zagrijavanja

Ova faza pomaže da krv teče oko tijela i mišići rade ispravno. Također će smanjiti rizik od grčeva i ozljeda mišića. Preporučljivo je napraviti nekoliko vježbi istezanja kao što je prikazano u nastavku. Svako istezanje treba držati otprilike 30 sekundi, nemojte prisiljavati ili trzati mišiće u istezanje - ako vas boli, stanite.



2. Faza vježbanja

Ovo je faza u kojoj se trudite. Nakon redovite uporabe mišići na nogama postat će jači. Radite prema svom, ali vrlo je važno održavati stalni tempo tijekom cijelog vremena. Brzina rada trebala bi biti dovoljna da podignete otkucaje srca u ciljanu zonu prikazanu na donjem grafikonu.



Ova bi faza trebala trajati najmanje 12 minuta, iako većina ljudi započinje s oko 15-20 minuta.

3. Faza hlađenja

U ovoj fazi pustite svoj kardiovaskularni sustav i mišiće da se vrate. Ovo je ponavljanje vježbe zagrijavanja, na pr. smanjite tempo, nastavite otprilike 5 minuta. Vježbe istezanja sada treba ponoviti, opet sjećajući se da ne prisiljavate ili trznete mišiće u istezanje.

Kako postajete spremniji, možda ćete trebati trenirati duže i jače. Preporučljivo je trenirati najmanje tri puta tjedno, a ako je moguće svoje treninge ravnomjerno rasporedite tijekom tjedna.

TONIRANJE MIŠIĆA

Da biste tonusirali mišiće dok ste na biciklu, morat ćete imati prilično visok otpor. To će nam više opteretiti mišiće nogu i može značiti da ne možete trenirati onoliko dugo koliko želite. Ako također pokušavate poboljšati svoju kondiciju, morate izmijeniti program treninga. Tijekom faza zagrijavanja i hlađenja trebali biste trenirati kao i obično, ali pred kraj faze vježbanja trebali biste povećati otpor, čineći da vaše noge otvrdnu nego što je normalno. Možda ćete morati smanjiti brzinu da biste zadržali puls u ciljanoj zoni.

GUBITAK TEŽINE

Ovdje je važan faktor napora koji ulažete. Što više i duže radite, sagorjet ćete više kalorija. U stvari je to isto kao da trenirate da biste poboljšali svoju kondiciju, razlika je cilj.

UPOTREBA

Gumb za kontrolu napetosti omogućuje vam promjenu otpora papučica. Veliki otpor otežava pedaliranje, a mali otpor olakšava. Za najbolje rezultate namjestite napetost dok je bicikl u upotrebi.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU MONITORA

TEHNIČKI PODACI:

VRIJEME	00: 00-99: 59
BRZINA (SPD) ..	0,0-99,9 KM / H (ML / H)
UDALJENOST (UDALJENOST)	0,00-999,9KM (ML)
KALORIJA (CAL)	0,00-9999KCAL
ODOMETAR (ODO)	0,0-9999KM (ML)
PULS (PUL)	0,40 ~ 240 bpm

KLJUČNE FUNKCIJE:

MODE (SELECT / RESET): Ova tipka omogućuje vam odabir i zaključavanje određene funkcije koju želite.

POSTUPCI OPERACIJE:

1. AUTO ON/OFF

- ★ Sustav se uključuje kad se pritisne bilo koja tipka ili kada osjeti ulaz sa senzora brzine.
- ★ Sustav se automatski isključuje kad brzina nema ulazni signal ili se pritisne tipka približno 4 minute.

2. RESET

Jedinica se može resetirati promjenom baterije ili pritiskom tipke MODE tijekom 3 sekunde.

3. MODE

Da biste odabrali SCAN ili LOCK, ako ne želite način skeniranja, pritisnite tipku MODE kad pokazivač na funkciji koju želite počne treptati.

FUNKCIJE:

1. TIME: Pritisnite tipku MODE dok se pokazivač ne zaključa na TIME. Ukupno radno vrijeme prikazat će se prilikom početka vježbe.

2. SPEED: Pritisnite tipku MODE dok pokazivač ne pređe na SPEED. Prikazat će se trenutna brzina.

3. DISTANCE: Pritisnite tipku MODE dok pokazivač ne pređe na DISTANCE. Prikazat će se udaljenost svakog treninga.

4. CALORIE: Pritisnite tipku MODE dok se pokazivač ne zaključa na CALORIE. Izgorena kalorija prikazat će se prilikom početka vježbe.

5. ODOMETER (IF HAVE): Pritisnite tipku MODE dok pokazivač ne pređe na ODOMETER. Prikazat će se ukupna akumulirana udaljenost.

6. PULSE (IF HAVE): Pritiskajte tipku MODE dok pokazivač ne pređe na PULSE. Trenutni puls korisnika prikazuje se u otkucajima u minuti. Dlanove ruku stavite na oba kontaktna jastučića (ili stavite naušnicu na uho) i pričekajte 30 sekundi za najtočnije očitavanje.

SCAN: Automatski prikazuje promjene svake 4 sekunde.

BATTERY: Ako se na zaslonu ne prikazuje pravilno, ponovo instalirajte baterije kako biste postigli dobar rezultat.

www.xplorerlife.hr
BS Fitness d.o.o.
Ivice Sudnika 3, 10430 Samobor, Hrvatska

Poštovani,
Drago nam je da ste se odlučili na kupnju fitness sprave Xplorer!
Kako bi Vam uporaba fitness sprave bila što ugodnija, molimo uvažavajte naše upute o korištenju.
Prije upotrebe provjerite je li fitness sprava ispravna i radi li besprijekorno. Koristite samo ispravnu spravu, a u slučaju bilo kakvih oštećenja obavijestite ovlaštenog servisera.
UVJETI JAMSTVA:
1. BS Fitness d.o.o., Ivice Sudnika 3, Samobor daje 24-mjesečno jamstvo (2 godine) za kućne fitness sprave. Jamstveni list vrijedi samo uz račun za kupljeni proizvod te mora biti ispravno popunjen, odnosno, morasadržavati ime, prezime i adresu kupca, mjesto i datum prodaje te pečat i potpis prodavatelja. Nulti servis proizvoda kod ovlaštenog servisera nije obavezan, ali se preporučuje kupcima jer će ovlašteni servis najstručnije sastaviti spravu.
2. Jamstvo vrijedi samo ako je proizvod korišten i održavan sukladno uputama proizvođača, odnosno sukladno uobičajenim propisima za takav proizvod. Jamstvom nije obuhvaćena šteta koja bi nastala prilikom pada sprave, udara, preopterećenja te intervencija i popravaka u tijeku jamstvenog roka van ovlaštenog servisa ili kao posljedica lošeg održavanja sprave.
3. Za popravke u jamstvenom roku, vlasnik je obavezan dostaviti spravu u najbliži ovlašteni servis. Ukoliko je kupac izvan mjesta sjedišta najbližeg ovlaštenog servisa, troškovi prijevoza (čl. 40 ZON) idu na teret davatelja jamstva, a po tarifi javnog prijevoza (željeznica, pošta ili gradski prijevoz). U slučaju neopravdane reklamacije ne nadoknađuju se troškovi prijevoza.
4. Davatelj jamstva izjavljuje da će u jamstvenom roku besplatno izvršiti sve popravke pod gore navedenim uvjetima u najkraćem roku, a najdulje u roku od 45 dana. Po isteku tog roka, proizvod će se zamijeniti novim ili će se kupcu vratiti novac.
5. Ako popravak traje dulje od 10 dana, jamstvo se produljuje za vrijeme trajanja popravka.
6. Davatelj jamstva jamči da će osigurati rezervne dijelove i nakon jamstvenog roka i to najmanje 5 (pet) godina od kupnje proizvoda.
7. Jamstvo obuhvaća: a) redovnu provjeru i održavanje uz zamjenu dijelova koji se troše normalnom upotrebom. b) prilagođavanje i promjene za poboljšavanje proizvoda za primjenu koja nije opisana u tehničkim uputama za korištenje, osim ako je za te preinake predložena suglasnost uvoznika (davatelja jamstva).
8. Ovo jamstvo ne mijenja zakonska potrošačka prava važeća u Hrvatskoj u odnosu na ona koja propisuje proizvođač.

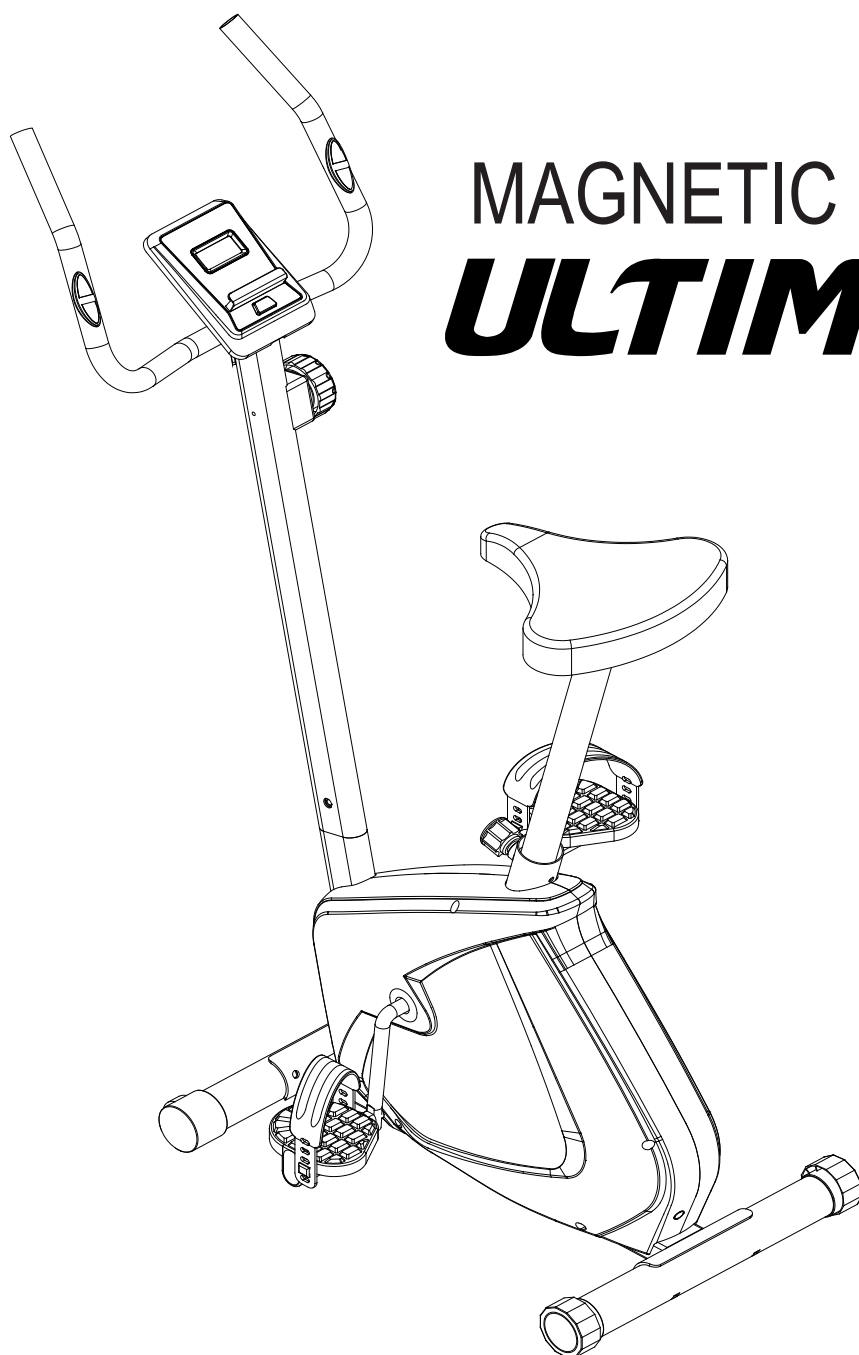
OVLAŠĆENI XPLOMER SERVIS
1. XPLOMER CENTRALNI SERVIS, TRNJANSKA C.47, ZAGREB , +385 99 2496 719

Informacije o proizvodu:	Model:	
	Ime:	
	Boja:	
Podaci o kupcu:	Ime:	
	Kontakt telefon:	
	Mjesto kupnje:	
	Adresa:	
	Broj računa / broj mrežnog naloga:	
	Datum kupnje: Datum naloga za uslugu:	
Održavanje	Datum održavanja:	
Šifra proizvoda:		

Napomena:
Ovaj jamstveni list se neće izdavati ponovo. Molimo vas da ga čuvate tokom jamstvenog perioda. Kada korisnik zatraži uslugu popravke, treba da prikaže jamstveni list, račun za kupnju i jamstveni list ovog proizvoda. Kompanija zadržava pravo konačnog tumačenja uvjeta usluge nakon prodaje.

XPLORER

www.xplorerlife.rs



MAGNETIC BIKE *ULTIMATE*

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

VAŽNA OBAVEŠTENJA O SIGURNOSTI.....	1-2
RASTAVLJENI PRIKAZ I POPIS DELOVA.....	2-4
UPUTSTVO ZA MONTAŽU.....	5-7
UPUTSTVO ZA VEŽBANJE.....	8-9
UPUTSTVO ZA MONITOR.....	10

Dpagi potrošači,

Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo pre upotrebe predmeta.

VAŽNA SIGURNOSNA OBAVEŠTENJA: :

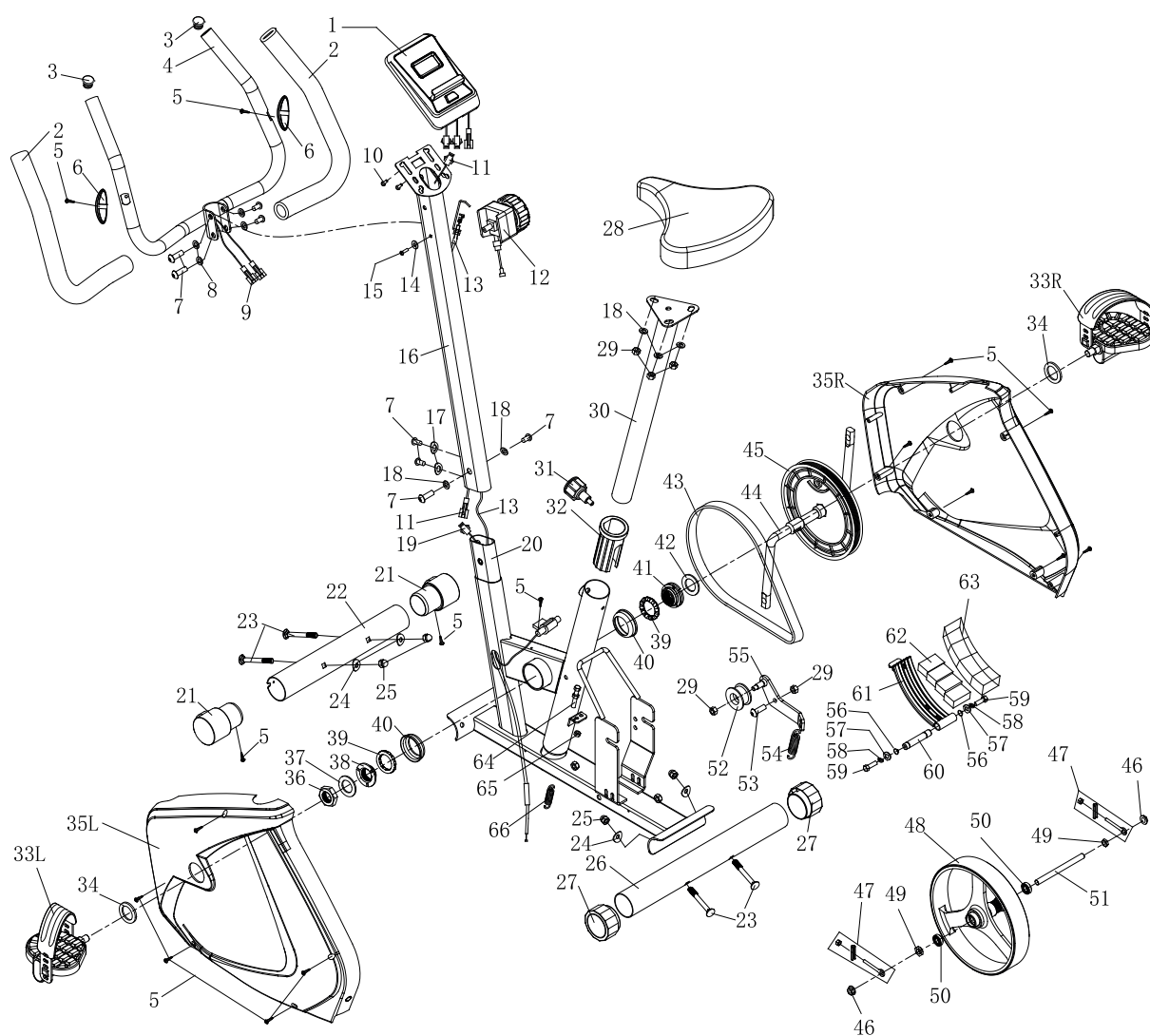
Pridržavajte se sledećih mera predostrožnosti pre sklapanja ili rukovanja mašinom

1. Sastavite mašinu tačno onako kako je opisano u uputstvu za upotrebu.
2. Pre prve upotrebe mašine, proverite sve zavrtnje, navrtke i druge priključke i uverite se da je sprava u sigurnom stanju.
3. Postavite mašinu na suvo, ravno mesto, dalje od vlage i vode.
4. Postavite odgovarajuću površinu (npr. Gumenu podlogu, drvenu dasku itd.) I ispod mašine u područje montiranja kako biste izbegli prljavštinu itd.
5. Pre početka treninga uklonite sve predmete u krugu od 2 metra od mašine.
6. Ne koristite agresivne proizvode za čišćenje za čišćenje mašine, samo koristite isporučene alate ili odgovarajuće sopstvene alate za sastavljanje mašine ili popravljanje bilo kog dela mašine. Uklonite kapi znoja sa mašine odmah nakon treninga.
7. Nepravilan ili preteran trening može uticati na vaše zdravlje. Pre početka programa obuke obratite se lekaru. Može da definiše maksimalnu postavku (Puls. Vati. Trajanje treninga itd.) Na kojoj možete da se vežbate i tokom treninga možete dobiti tačne informacije. Ova mašina nije pogodna za terapijske svrhe.
8. Vežbajte na mašini samo kada radi pravilno. Za sve neophodne popravke koristite samo originalne rezervne delove.
9. Ova mašina istovremeno može da se koristi samo za obuku jedne osobe.
10. Nosite odeću i obuću za trening koji su pogodni za fitnes trening sa mašinom. Cipele za vežbanje bi trebale biti pogodne za trenera.
11. Ako imate vrtoglavicu, mučninu ili druge abnormalne simptome, prekinite trening i obratite se lekaru.
12. Ljudi kao što su deca i osobe sa invaliditetom smeju da koriste mašinu samo u prisustvu druge osobe koja može da pruži pomoć i savet.
13. Snaga mašine se povećava sa povećanjem brzine i obrnuto. Mašina je opremljena podesivim dugmetom kojim se može podesiti otpor. Smanjite otpor okretanjem dugmeta za podešavanje otpora u korak 1.

Povečajte otpor okretanjem dugmeta za podešavanje otpora na korak 8. Maksimalna korisnička težina je 120kg

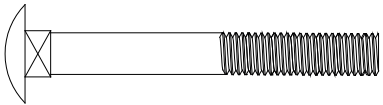
14. Morate biti oprezni prilikom podizanja ili premeštanja opreme da ne biste povredili leđa. Uvek koristite odgovarajuće tehnike podizanja i / ili koristite pomoć.

RASTAVLJENI PRIKAZ I POPIS DELOVA:

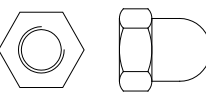


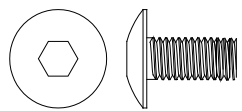
NO	NAME	QUA.	NO	NAME	QUA.
1	računar	1	37	Perač	1
2	Pena	2	38	Vasher II	1
3	Završna kapica PH25	2	39	Ogrlica	2
4	Upravljač	1	40	Kućište ogrlice (L)	2
5	vijci ST4.2 * 19	12	41	Vasher I	1
6	Puls PH25	2	42	Perač	1
7	Vijak M8 * 16	8	43	Kaiš	1
8	Podloška d8 * PH16 * 1.5	4	44	Crank	1
9	Linija upravljača	2	45	Remenica remenice	1
10	Vijak M5 * 10	2	46	Navrtka M10 * 1.0	2
11	Srednja linija	1	47	Bolt grupa	2
12	Zatezno dugme	1	48	Zamajac	1
13	Zatezna žica	1	49	Šesterokutna tanka matica M10* 1.0	2
14	Podloška d6 * PH16 * 1.	1	50	Imajući	2
15	Vijak M5 * 25	1	51	Osovina	1
16	Suppost tube	1	52	Pinch valjak	1
17	Lučna perača d8 * PH20 * 1,5 * R15	2	53	Vijak M8 * 19	1
18	Podloška d8 * PH20 * 1.5	5	54	Zatezna opruga	1
19	Žica senzora	1	55	U zagrada	1
20	Glavni okvir	1	56	Snap spring d12	2
21	Završni poklopac PH50	2	57	Podloška d6 * PH16 * 1,5 *	2
22	Prednji stabilizator	1	58	Opružna podloška D6	2
23	Koloturni vijak M8 * 60	4	59	Šesterokutni vijak M6 * 20	2
24	Lučna perača d8 * PH20 * 1,5 * R25	2	60	Osovina	1
25	Kupolasta matica M8	4	61	Magnetna ploča	1
26	Zadnji stabilizator	1	62	Magnet	4
27	Poklopac zadnjeg kraja PH50	2	63	Plastična rešetka	1
28	Sedište	1	64	Šesterokutni vijak M6 * 30	1
29	Najlonska matica	5	65	Matica M6	2
30	Sedište	1	66	Zatezna opruga	1
31	Opružno dugme M16 * 1,5 * PH37 *	1			
32	D čaura	1			
33L/R	Pedala	2			
34	poklopac radilice	2		Ključ sa otvorenim krajem S13-14-15	1
35L/R	Poklopac lanca	2		imbus ključ S6	1
36	Matica	1			

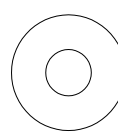
MONTAŽNI DEO

 23# M8*60 4PCS

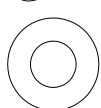
 24# d8*Φ 20*1.5*R25 4PCS

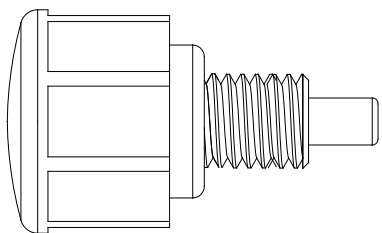
 25# M8 4PCS

 7# M8*16 8PCS

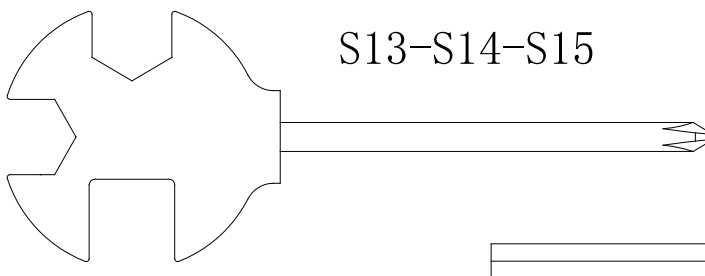
 18# d8*Φ 20*1.5 2PCS

 17# d8*Φ 20*1.5*R15 2PCS

 8# d8*Φ 16*1.5 4PCS

 31# M16 1PC

S13-S14-S15

 S6

UPUTSTVO ZA MONTAŽU:

1. PRIPREMA:

- Pre sklapanja, uverite se da imate dovoljno prostora oko predmeta.
- Koristite dati alat za sklapanje.
- Pre sastavljanja, uverite se da su na raspolaganju svi potrebni delovi. Na vrhu ovog uputstva naći ćete crtež sa svim pojedinačnim delovima (označeni brojevi) koji čine ovaj predmet.

2. UPUTSTVO ZA MONTAŽU:

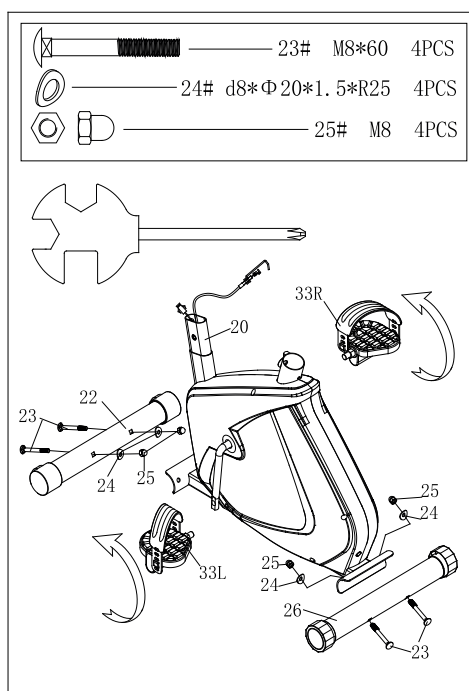


FIG.1:

Pričvrstite prednji stabilizator (22) i zadnji stabilizator (26) na glavni ram (20) pomoću zavrtnja nosača (23) i matice kupole (25) i pramčane podloške (24). Pričvrstite pedalu (33L / R) na poluge radilice kao što je prikazano na slici 1

OPREZ: Uverite se da je desna pedala (33R) sa oznakom (R) pričvršćena na desnu ručicu radilice i zategnuta u smeru kazaljke na satu.

Leva pedala (33L) sa oznakom (L) je pričvršćena za levu ručicu radilice i zategnuta u smeru suprotnom od kazaljke na satu.

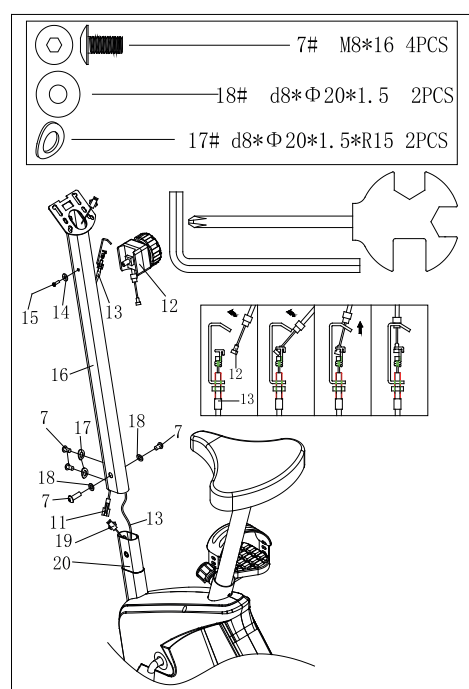


FIG.2:

Prvo spojite žicu senzora (11 i 19) i žicu za kontrolu napona (12 i 13) kako je prikazano na slici 2, a potpornu cev (16) ugradite u glavni okvir (20) pomoću zavrtnja (17), podloške podloška 18).

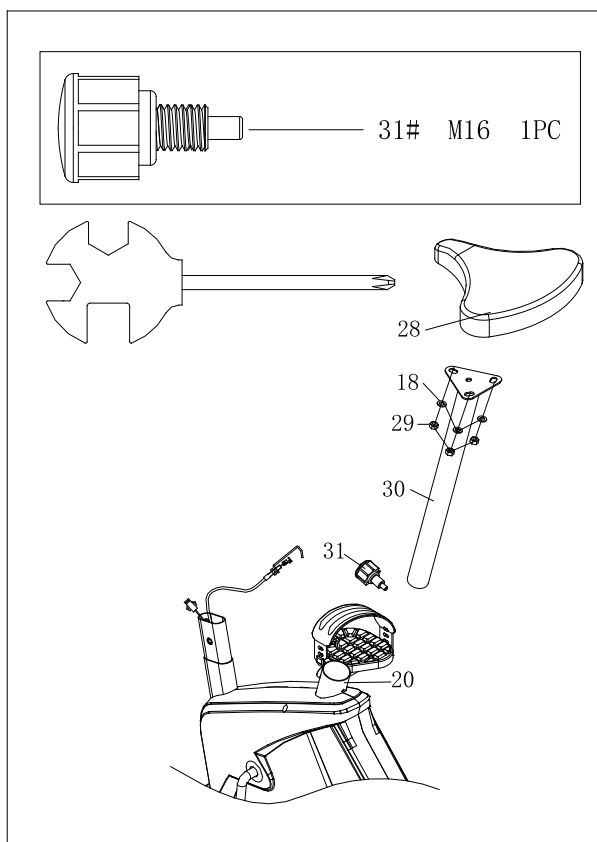


FIG.3:

Pričvrstite sedište (28) za vertikalni nosač sedišta (30) pomoću navrtke (29) i podloške (18). Umetnite vertikalni nosač sedišta (30) u glavni okvir (20) i poravnajte rupe. Osigurajte sedište u položaju pomoću dugmeta za podešavanje (31). Ispravna visina sedišta može se podesiti nakon što se bicikl potpuno sklopi.

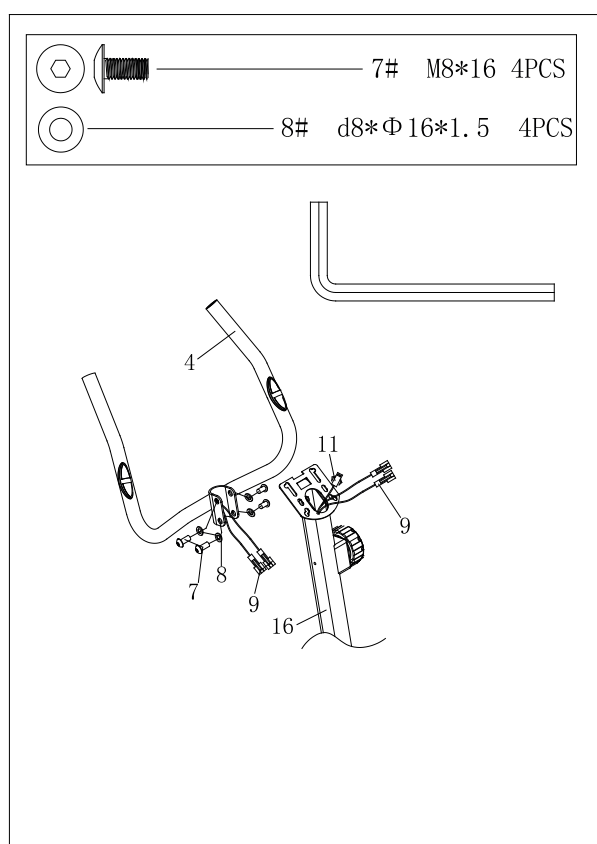


FIG.4:

Spojite senzor kao što je prikazano na SLICI 4, Pričvrstite upravljač (4) na potpurnu cijev (16) pomoću podloške s vijkom (7) (8).

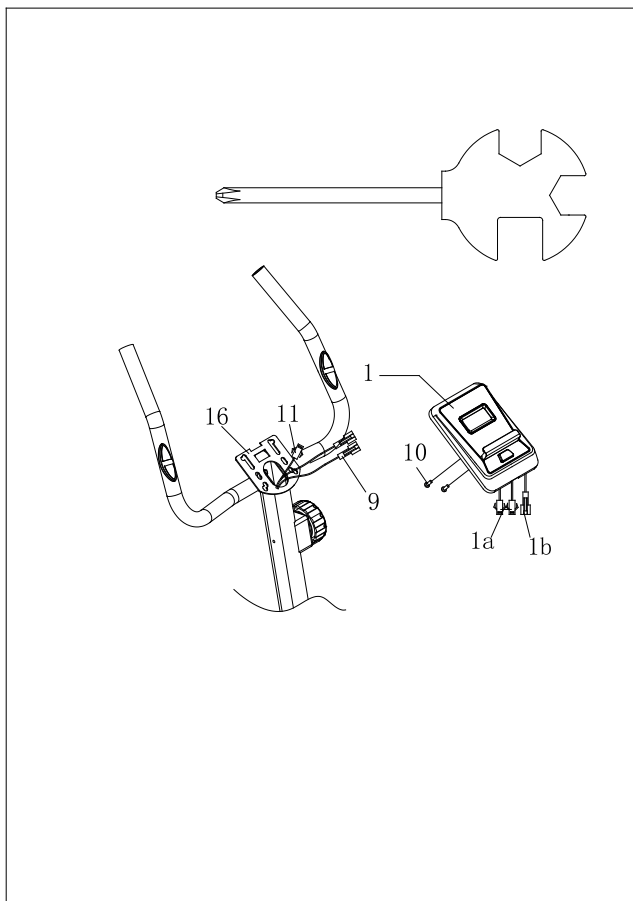


FIG.5:

Povežite liniju senzora kako je prikazano na SLICI 5, Pričvrstite računar (1) na potpornu cev (16) pomoću zavrtnja (10).

OPREZ: Obavezno dobro zategnite sve vijke i navrtke pre početka rada.

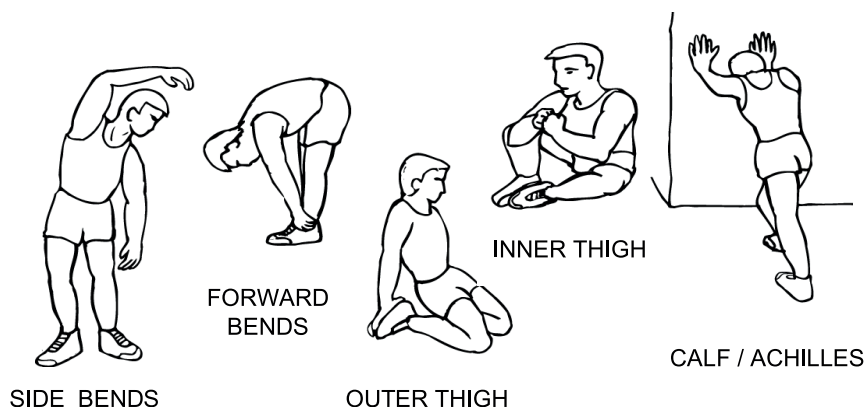
NAPOMENA: ZAVRŠNA KAPA NA PREDNJOJ STABILI STABILIZATORA JE POKRETNNA KOJA JE LAKO PREMETI BIKIKL ZA TRENING, A KRAJNA KAPA NA STRAŽNJEM STABILIZATORU MOŽE PRILAGODITI PARALELIZAM.

UPUTSTVO ZA VEŽBANJE

Korišćenje bicikla donosi vam nekoliko blagodati, poboljšaće fizičku spremnost, tonus mišića, a zajedno sa ishranom pod kontrolom kalorija pomoći će vam da izgubite težinu.

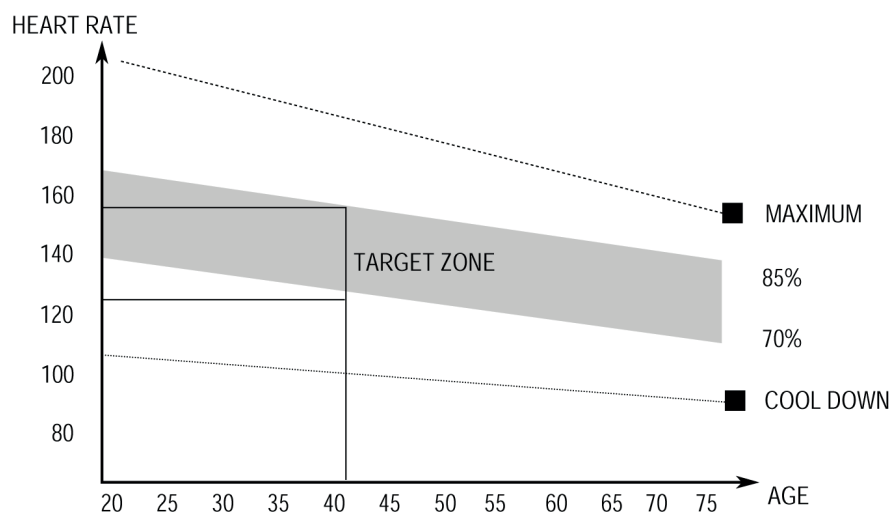
1. Faza zagrevanja

Ova faza pomaže krvi da teče oko tela i da mišići rade pravilno. Takođe će smanjiti rizik od grčeva i povreda mišića. Poželjno je napraviti nekoliko vežbi istezanja kao što je prikazano dole. Svako istezanje treba držati oko 30 sekundi, nemojte forsirati ili trzati mišiće u istezanje - ako vas boli, zaustavite se.



2. Faza vežbanja

Ovo je faza u kojoj radite. Nakon redovne upotrebe, mišići na nogama će ojačati. Radite samostalno, ali je veoma važno stalno održavati konstantan tempo. Brzina rada treba da bude dovoljna za podizanje broja otkucaja srca u ciljanu zonu prikazanu na donjem grafikonu.



Ova faza treba da traje najmanje 12 minuta, iako većina ljudi započinje sa oko 15-20 minuta.

3. Faza hlađenja

U ovoj fazi pustite da se vrate kardiovaskularni sistem i mišići. Ovo je ponavljanje vežbe zagrevanja, npr. usporite, nastavite oko 5 minuta. Vežbe istezanja sada treba ponoviti, opet podsećajući da mišiće ne forsirate i ne trzate u istezanje.

Kako se budete pripremali, možda ćete morati da trenirate duže i jače. Preporučljivo je trenirati najmanje tri puta nedeljno, a ako je moguće rasporedite svoje vežbe ravnomerno tokom nedelje.

TONIRANJE MIŠIĆA

Da biste mišiće napeli dok ste na biciklu, moraćete da imate prilično visok otpor. Ovo će dodatno opteretiti mišiće nogu i može značiti da ne možete trenirati koliko god želite. Ako takođe pokušavate da poboljšate svoju kondiciju, morate da promenite program treninga. Tokom faza zagrevanja i hlađenja trebalo bi da trenirate kao i obično, ali pred kraj faze vežbanja trebalo bi da povećate otpor čineći noge tvrdim od normalnih. Možda ćete morati da usporite kako biste zadržali puls u ciljanoj zoni.

GUBITAK TEŽINE

Ovde je važan faktor napora koji ulažete. Što više i duže radite, više kalorija ćete sagoreti. U stvari, to je isto kao i trening za poboljšanje kondicije, razlika je cilj.

UPOTREBA

Dugme za kontrolu napona vam omogućava da promenite otpor pedala. Veliki otpor otežava pedaliranje, a mali otpor olakšava. Za najbolje rezultate podesite napetost dok je bicikl u upotrebi.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU MONITORA

TEHNIČKI PODACI:

VREME	00: 00-99: 59
BRZINA (SPEED)	0,0-99,9 KM / H (ML / H)
UDALJENOST (UDALJENOST)	0,00-999,9KM (ML)
KALORIJE (CAL)	0,00-9999KCAL
ODOMETAR (ODO)	0,0-9999KM (ML)
PULS (PUL)	0,40 ~ 240 bpm

KLJUČNE FUNKCIJE:

MODE (SELECT / RESET): Ova tipka omogućuje vam odabir i zaključavanje određene funkcije koju želite.

POSTUPCI OPERACIJE:

1. AUTO ON/OFF

- ★ Sistem se uključuje kada se pritisne bilo koji taster ili kada oseti ulaz senzora brzine.
- ★ Sistem se automatski isključuje kada brzina nema ulazni signal ili se dugme pritisne približno 4 minuta.

2. RESET

Jedinica se može resetovati promenom baterije ili pritiskom na taster MODE tokom 3 sekunde.

3. MODE

Da biste izabrali SCAN ili LOCK, ako ne želite režim skeniranja, pritisnite dugme MODE kada pokazivač na funkciji koju želite počne da trepće.

FUNKCIJE:

1. TIME: Pritisnite tipku MODE dok se pokazivač ne zaključa na TIME. Ukupno radno vreme prikazaće se prilikom početka vežbe.

2. SPEED: Pritisnite tipku MODE dok pokazivač ne pređe na SPEED. Prikazaće se trenutna brzina.

3. DISTANCE: Pritisnite tipku MODE dok pokazivač ne pređe na DISTANCE. Prikazaće se udaljenost svakog treninga.

4. CALORIE: Pritisnite tipku MODE dok se pokazivač ne zaključa na CALORIE. Izgorena kalorija prikazaće se prilikom početka vežbe.

5. ODOMETER (IF HAVE): Pritisnite tipku MODE dok pokazivač ne pređe na ODOMETER. Prikazaće se ukupna akumulirana udaljenost.

6. PULSE (IF HAVE): Pritiskajte tipku MODE dok pokazivač ne pređe na PULSE. Trenutni puls korisnika prikazuje se u otkucajima u minuti. Dlanove ruku stavite na oba kontaktna jastučića (ili stavite naušnicu na uho) i pričekajte 30 sekundi za najtačnije očitavanje.

SCAN: Automatski prikazuje promene svake 4 sekunde.

BATTERY: Ako se na zaslonu ne prikazuje pravilno, ponovo instalirajte baterije kako biste postigli dobar rezultat.

www.xplorerlife.rs
Team Sport d.o.o.
Radnička 37a, 11030 Beograd

Poštovani,

Drago nam je da ste se odlučili za kupovinu fitness sprave Xplorer!

Kako bi Vam korišćenje fitness sprava bilo što ugodnije, molimo uvažavajte naša uputstva za korišćenje. Pre upotrebe proverite je li je fitness sprava ispravna i da li radi besprekorno. Koristite samo ispravnu spravu, a u slučaju bilo kakvih oštećenja obavestite ovlašćenog servisera.

Uslovi garancije:

1. Team sport d.o.o., Radnička 37a, Beograd daje 24-mesečnu garanciju (2 godine) za kućne fitnes sprave.

Garantni list вреди samo uz račun za kupljeni proizvod i mora biti ispravno popunjen, odnosno, mora sadržati ime, prezime i adresu kupca, mesto i datum prodaje te pečat i potpis prodavca. Nulti servis proizvoda kod ovlašćenog servisera nije obavezan, ali se preporučuje kupcima jer će ovlašćeni servis najstručniji da sastavi spravu.

2. Garancija вреди samo ako je proizvod korišćen i održavan u skladu sa uputstvima proizvođača, odnosno u skladu sa uobičajenim propisima za takav proizvod. Garancijom nije obuhvaćena šteta koja bi nastala prilikom pada sprave, udara, preopterećenja te intervencija i popravki u toku garantnog roka van ovlašćenog servisa ili kao posledica lošeg održavanja sprave.

3. Za popravke u garantnom roku, vlasnik je obavezan da dostavi spravu u najbliži ovlašćeni servis. Ukoliko je kupac van mesta sedišta najbližeg ovlašćenog servisa, troškovi prevoza (čl. 40 ZON) idu na teret davaoca garancije, a po tarifi javnog prevoza (železnica, pošta ili gradski prevoz). U slučaju neopravdane reklamacije ne nadoknađuju se troškovi prevoza.

4. Prodavac izjavljuje da će u garantnom roku besplatno izvršiti sve popravke pod gore navedenim uslovima u najkraćem roku, a najduže u roku od 45 dana. Po isteku tog roka, proizvod će se zameniti novim ili će se kupcu vratiti novac.

5. Ako popravka traje duže od 10 dana, garancija se produžuje za vreme trajanja popravke.

6. Davaoc garancije jamči da će osigurati rezervne delove i nakon garantnog roka i to najmanje 5 (pet) godina od kupovine proizvoda.

7. Garancija ne obuhvata: a) redovnu proveru i održavanje uz zamenu delova koji se troše normalnom upotrebom.
b) prilagođavanje i promene za poboljšavanje proizvoda za primenu koja nije opisana u tehničkim uputstvima za korišćenje, osim ako je za te promene predložena saglasnost uvoznika (davaoca garancije).

8. Ova garancija ne menja zakonska potrošačka prava važeća u Srbiji u odnosu na ona koja propisuje proizvođač.

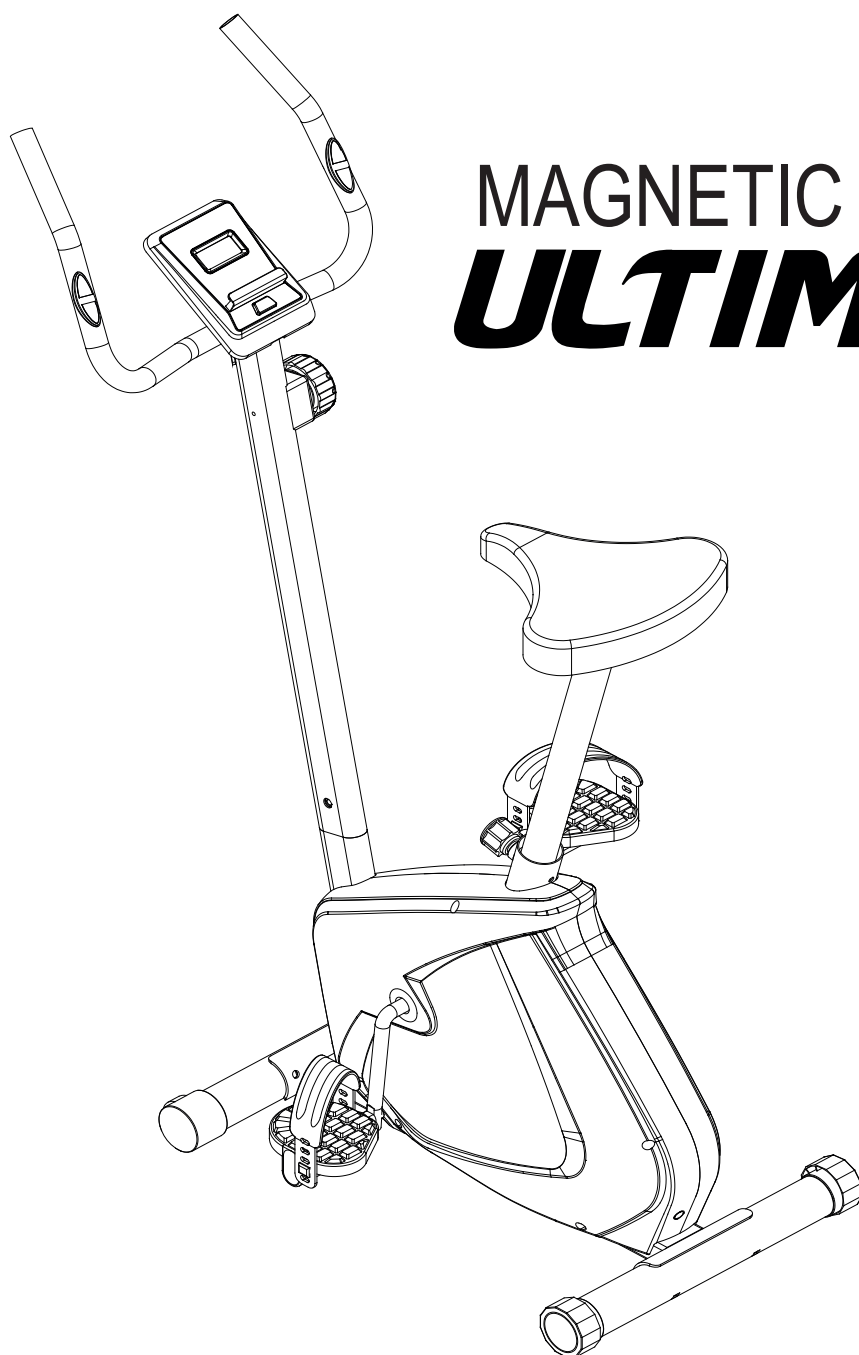
CENTRALNI OVLAŠĆENI XPLORER SERVIS:
XPLORER, Beograd, tel. +381 60 4777 388

Informacije o proizvodu:	Model:	
	Ime:	
	Boja:	
Podaci o kupcu:	Ime:	
	Kontakt telefon:	
	Mesto kupovine:	
	Adresa:	
	Broj računa / broj mrežnog naloga:	
	Datum kupovine: Datum naloga za uslugu:	
Održavanje	Datum održavanja:	
Šifra proizvoda:		

Napomena:
Ovaj garantni list se neće izdavati ponovo. Molimo vas da ga čuvate tokom garantnog perioda. Kada korisnik zatraži uslugu popravke, treba da prikaže garantni list, račun za kupovinu i garantni list ovog proizvoda. Kompanija zadržava pravo konačnog tumačenja uslova usluge nakon prodaje.

XPLORER

www.xplorerlife.si



MAGNETIC BIKE *ULTIMATE*

NAVODILA ZA UPORABO

POMEMBNO OBVESTILO O VARNOSTI.....	1-2
EKSPLOZIRANI POGLED IN SEZNAM DELOV.....	2-4
NAVODILA ZA MONTAŽO.....	5-7
NAVODILA ZA VADBO.....	8-9
NAVODILA ZA SPREMLJANJE.....	10

Dragi kupec,

Pred uporabo izdelka natančno preberite ta navodila.

POMEMBNO OBVESTILO O VARNOSTI: :

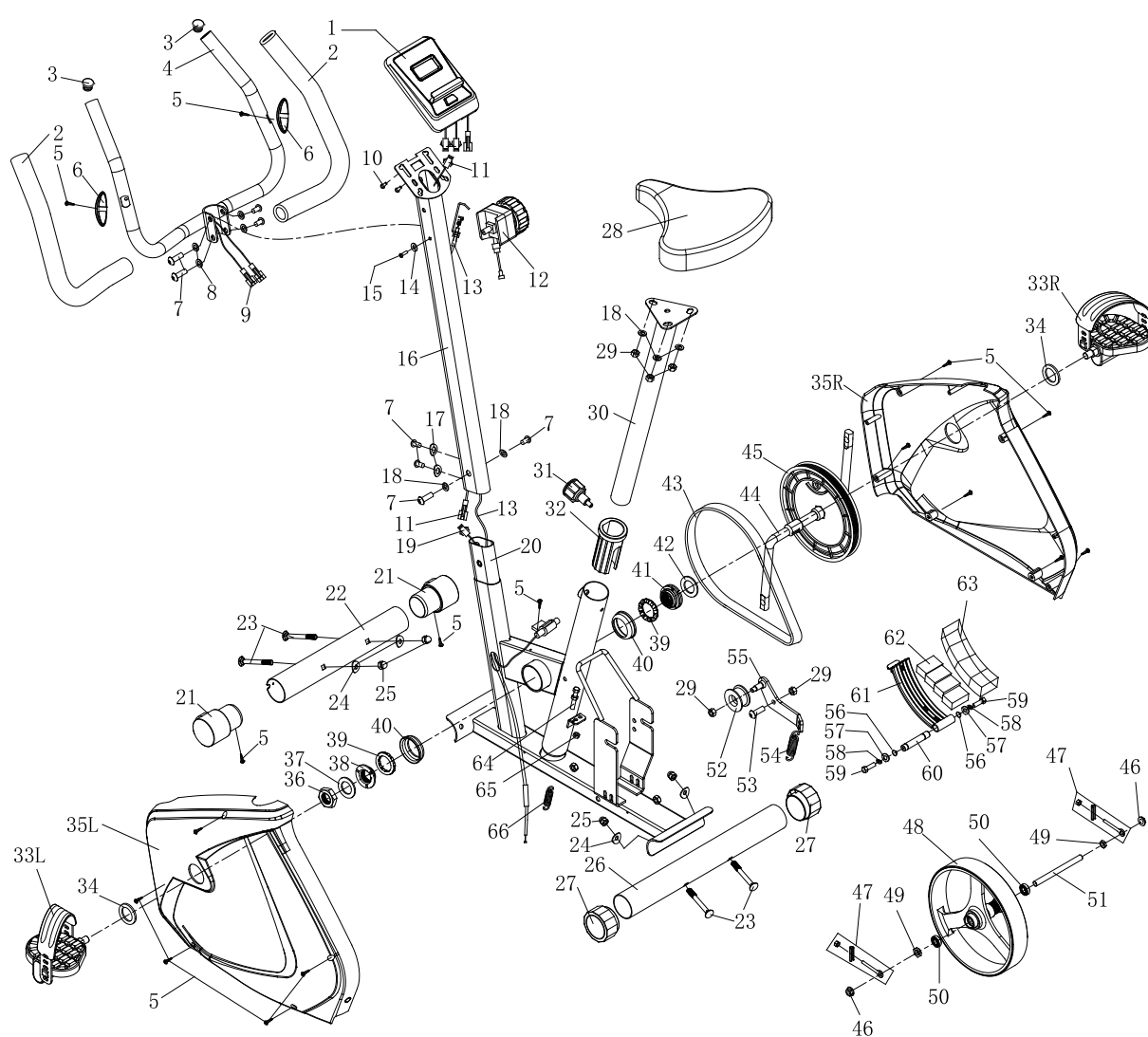
Pred sestavljanjem ali upravljanjem stroja upoštevajte naslednje previdnostne ukrepe

1. Stroj sestavite natančno tako, kot je opisano v navodilih za uporabo.
2. Pred prvo uporabo stroja preverite vse vijake, matice in druge povezave in se prepričajte, da je trener v varnem stanju.
3. Stroj postavite na suho, ravno mesto in ga pustite proč od vlage in vode.
4. Postavite primerno podlago (npr. Gumijasto podlogo, leseno ploščo itd.) Pod stroj na območju sestavljanja, da se izognete umazaniji itd.
5. Pred začetkom vadbe odstranite vse predmete v radiju 2 metra od naprave.
6. Za čiščenje stroja ne uporabljajte agresivnih čistilnih izdelkov. Za sestavljanje ali popravilo delov stroja uporabite samo priložena orodja ali ustrezna orodja. Kapljice znoja s stroja odstranite takoj po končanem treningu.
7. Na vaše zdravje lahko vpliva nepravilen ali pretiran trening. Pred začetkom programa usposabljanja se posvetujte z zdravnikom. Lahko določi največjo nastavitev (Pulse. Watts. Trajanje treninga itd.), Na katero se lahko sami učite in lahko med treningom dobite natančne informacije. Ta naprava ni primerna za terapevtske namene.
8. Izobražujte se na stroju samo, če deluje pravilno. Za vsa potrebna popravila uporabljajte samo originalne nadomestne dele.
9. Ta stroj se lahko uporablja za usposabljanje samo ene osebe hkrati.
10. Nosite oblačila in čevlje za trening, ki so primerni za kondicijske treninge s strojem. Vaši vadbeni čevlji naj bodo primerni za trenerja.
11. Če imate občutek omotice, slabosti ali drugih nenormalnih simptomov, prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom.
12. Ljudje, kot so otroci in invalidi, smejo uporabljati stroj samo v prisotnosti druge osebe, ki lahko pomaga in svetuje.
13. Moč stroja narašča s povečanjem hitrosti in vzvratno. Stroj je opremljen z nastavljivim gumbom, s katerim lahko nastavite upor. Zmanjšajte upor tako, da gumb za nastavitev upornosti obrnete proti stopnji 1.

Povečajte upor tako, da gumb za nastavitev odpornosti obrnete proti stopnji 8. Največja uporabnikova teža je 120kg

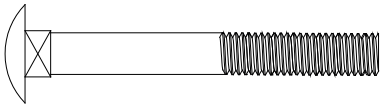
14. Pri dvigovanju ali premikanju opreme bodite previdni, da si ne poškodujete hrbta. Vedno uporabljajte ustrezne dvizne tehnike in / ali uporabite pomoč.

Ločen pogled in seznam delov:

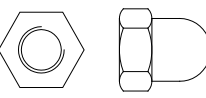


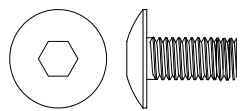
NO	NAME	QUA.	NO	NAME	QUA.
1	Računalnik	1	37	Pralec	1
2	Pena	2	38	Pralni stroj II	1
3	Končni pokrov $\Phi 25$	2	39	Krogla za ovratnik	2
4	Krmilo	1	40	Ohišje ovratnika (L)	2
5	vijaki ST4.2 * 19	12	41	Pralni stroj I	1
6	Utrip $\Phi 25$	2	42	Pralec	1
7	Vijak M8 * 16	8	43	Pas	1
8	Podložka d8 * $\Phi 16$ * 1.5	4	44	Ročica	1
9	Črta krmila	2	45	Jermenica	1
10	Vijak M5 * 10	2	46	Matica M10 * 1.0	2
11	Srednja črta	1	47	Skupina vijakov	2
12	Napetostni gumb	1	48	Vztrajnik	1
13	Napenjalna žica	1	49	Šesterokotna matica M10 * 1,0	2
14	Podložka d6 * $\Phi 16$ * 1.	1	50	Ležaj	2
15	Vijak M5 * 25	1	51	Os	1
16	Suppost cev	1	52	Ščipalni valj	1
17	Obločni stroj d8 * $\Phi 20$ * 1,5 * R15	2	53	Vijak M8 * 19	1
18	Podložka d8 * $\Phi 20$ * 1.5	5	54	Napenjalna vzmet	1
19	Senzorska žica	1	55	U nosilec	1
20	Glavni okvir	1	56	Snap vzmet d12	2
21	Končni pokrov $\Phi 50$	2	57	Podložka d6 * $\Phi 16$ * 1,5 *	2
22	Sprednji stabilizator	1	58	Vzmetna podložka D6	2
23	Vijak nosilca M8 * 60	4	59	Šesterokotni vijak M6 * 20	2
24	Obločni stroj d8 * $\Phi 20$ * 1,5 * R25	2	60	Os	1
25	Kupolasta matica M8	4	61	Magnetna plošča	1
26	Zadnji stabilizator	1	62	Magnet	4
27	Zadnji pokrov $\Phi 50$	2	63	Plastična rešetka	1
28	Sedež	1	64	Šesterokotni vijak M6 * 30	1
29	Najlonska matica	5	65	Matica M6	2
30	Sedežna opora	1	66	Napenjalna vzmet	1
31	Vzmetni gumb M16 * 1,5 * $\Phi 37$ * L27	1			
32	D puša	1			
33L/R	Pedal	2			
34	pokrov ročične gredi	2		Odprt ključ S13-14-15	1
35L/R	Pokrov verige	2		imbus ključ S6	1
36	Matica	1		Pralec	

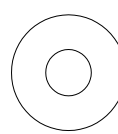
SESTAVLJENI DEL

 23# M8*60 4PCS

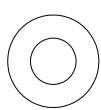
 24# d8*Φ 20*1.5*R25 4PCS

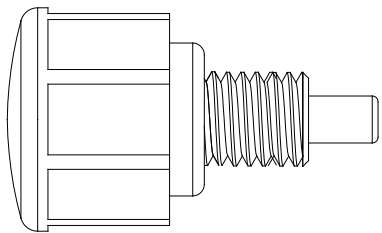
 25# M8 4PCS

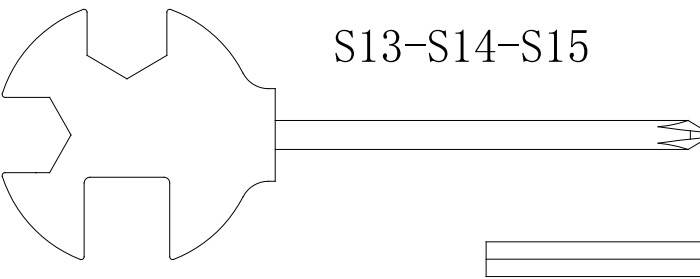
 7# M8*16 8PCS

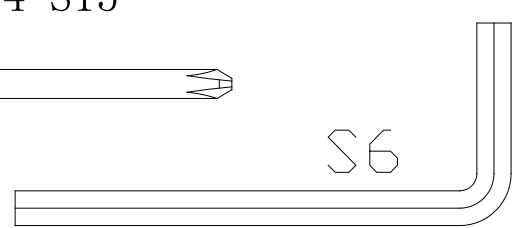
 18# d8*Φ 20*1.5 2PCS

 17# d8*Φ 20*1.5*R15 2PCS

 8# d8*Φ 16*1.5 4PCS

 31# M16 1PC

 S13-S14-S15

 S6

NAVODILA ZA MONTAŽO:

1. PRIPRAVA:

- A. Pred sestavljanjem se prepričajte, da imate dovolj prostora okoli predmeta.
- B. Uporabite sedanje orodje za sestavljanje.
- C. Pred sestavljanjem preverite, ali so na voljo vsi potrebni deli (na zgornjem delu tega navodila boste našli eksplozijsko risbo z vsemi posameznimi deli (označeni s številkami), iz katerih je sestavljen ta element.

2. NAVODILA ZA MONTAŽO:

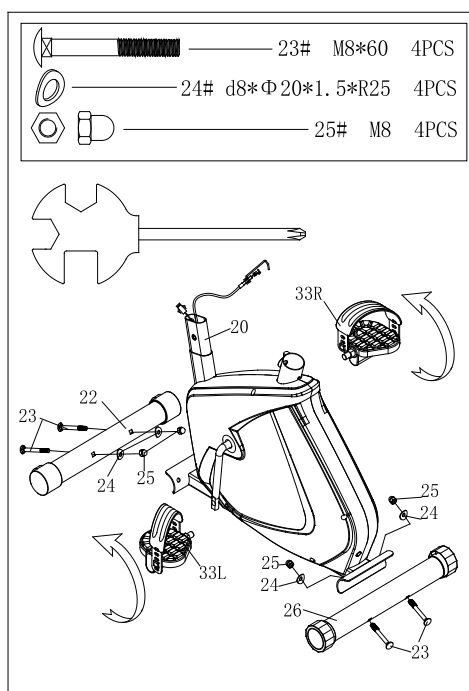


FIG.1:

Sprednji stabilizator (22) in zadnji stabilizator (26) pritrdite na glavni okvir (20) z nosilnim vijakom (23) in kupolasto matico (25) ter obločno podložko (24) ; Pedal (33L / R) pritrdite na ročice, kot je prikazano na sliki 1

POZOR: prepričajte se, da je desni pedal (33R) z oznako (R) pritrjen na desno ročico in zategnjen v smeri vrtenja v smeri urnega kazalca.

Levi pedal (33L) z oznako (L) je pritrjen na levo ročico in zategnjen v nasprotni smeri urnega kazalca.

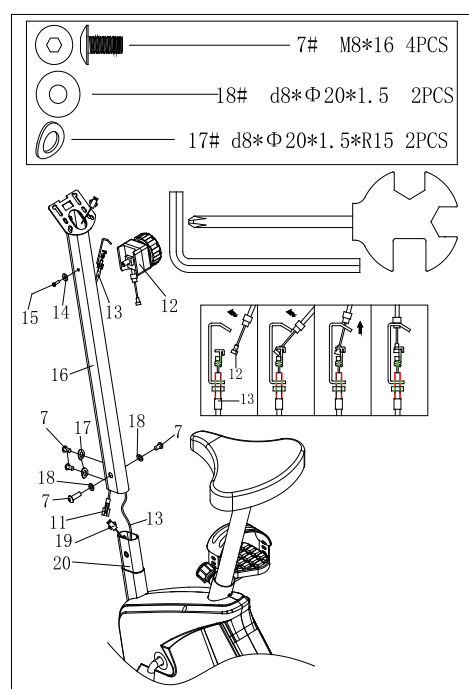


FIG.2:

Najprej povežite senzorsko žico (11 in 19) in napetostno krmilno žico (12 in 13), kot je prikazano na sliki 2, in namestite podporno cev (16) na glavni okvir (20) z vijakom (17), obločno podložko (18).

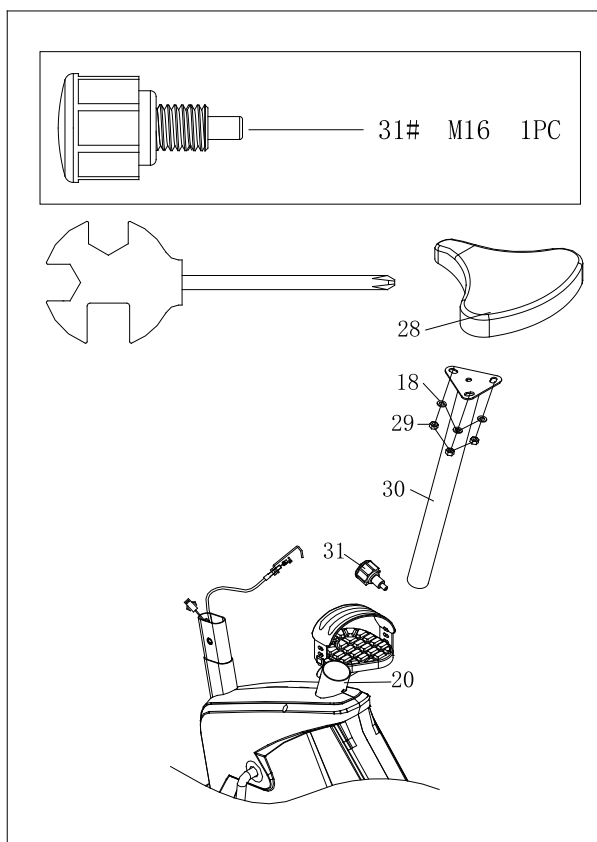


FIG.3:

Z matico (29) in podložko (18) pritrdite sedež (28) na navpični sedežni drog (30). Navpični sedežni drog (30) vstavite v glavni okvir (20) in poravnajte luknje. v položaju z gumbom za nastavitev (31). Pravilno višino sedeža lahko prilagodite, ko je kolo popolnoma sestavljeno.

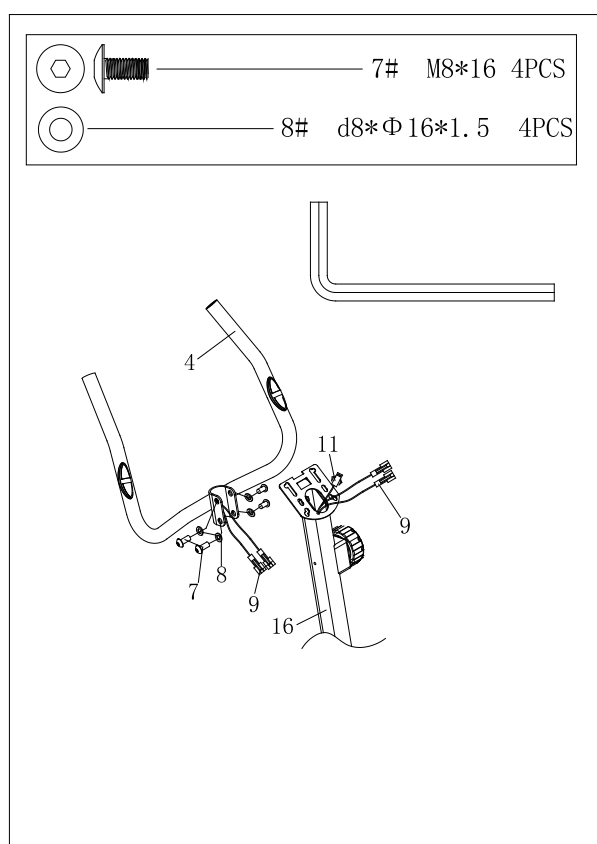


FIG.4:

Priklopite senzor, kot je prikazano na sliki 4, pritrdite krmilo (4) na podporno cev (16) s podložko (8) sornika (7).

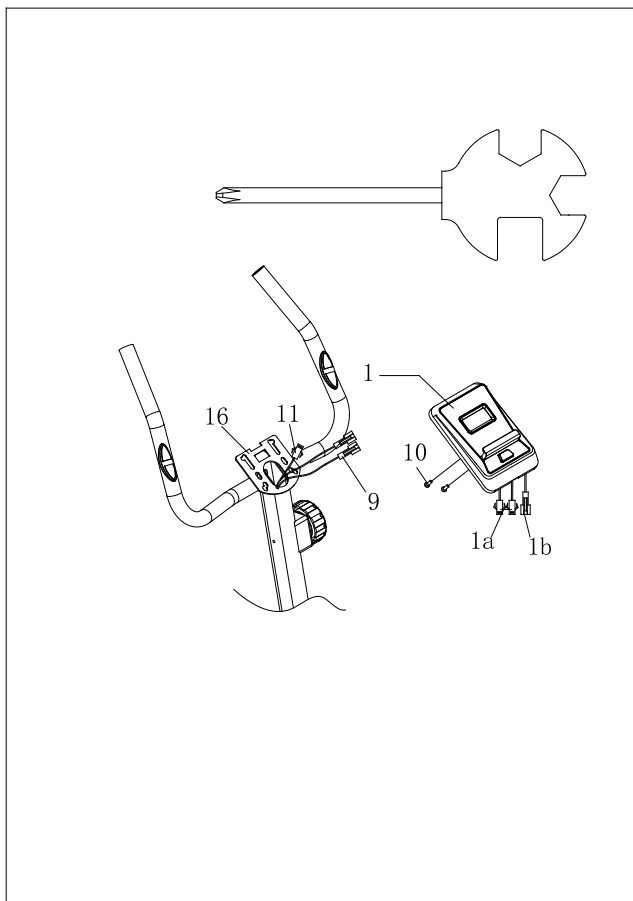


FIG.5:

Povežite senzorski vod, kot je prikazano na sliki 5, Računalnik (1) pritrdite na podporno cev (16) z vijaki (10).

POZOR: PREPREČITE SE, DA STE DOBRO PRITRDILI VIJKE IN MATICE, PREDEN ZAČNITE SVOJO TRENIRANJE.

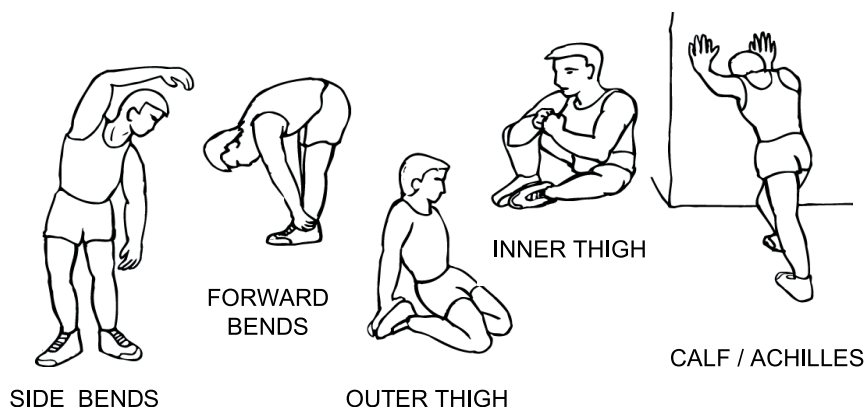
OPOMBA: KONČNA KAPA NA PREDNJI STABILIZATORSKI CEVI JE PREMIČNA, KAR LAHKO VAM PREMIKNITE SVOJE VOZNO KOLESO, KONČNA KAPICA NA ZADNJEM STABILIZATORJU LAHKO PRILAGODI PARALELIZEM.

NAVODILA ZA VADBO

Uporaba vašega Upright BIKE vam prinaša številne prednosti, izboljšala bo vašo telesno pripravljenost, tonizirala mišice in vam skupaj s kalorično nadzorovano prehrano pomagala pri hujšanju.

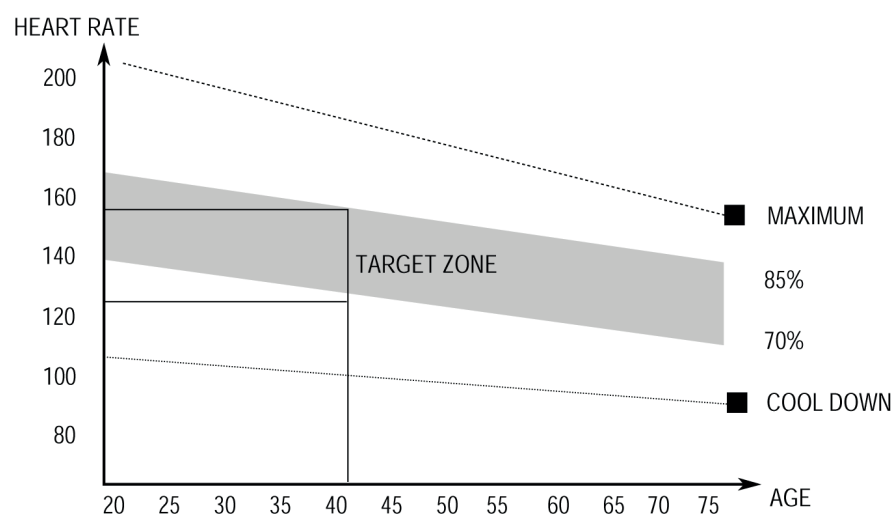
1. Faza ogrevanja

Ta stopnja pomaga, da kri teče po telesu in mišice delujejo pravilno. Zmanjšal bo tudi tveganje za krče in poškodbe mišic. Priporočljivo je narediti nekaj razteznih vaj, kot je prikazano spodaj. Vsak raztežaj je treba držati približno 30 sekund, ne silite in ne drgnite mišic v raztežaj - če vas boli, STOP



2. Faza vadbe

V tej fazi se potrudite. Po redni uporabi bodo mišice na nogah močnejše. Trudite se, vendar je zelo pomembno, da ves čas ohranjate enakomeren tempo. Hitrost dela mora zadoščati za dvig srčnega utripa v ciljno območje, prikazano na spodnjem grafu.



Ta stopnja naj bi trajala najmanj 12 minut, čeprav večina ljudi začne s približno 15-20 minutami.

3. Faza ohlajanja

V tej fazi se vaš srčno-žilni sistem in mišice izpraznijo. To je ponovitev vaje za ogrevanje npr. zmanjšajte tempo, nadaljujte približno 5 minut. Zdaj je treba ponoviti raztezne vaje, pri čemer se spet ne pozabite, da mišic ne boste silili ali trzali.

Ko boste bolj pripravljeni, boste morda morali trenirati dlje in težje. Priporočljivo je trenirati vsaj trikrat na teden, če je le mogoče, pa vadite enakomerno ves teden.

TONIRANJE MIŠIC

Za napenjanje mišic, medtem ko ste na kolesu Upright BIKE, boste morali imeti odpor dokaj visok. To bo bolj obremenilo naše mišice nog in morda pomeni, da ne morete trenirati tako dolgo, kot bi želeli. Če poskušate izboljšati svojo telesno pripravljenost, morate spremeniti svoj program treninga. V fazah ogrevanja in ohlajanja bi morali trenirati kot običajno, proti koncu vadbe pa povečajte upor, tako da bodo vaše noge otrdele kot običajno. Morda boste morali zmanjšati hitrost, da boste ohranili srčni utrip v ciljnem območju.

IZGUBA TEŽE

Pri tem je pomemben napor, ki ga vložite. Močnejše in dlje ko delate, več kalorij boste porabili. V bistvu je to enako, kot če bi trenirali za izboljšanje kondicije, razlika je cilj.

UPORABA

Gumb za nadzor napetosti omogoča spreminjanje upora pedal. Visok upor otežuje pedaliranje, nizek upor pa lažje. Za najboljše rezultate nastavite napetost med uporabo kolesa.

NAVODILO ZA NADZOR VADBE

SPECIFIKACIJE:

ČAS	00: 00-99: 59
HITROST (SPD) ..	0,0-99,9 KM / H (ML / H)
ODDALJENOST (ODDALJENOST)	0,00-999,9 KM (ML)
CALORIE (CAL)	0,00-9999KCAL
ODOMETER (ODO)	0,0-9999KM (ML)
PULS (PUL)	0,40 ~ 240 ppm

KLJUČNE FUNKCIJE:

MODE (SELECT / RESET): S to tipko lahko izberete in zaklenete določeno funkcijo, ki jo želite.

POSTOPKI DELOVANJA:

1. AUTO ON/OFF

★ Sistem se vklopi, ko pritisnete katero koli tipko ali ko zazna vhod s senzorja hitrosti.

★ Sistem se samodejno izklopi, ko hitrost nima vhoda signala ali če približno 4 minute ne pritisnete nobene tipke.

2. RESET

Enoto lahko ponastavite tako, da zamenjate baterijo ali pritisnete tipko MODE za 3 sekunde.

3. MODE

Če želite izbrati SCAN ali LOCK, če ne želite načina skeniranja, pritisnite

Tipka MODE, ko kazalec na željeno funkcijo začne utripati.

FUNCTIONS:

1. TIME: Pritiskajte tipko MODE, dokler se kazalnik ne zaklene na TIME. Skupni delovni čas bo prikazan ob začetku vadbe.

2. SPEED: Pritiskajte tipko MODE, dokler se kazalec ne premakne na SPEED. Prikazana bo trenutna hitrost.

3. DISTANCE: Pritiskajte tipko MODE, dokler se kazalec ne premakne na DISTANCE. Prikazana bo razdalja vsakega treninga.

4. CALORIE: Pritiskajte tipko MODE, dokler se kazalnik ne zaklene na CALORIE. Požgana kalorija bo prikazana ob začetku vadbe.

5. ODOMETER (IF HAVE): Pritiskajte tipko MODE, dokler se kazalec ne premakne na ODOMETER. Prikazana bo skupna nabrana razdalja.

6. PULSE (IF HAVE): Pritiskajte tipko MODE, dokler kazalec ne napreduje na PULSE. Uporabnikov trenutni srčni utrip bo prikazan v utripih na minuto. Dlani položite na obe kontaktni blazinici (ali prisolnite ušesno objemko na uho) in počakajte 30 sekund, da se natančneje odčita.

SCAN: Samodejno prikaži spremembe vsake 4 sekunde.

BATTERY:

Če je zaslon neustrezen, prosimo, znova namestite baterije, da boste dobili dobre rezultate.

Rimska cesta 8A, 8210 Trebnje , Slovenia (Europe)

5. Če popravilo traja dlje kot 10 dni, se garancija podaljša za čas trajanja popravila.

Trgovina in servis koles,
Linhartova 42, Ljubljana

[illegible]

Opomba: Ta garancijska kartica ne bo več izdana. Prosimo, naj bo sproti posodobljen Garancijska doba. Ko uporabnik zahteva popravilo, mora pokazati garancijski list in račun za nakup in garancijsko kartico tega izdelka. Podjetje si pridržuje pravico do dokončne razlage pogojev poprodajne storitve.



XPLORER LLC

A: 112 Capitol Trail, Newark, County of New Castle, Delaware, DE 19711

E: info@xplorerlife.com

www.xplorerlife.com
