

XPLORER

www.xplorerlife.com



SMART FOLDABLE TREADMILL

NEW YORK 51

USER'S MANUAL

Content

Safety precautions Warning instructions	02
Exploded-Views	06
Details of Exploded-Views.....	07
Product introductions.....	08
Installation procedure.....	10
Method for replacing fuse.....	11
Folding handle strength adjustment.....	11
Sports advice and guidelines.....	12
Operating Instructions.....	14
Common failures and processing method.....	16
Product maintenance.....	17
Service commitment	18

Safety precautions Warning instructions

NOTE: Please read the instruction carefully before using and pay attention to the following safety precautions.

- ★ The treadmill is suitable to be placed indoors, to avoid moisture, splash water on the treadmill and place any foreign matter.
- ★ Please wear appropriate sportswear and sports shoes before exercise. Don't run barefoot on the treadmill and keep stretching body.
- ★ The power plug must be connected reliably grounded, and the socket must have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment.
- ★ Children should keep away from the machine to avoid accidents.
- ★ It is necessary to avoid overload operation for a long time. otherwise the motor and controller will be damaged. The bearing, running belt and running plate will be worn and aged. please keep regular maintenance.
- ★ Reduce indoor dust, maintain a certain indoor humidity, avoid strong static electricity, Otherwise it may interfere with the electronic meter. Keep controller normally working.
- ★ Please turn off the treadmill power after the use of sports.
- ★ Keep the clean and fresh air in the room when you use the treadmill
- ★ Please fasten the safety lock cable clip on the clothes when exercising in case of emergency.
- ★ Please stop exercising and consult your doctor if you feel uncomfortable and abnormal during using.
- ★ Please put silicone oil in a place out of the reach of children to avoid serious consequences caused by accidental ingestion after using the silicone oil.

Warning: Please observe the following regulations in order to reduce accidents or injuries to others.

- ★ Please check your clothing or zipped before using the treadmill.
- ★ Don't wear clothes that can get caught on the treadmill.
- ★ Do not place the power cord near a hot object.
- ★ Keep children away from the treadmill.
- ★ Don't use the treadmill out of the door.
- ★ The power must be cut off before moving treadmill.
- ★ Non-professional personnel shall not open the upper guard cover and the left and right rear housing without authorization.
- ★ This treadmill can only be used in circuit of 20A.
- ★ Only one person can exercise on the treadmill when the machine starts.
- ★ Please stop exercising immediately and consult a fitness instructor when you feel dizziness, chest pain, nausea or shortness of breath during exercise.

WARNING! ENFORCEMENT!

Please be sure to discuss with a professional doctor before using if you are receiving medical treatment from a doctor or the following patient.

- (1) Having back pain now or injury for leg, waist and neck in the past, and the people who have problem with Leg (those with chronic diseases such as disc herniation, spondylolisthesis, cervical herniation)
 - (2) Having deformed sex arthritis, rheumatism, gout.
 - (3) Abnormal people with osteoporosis.
 - (4) Having circulatory system obstacle (disease of heart, blood-vessel, hypertension)
 - (5) Having difficulty in breathing.
 - (6) Using artificial pacemakers or implantable medical electronic devices.
 - (7) Having malignant tumors.
 - (8) Having thrombosis or serious dynamic environment tumor, acute environment tumor and other blood circulation disorders or a variety of skin infections and other symptoms.
 - (9) Having perceptual disabilities caused by diabetes and high peripheral circulation disorders.
 - (10) Having skin injuries.
 - (11) Having a high fever (38°C or above) due to illness and so on.
 - (12) Having abnormal dorsal bones or crooked dorsal bones.
 - (13) Having pregnancy or possible pregnancy or menstruation.
 - (14) Feeling abnormal and have to rest
 - (15) Poor physical condition obviously
 - (16) Users for rehabilitation purposes.
 - (17) Feeling uncomfortable in a certain region of the body except the above circumstances.
- It's likely to cause accident or poor health.

- ◆ Please stop using immediately and consult your doctor when you feel pain in your back, numbness in your legs, dizziness, abnormal heartbeats and other body aches that are different from normal or poor coordination or other abnormal feelings during exercise.
- ◆ Do not allow children to use or play around the product.
 - If not followed, there may be a risk of injury.
- ◆ Do not allow children to play with this product for child protectors.
 - If not followed, there may be a risk of injury.
- ◆ Please make sure if there is person or pet around (rear, lower, front) during using or taking out product.

Prohibition

- ◆ Do not use in the state of shell cracked, detached (internal structure exposed) or weld detached.
 - Otherwise, it's easy to cause accident or injuries.
- ◆ Do not jump up or down during exercise.
 - It's likely to fall or cause injury

- ◆ Do not use or keep in damp places such as outdoors or near the bathroom, or in places where water drops are caught.
- ◆ Do not use or keep in places with direct sunlight such as high-temperature places of around the stove and heating appliances or electric heating carpets.
 - Otherwise, it's easy to cause electricity leakage, fire.
- ◆ Do not use when the power cord or plug is damaged or the socket is loose.
 - Otherwise, it's easy to cause electric shock, short circuit and fire.
- ◆ Do not damage or forcibly bend or twist the power cord. At the same time, do not place heavy objects on it. or not let the line be clamped.
 - Otherwise, it's easy to cause fire or electric shock
- ◆ Do not use it with two or more people at the same time. Do not let the people around get close when using.
 - Otherwise, it's easy to cause accident and injuries from falls.
- ◆ Do not use it if you can't express consciousness by yourself or operation.
 - It's likely to occur accident or inquiry.

Do not disassemble the treadmill.

- ◆ Disassembly, repair or re-election are strictly prohibited
- There is a risk of injury due to mechanical failure

Avoid touching with water

- ◆ Do not spray water or other conductive liquid on main body or operation part.
- It may cause electric shock and fire.

Prohibition

- ◆ People who don't usually exercise shouldn't suddenly do strenuous exercise.
- ◆ Do not use after eating or when you are tired. Especially after exercising or when you are in an abnormal physical state.
 - It may cause damage to health.
- ◆ This product is suitable for the home use, do not use in the school, the gymnasium and so on or for non-specific users.
 - There would be injury risk.
- ◆ Do not use when eating, drinking, or other activities.
- ◆ Do not use it after drinking until you feel sluggish.
 - It's easy to cause accident or injury.
- ◆ Do not use it with something hard in your pants pocket.
 - It's easy to cause accident or injury.- It may cause electric shock and fire.

- ◆ Do not use the power plug with needles, garbage or water.
- It may cause electric shock, short circuit and fire.
- ◆ Do not pull out the power plug or switch the power switch to "off" during use.
- It may cause injury.

Never use it with wet hands

- ◆ Do not pull out or insert the power plug with wet hands.
- It's likely to cause electric shock or injury

Pull out the power plug

- ◆ Please pull out the power plug from socket when you don't use it.
- Dust and moisture make it insulation deterioration and lead to electricity leakage and fire.
- ◆ Please be sure to pull the power plug from the socket during maintenance.
- Failure to comply may result in electric shock or injury.
- ◆ Please stop using it if the device does not start or runs abnormally. Immediately pull out the power plug and entrust inspection and repair.
- Failure to comply may result in electric shock or injury.
- ◆ Pull out the power plug immediately in case of power failure.
- Otherwise it's likely to occur accidents or injuries when the power restored.
- ◆ Do not hold the cable tight. Hold the power plug to pull out the plug.
- Otherwise, it may cause short circuit, electric shock and fire.

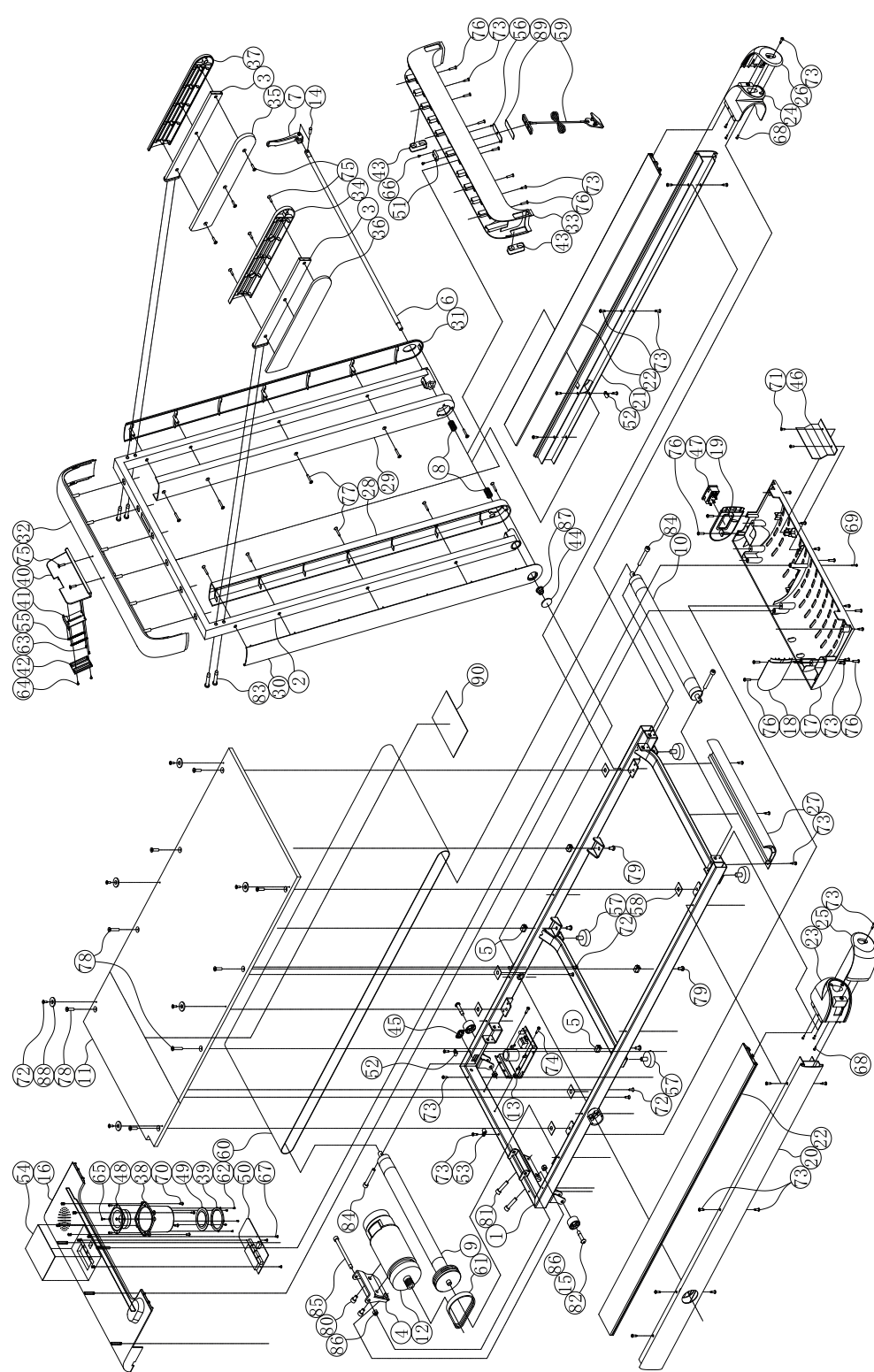
Grounding instructions

- ◆ The product must be grounded. Grounding provides the channel with the least resistance to current to minimize the risk of electric shock if the function of this machine does not work normally.
- ◆ This product is equipped with a grounded conductor and a plug for the device. The plug must be properly installed, grounded and plugged into an appropriate electrical outlet in accordance with local codes or regulations.

Dangerous

- ◆ There is a risk of electric shock if the device is not properly grounded. Please contact an electrician to check if the grounding of the product is correct, if the plug does not fit into the socket it can not be changed. Please inform a qualified electrician with the installation of a suitable socket.
- ◆ This product has a grounding plug. Make sure that the product is connected to an outlet of the same shape, this product can not be used with an adapter socket.

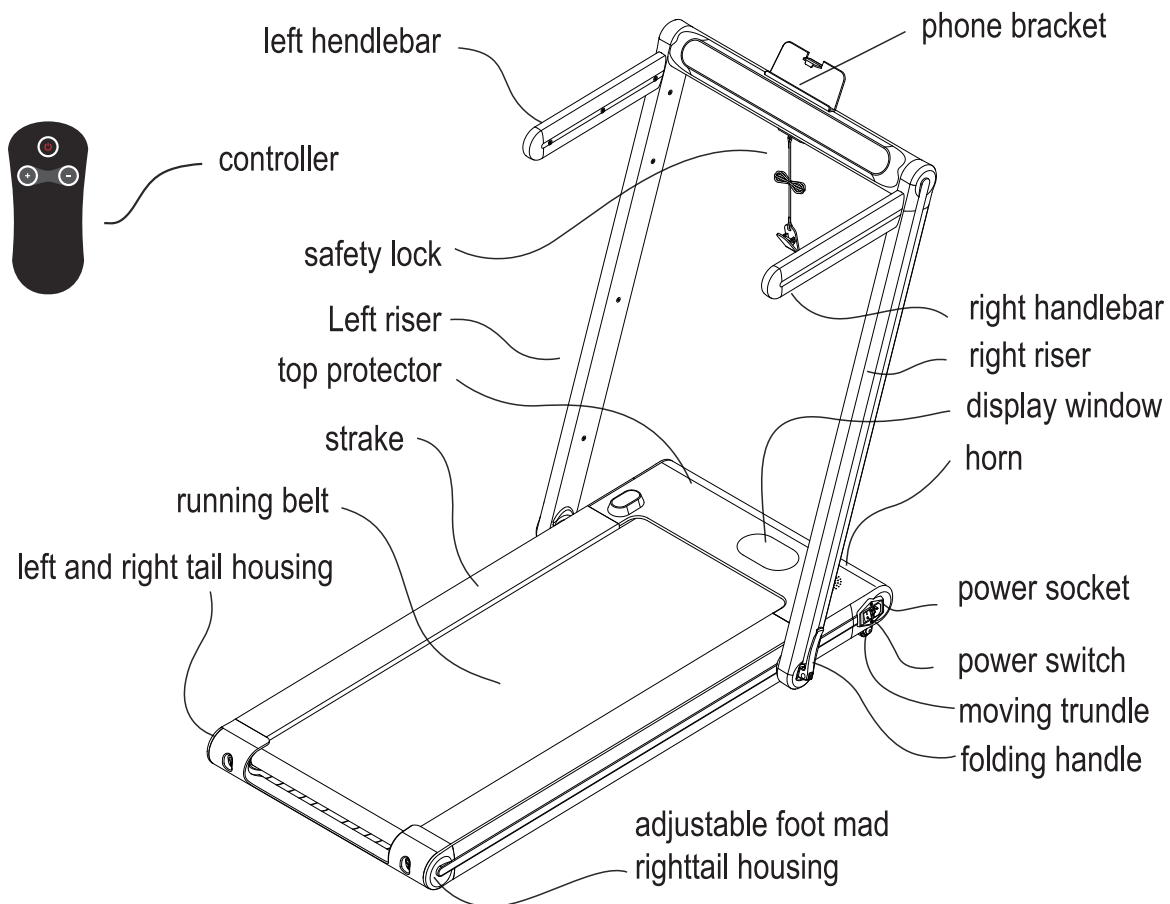
Exploded-View



Details of Eploded- View

NO.	Name	Qty.	NO.	Name	Qty.
1	Main frame welding parts	1	47	Power switch2.0	1
2	Riser welding parts	1	48	Horn	1
3	Handlebar welding parts	2	49	Bass membrane	1
4	Motor fixed housing	1	50	PCB panel	1
5	Ling shaped cushion	4	51	Sense block	1
6	Pull rod	1	52	3.2 wire clipper	2
7	Folding handle	1	53	6.4 wire clipper	1
8	Press spring	2	54	sticker on electronic meter	1
9	Front roller	1	55	Phone bracket pull spring	2
10	Rear roller	1	56	Safety lock flap	1
11	Running board	1	57	Adjustable feet pad	4
12	Motor	1	58	Running board EVA pad	4
13	Controller	1	59	Safety lock assembly parts	1
14	Rivet	1	60	Running belt	1
15	Moving wheels	2	61	PolyV-belt	1
16	Up protect cover	1	62	STF2.2*4.5 bolts	5
17	Down protect cover	1	63	STF 2.2*8 bolts	2
18	Left side cover of protector	1	64	STF2.6*8 bolts	2
19	Right side cover of protector	1	65	STF2.6*9.5 bolts	4
20	Left tube	1	66	STF2.9*4.5 bolts	2
21	Right tube	1	67	STF2.9*6.5 bolts	3
22	Tube	2	68	STF2.9*9.5 bolts	6
23	Left tail housing	1	69	ST2.9M9 bolts	1
24	Right tail housing	1	70	STF3.3*9.5 bolts	4
25	Left tail housing cover	1	71	ST3.5*13 bolts	2
26	Right tail housing cover	1	72	ST4.2M6 bolts	6
27	Tail trim	1	73	ST4.2*16 bolts	31
28	Inner cover of left riser	1	74	ST4.2**19bolts	2
29	Inner cover of right riser	1	75	ST4.2*22 bolts	8
30	Outer cover of left riser	1	76	ST4.2*22 bolts	13
31	Outer cover of right riser	1	77	ST4.2*30 bolts	10
32	Up cover of electronic meter	1	78	M 8*25 bolts	8
33	Down cover of electronic meter	1	79	M 8*10 bolts	4
34	Inner cover on left handle	1	80	M8*12bolts	2
35	Inner cover on right handle	1	81	M8*35 bolts	2
36	Outer cover on left handle	1	82	M8*35-10 bolts	2
37	Outer cover on right handle	1	83	M8*45-10 bolts	4
38	Speaker shell	1	84	M8*55 bolts	3
39	Bass film fixer	1	85	M8*105-10 bolts	1
40	Phone bracket panel	1	86	M8 screws	3
41	Phone bracket splint	1	87	M10 screws	1
42	Phone bracket back panel	1	88	Side guide block	6
43	Riser square plug	4	89	Safety lock sticker	1
44	Riser round plug	1	90	EVA single-sided adhesive tape 30*435*1	1
45	Square spacer	1			
46	Anti-dust board	1			

Product introductions



Packing list:

No.	Name	QTY	Remark
1	Main body	1	
2	Left handlebar	1	
3	Right handlebar	1	
4	Spare parts package	1	See table

Product Introduction

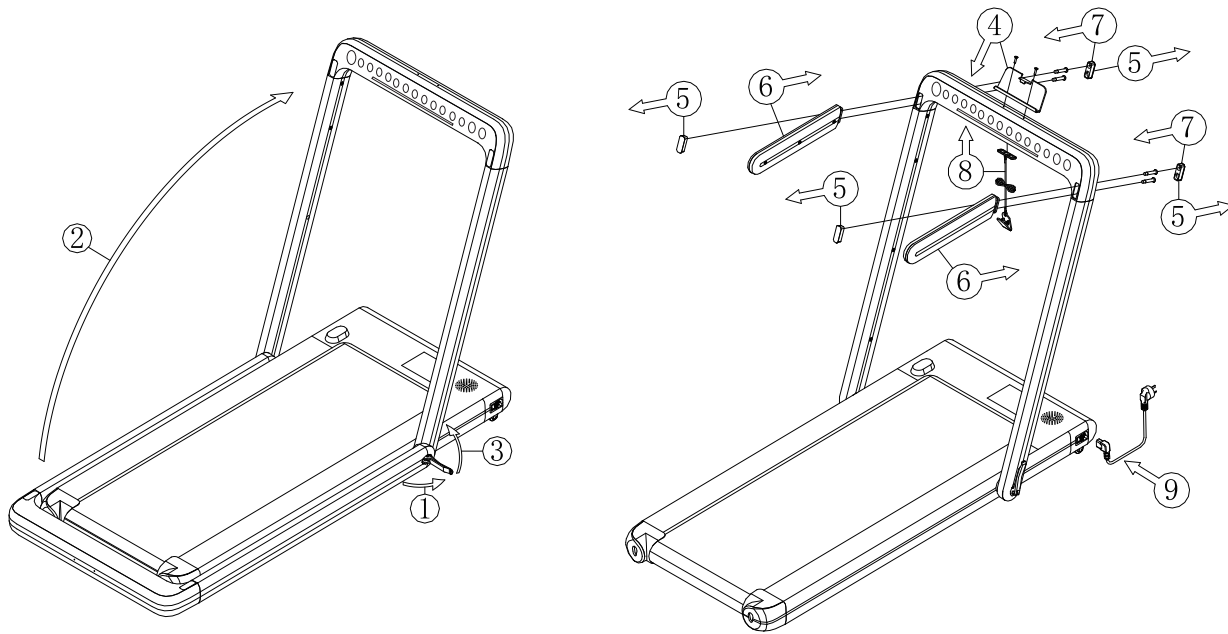
Tehnical Parameters

Working voltage	AC-220V 50Hz
Max load	120kg
outsize	Fold: 1425* 685*112
	unfold: 1335*685*1065
running area	1100*400
Peak motor power	1.5HP
speed	1.0-12.0Km/h
control method	controller
weight	35Kg
Function	walking pattern running pattern

Spare Parts List

NO.	Name	Qty.	Remark
1	ST4.2*22 bolts	2	fix phone bracket
2	M8*45 bolts	4	fix left and right
3	5mm internal hexagonal wrench	1	others
4	6mm internal hexagonal wrench	1	adjust running belt
5	13-16open wrench	1	others
6	15mm socket wrench	1	Folding handle force adjustment
7	power wire	1	
8	safety lock	1	
9	methyl silicone oil	2	
10	phone bracket	1	
11	controller	1	
12	manual ,warranty card,Qualification certification	1	

Installation procedure



Put the main body on the carpet or cushion as shown in the picture after taking out from packing carton.

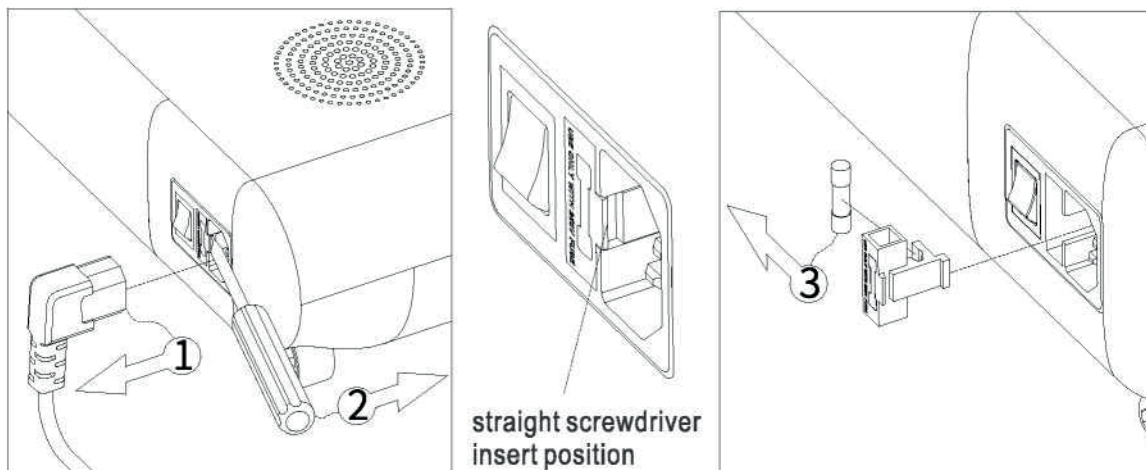
As shown in the step 1 of the left picture. Open the folding handle in the direction shown in the picture. meanwhile the lower end of the riser will naturally expand to the two sides. Raise the riser upward to the upper limit position as shown in the step2 of the left picture. Press "folding handle" and locked riser as shown in the step3 of the left picture.

Fix "phone bracket" with two pieces ST4.2*22 bolts on riser beam as shown in the step 4 of right picture. Cutout 4pieces "square rubber plugs" as shown in the step5 of right picture. insert left and right handlebar into the corresponding positions and lock them into the corresponding screw holes of the handlebar through the riser with two pieces M8*45 bolts. Put 2 pieces "square rubber plugs" back into the previous square hole. And keep the remaining two pieces by yourself as shown in the step of 7 of right picture.

Put the "safety lock" into the corresponding position under the beam of the riser as shown in the step 8 of right picture. Insert the power cord into the socket of the power switch and install it.

Note: Please check again whether all bolts are locked after the assembly of this machine.

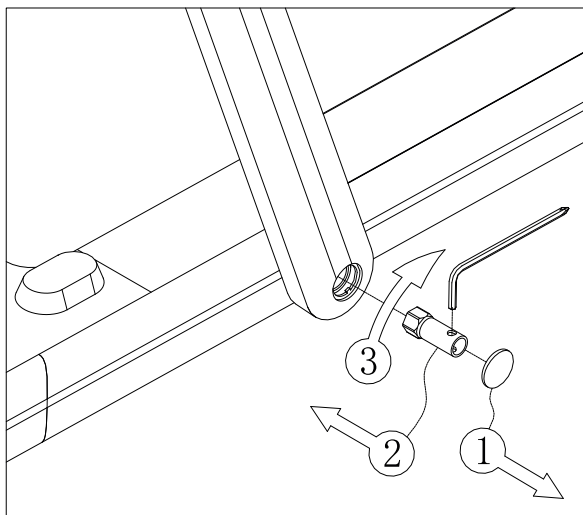
Method for replacing fuse



Pull out the power plug from power socket as shown in the step 1 of left picture. Remove the safety socket from the power socket with a straight screwdriver as shown in the step 2 of left picture. Take out the fuse according to the direction shown in the picture, and insert it after replacing it.

Note: the machine fuse insurance tube specifications for 250V/10A Φ 5*20mm

Folding handle strength adjustment



The machine was set to a slightly more suitable level of tension when finishing production, but due to the different personal wrist strength, users can adjust the folding handle properly to their own taste. Do not put it too loose, a loose play leads to a large distance between the riser and the host of the folding position, producing a jarring phenomenon, cut out the round rubber stopper at the bottom of the riser, as shown in box 1 above. Combine the Allen key and the socket wrench to a labor-saving one levers, as shown in the oblique branches, insert the Allen key into the lower end hole of the left riser and secure the hex nut.

Rotation in the clock means fast, otherwise it is a bit too loose.

Sports advice and guidelines

Warm-up exercise

Warm up for 5-10 mins before each operation

Breathe

Do not hold your breath during operation. Normally prepare to release action and inhale through the nose. exhale through the mouth. The breathing should be coordinated with movement. If the breathing is too rapid, the movement should be stopped immediately.

Frequency

The exercise of the same muscle should keep 48 hours of rest. That is, only train the same area every other day.

Load

Determine the amount of training according to the individual physical condition, and then practice according to asymptotic load. It is a normal phenomenon for muscle soreness at the beginning of training. As long as continue to practice the soreness can be eliminated.

Relax

The reductive action should be done for 5 mins after practicing every time. Especially extend flabby for ministry muscle. avoid muscle long-term condensation, and keep muscle flexibility.

Diet

Do not eat at least 1 hour before training and half an hour after training to protect your digest system. Avoid drinking plenty of water to avoid increasing burden of heart and kidney.

Stretching exercise

It is important to stretch before training, no matter how intense the training will be. It is easier to stretch the muscles when they are warm, warm up by running for 5 to 10 minutes and then stop and stretch as follows 5 times for 10 seconds or more on each leg. continue to stretch even after training. Do it again after you work out.



1. Stretch down

Bent your knees slightly and slowly bend your body to relax your back and shoulders. And try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat three times (see figure 1)

2. Hamstring stretch

Sit on a clean seat cushion and straighten one leg. Bring the other leg in close to the inside of the leg. Try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat with each leg three times (see figure 2)

3. Stretch the calf and hamstring

Stand with two hands on a wall or tree. One foot is behind. Keep your hind legs straight and on your heels, leaning against a wall or tree. Hold for 10-15 seconds. And then relax. Repeat 3 times for each leg. (see figure 3)

4. Quadriceps stretch

Keep balance with left hand to hold the wall or table. Then extend your right hand backward. Hold your right ankle and slowly pulling toward your hips until you feel tension in front of your thighs muscles. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times with each leg (see figure 4)

5. Sartorius muscle (muscle of the inner thigh) stretch

Sit with your feet facing each other and knees facing out. Grab both feet with both hands and pull toward the groin. Hold for 10-15 seconds. Then relax, repeat 3 times (see figure 5)

Operating Instructions

The remote control and treadmill pairing instructions

1. Turn on the power and check if the machine work normally.
2. Hold the remote control and aim it at the display window of the treadmill (as shown in FIG. 2) within 10 seconds after unplug the treadmill security lock (as shown in FIG. 1). Meanwhile, press the start/pause button on the remote control for about 3 seconds, and the system will sounds "didi...", indicating that the remote control and treadmill have been successfully paired, and the remote control can be used to control the treadmill normally.

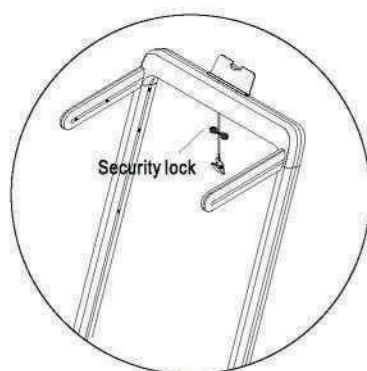


figure 1



figure 2

How to use treadmill

1. Power on, check and confirm if the machine work.
2. This machine is set with walking mode and running mode. When the riser is folded (the riser is parallel to the the running platform) It is the walking mode. In the walking mode, the speed of the running belt is 1-4KM/h. Remove the left and right handlebar and plug the square rubber stopper when using the walking mode. It is in the running model when the riser is in the expansion state. In the running mode, the speed of running belt is 1-12km/h.
3. The safety lock should be clipped on the lapel of the athlete's chest.
4. It is necessary to check the stability and function of the treadmill before exercise. It is strictly prohibited to start the treadmill by standing on the running belt. You should stand on the side strip and hold the handlebar and remote control before operation, start to run after normally work. One hand grab handlebar, the other hand hold remote control key when power on, treadmill starts up in a delay of 3 seconds and runs at a speed of 1.0km/h. Press "+" and motor speed will rise to reach a speed of 2.5-3.5km/h (This is the most comfortable speed for learning running). Hold the handlebar with both hands and step on the running belt with both feet successively which will reach the same speed with the running belt soon.
5. You can increase the speed of running after a few minutes. Press the "+" button on the remote control to increase the speed slowly. You can also press the "-" key to slow it down.
6. In the process of movement, you can press the Power key of the remote control at anytime to make the motor stop running.

7. You can hold the phone in the phone holder and then play the phone music after connecting via Bluetooth.

Note: When the safety key is pulled off, the treadmill will immediately stop during exercise. The display will stop all functions and shows E07.

Description of the display and the remote control button.



1. LED window displays the following functions :

Time/speed/distance/calorie window : 5 seconds switch display time, speed, distance and calorie data,

Time display range: 0:00-99:59, Distance display range: 0.00-99.99.

Speed display range: 1-12, Calorie display range: 0.00-999.9

2. Remote control function key: start/stop, speed+ speed-

A. Start/stop: Press this key to start the motor in the stop state. Press this key to slow down and stop in the running state.

B. Speed- This key will slow down the speed during exercise.

C. Speed+ this key will increase the speed during exercise.

Start instructions

1. Fix the safety key in the position provided under the display. Turn the power switch on and the buzzer will sound then the manual mode will be activated.

2. Press the start button, the time window displays a countdown of 3 seconds.

Every second a beep sounds, which signals the countdown. The motor then start.

3. Starting speed: 1 km/h press speed + and - to adjust the speed.

4. The time is timed operation in normal mode state, speed is fixed and can be adjusted manually.

Safety lock function

Pull off the safety lock in any state, window display °E07" And the buzzer bi-bi-bi three times.

The motor is stopped immediately if the motor is working. You can't start again when the safety lock falls off.

Power saving mode

This system has the function of power saving. The system will enter the mode of power saving if there is no keystroke command within Wminsinthe standby state, display automatically turn off, It can be woken up when any key is pressed.

Common failures and processing method

Please call our dealer or our after - sales service if you have any other questions.

questions	Possible causes	Maintenance methods
treadmill don't work	Not connected	put plug to insert socket
	Power is not turned on	put the power switch in position "ON"
	Safety lock drop	put the safety lock in correct position
	Circuit signal system break	check the controller input terminal and signal circuit
	The fuse blew out	replace fuse
the running belt doesn't run smoothly	Insufficient lubrication	add silicone oil lubricant
	Belt is too tight	adjust belt tightness
running belt slipped	Running belt too loose	adjust running belt tightness
	Running belt too tight	adjust running belt tightness

Error messages on electronic meter and elimination methods

questions	Possible causes	Maintenance methods
E01	poor communication	the signal line is not plugged in. Plug it again
E02	power assault	power tube breakdown, replacement of electronic control
E03	Non-sensing signal	sensing wire is not plugged in properly. Plug it again
E04	controller or motor abnormal	overload, replace controller or motor
E05	overload protect	overload, replace controller
E06	system self-check failed	system failure, replace controller
E07	safety lock drop	put the safety lock in correct position
abnormal display	external disturbance	turn off power switch, turn on it after one minute

Product maintenance

1. Lubrication

When the running machine is used for a period of time, it must be lubricated with special methyl silicone oil.

Advice

- * 1 hour or less per week lubricate once every 6 months
- * Less than 3 hours per week lubricate once every 3 months
- * 3-6 hours per week lubricate once every 2 months

2. As for the way to check if you need to add lubricant.

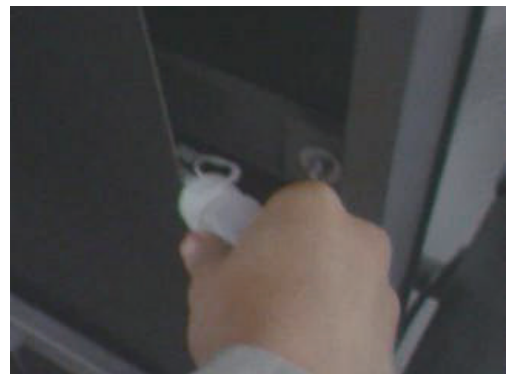
Just grab the running belt and touch the middle of the running belt back with your hands as much as possible. You don't need to add lubricant if you have silicone on your hand (a little damp). You have to add lubricant if the pad is dry and there is no silicone on your hand.

★ The step of lubricate on the running plate (as shown right picture)

★ Stop running for and fold the machine.

★ Lift the running belt of the underside of the main body, Put the oil pot as far as possible into the middle of the running belt. And spray methyl silicone oil inside of the running and both sides.

★ You can make use of the treadmill speed of 1 km/h to evenly lubricate and step on the running belt from left to right. After a few minutes, the methyl silicone oil can be completely absorbed by the running belt.



3. Adjust tightness of running belt

All treadmills shall be adjusted for tightness before delivery and after installation. However, the running belt may be loosened after a period of use. For example, the treadmill had stopping and slipping question during exercise. Adjust bolts of running belt with the left and right synchronous as per clockwise direction to half a circle as the unit when this phenomenon occurs. The feet will slip if the running belt is too loose.

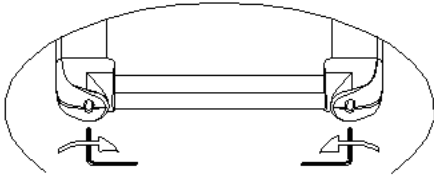
But it is not good to be too tight. It is easy to increase the load of the motor and damage the motor, running belt and roller etc.

4. Running belt deviation adjustment

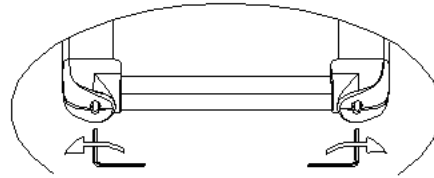
All treadmills need to be adjusted the running belt before delivery and after installation. But the running belt may be deviated after a period of use which may be caused by the following reasons.

- ① The main body is not placed smoothly.
- ② The feet of users are not in the center of the running belt.
- ③ The feet of users are uneven force

It will be returned to normal after a few minutes of no-load rotation if deviation is caused by man-made. It should be adjusted with 6mm wrench at a half circle as the unit for deviation of non-recover automatically.



Please adjust left bolt clockwise or right bolt counterclockwise if running belt is left deviation.



Please adjust right bolt clockwise or left bolt counterclockwise if running belt is right deviation.

The running belt deviation is not within the scope of warranty. And it is mainly maintained by the user according to the manual. Running belt deviation will seriously damage the running belt. The mistake must be found in time and corrected.

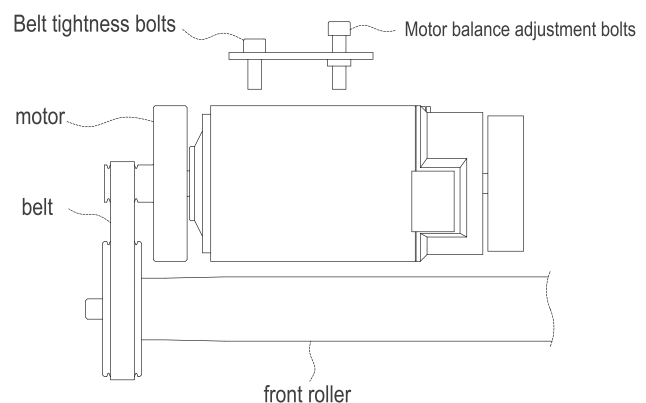
5. Adjustment of motor belt (as shown in the right picture)

All treadmills have been adjusted for the motor belt before and after installation, but they may still be out after a period of use. Now the phenomenon of loose slip, mainly by the user to adjust.

Adjustment steps:

1. Adjust the parallelism of the motor with a wrench. Turn the bolt half a turn counterclockwise.
2. Turn the belt tightening bolts clockwise half a circle.

NOTE: Clean belt and pulley grooves regularly.



www.xplorerlife.com
Xplorer LLC
112 Capitol Trail, Newark, County of New Castle, Delaware,
DE 19711, USA

We are glad that you have decided to buy the Xplorer fitness device!
To make the use of the fitness device as comfortable as possible, please follow our instructions for use.
Before use, make sure that the fitness device is correct and working flawlessly. Use only the correct device, and notify an authorized service center in the event of any damage.

WARRANTY CONDITIONS:

1. BS Fitness d.o.o., Ivica Sudnika 3, Samobor provides a 24-month warranty (2 years) for home fitness equipment. The warranty card is valid only with the invoice for the purchased product and must be filled in correctly, that is, it must contain the name, surname and address of the buyer, place and date of sale and the seal and signature of the seller. Zero service product at an authorized service center is not required, but is recommended to customers because the authorized service will most professionally assemble the device.
2. The warranty is only valid if the product has been used and maintained in accordance with the manufacturer's instructions, ie in accordance with the usual regulations for such a product. The warranty does not cover any damage that may occur in the event of a device failure, impact, overload and interventions and repairs during the warranty period out authorized service center or as a result of poor maintenance of the device.
3. For repairs within the warranty period, the owner is obliged to deliver the device to the nearest authorized service center, if the customer is outside the seat of the nearest authorized service, transportation costs (Art. 40 ZON) are borne guarantor, and at the rate of public transport (railway, post office or public transport). In case of unjustified Complaints are not reimbursed for transportation costs.
4. The warranty provider declares that it will make all repairs under the above free of charge during the warranty period specified conditions in the shortest possible time, and the longest within 45 days. After that period, the product will replace with a new one or the money will be returned to the customer.
5. If the repair lasts longer than 10 days, the warranty is extended for the duration of the repair.
6. The warranty company guarantees that it will provide spare parts even after the warranty period, at least 5 (five) years from product purchase.
7. The warranty covers: a) regular inspection and maintenance with replacement of normally worn parts using.
b) adaptations and changes to improve products for applications not described in technical instructions for use, unless the consent of the importer (provider) has been proposed for these modifications guarantees).
8. This warranty does not change the statutory consumer rights applicable in Croatia from those prescribed manufacturer.

Product information	Product Model:	
	Name:	
	Colour:	
User profile	Name:	
	Contact number:	
	Place of purchase:	
	Family address:	
	Invoice number / network order number:	
	Date of purchase:	Service order number:
Maintenance record	Maintenance date	
Product code:		XPLORER SERVICE CENTER. Trnjanska 47,10 000 Zagreb, Croatia Tel.:+385 99 24 96 719 E-Mail: customer.service@xplorerlife.com SPORTR.SI,TRGOVINA IN STORITVE D.O.O., Linhartova cesta 42,1000 Ljubljana, Slovenien Tel.: 05 993 9135 Note! This warranty card will not reissued. Please keep it safe during the warranty period. When the user request the repair service, the warranty card, purchase invoice and warranty card of this product should be presented. The company reserves the right of final interpretation of terms of after-sales service.

XPLORER

www.xplorerlife.hr



SMART FOLDABLE TREADMILL

NEW YORK 51

UPUTE ZA UPORABU

Sadržaj

Mjere opreza / upozorenja	02
Prikaz dijelova	06
Pojedinosti o dijelovima	07
Uvod u proizvod	08
Postupak ugradnje	10
Način zamjene osigurača	11
Podešavanje čvrstoće sklopive ručke	11
Sportski savjeti i smjernice	12
Upute	14
Uobičajene greške.....	16
Održavanje proizvoda	17

Mjere opreza / upozorenja

NAPOMENA: Molimo pažljivo pročitajte upute prije uporabe i pridržavajte se sljedećih mjera opreza.

- ★ Traka je pogodna za ugradnju u zatvorenom prostoru, kako bi se izbjegla vlaga, raspršilo se vodom na traku i smjestilo neko strano tijelo.
- ★ Prije vježbanja nosite odgovarajuću sportsku odjeću i sportsku obuću. Ne trčite bosi po remenima i nastavite istezati tijelo.
- ★ Električni utikač mora biti dobro uzemljen, a utičnica mora imati namjenski sklop kako bi se izbjeglo dijeljenje s drugom električnom opremom.
- ★ Djecu treba držati podalje od stroja kako bi se izbjegle nesreće.
- ★ Potrebno je izbjegavati rad preopterećenja dulje vrijeme. Ako to ne učinite, oštetit ćete motor i regulator. Ležaj, remen i klizna ploča istrošit će se i stareti. Molimo redovito održavajte.
- ★ Smanjite prašinu u zatvorenom, održavajte određenu vlažnost u zatvorenom, izbjegavajte jak statički elektricitet, inače elektronički brojač može ometati. Neka regulator radi normalno.
- ★ Molimo isključite traku nakon upotrebe sporta.
- ★ Kada koristite traku za trčanje, održavajte sobu čistom i svježom
- ★ Pričvrstite kopču kabela sigurnosne brave na odjeću tijekom vježbanja u nuždi.
- ★ Prestanite vježbati i posavjetujte se s liječnikom ako se tijekom uporabe osjećate neugodno i nenormalno.
- ★ Držite silikonsko ulje izvan dohvata djece kako biste izbjegli ozbiljne posljedice uzrokovane slučajnim gutanjem nakon upotrebe silikonskog ulja.

Upozorenje: Pridržavajte se sljedećih propisa kako biste smanjili nesreće ili ozljede drugih.

- ★ Provjerite odjeću ili patentni zatvarač prije upotrebe trake za trčanje.
- ★ Ne nosite odjeću koja se može zakačiti za remen.
- ★ Ne stavljajte bakar u blizinu vrućih predmeta.
- ★ Držite djecu podalje od pokretne trake.
- ★ Ne koristite traku za trčanje kroz vrata.
- ★ Napajanje se mora isključiti prije pokretanja trake za trčanje.
- ★ Neprofesionalno osoblje ne smije otvoriti gornji poklopac i lijevo i desno stražnje kućište bez odobrenja.
- ★ Ova se traka za trčanje može koristiti samo u krugu od 20A.
- ★ Samo jedna osoba može vježbati na pokretnoj traci kada se stroj pokrene.
- ★ Molimo vas da odmah prestanete s vježbanjem i obratite se fitnes instruktoru kada tijekom vježbanja osjetite vrtoglavicu, bol u prsima, mučninu ili otežano disanje.

UPOZORENJE! IZVRŠENJE!

Svakako razgovarajte sa svojim zdravstvenim radnikom prije upotrebe.

- (1) Imate bolove u leđima ili ozljede struka i vrata u prošlosti i osobe koje imaju problema sa stopalima (osobe s kroničnim bolestima kao što su hernija diska, spondilolisteza, cervikalna kila)
- (2) Deformirani genitalni artritis, reumatizam, giht.
- (3) Nenormalne osobe s osteoporozom.
- (4) Imati smetnje u krvožilnom sustavu (bolesti srca, krvnih žila, hipertenzija)
- (5) Ima poteškoće s disanjem.
- (6) Korištenje umjetnih elektrostimulatora srca ili ugrađenih medicinskih elektroničkih uređaja.
- (7) imaju zloćudne tumore.
- (8) Ima trombozu ili ozbiljni tumor dinamičnog okruženja, akutni tumor okoline i druge poremećaje cirkulacije krvi ili razne kožne infekcije i druge simptome.
- (9) Ima poremećaje percepcije uzrokovane dijabetesom i visoke poremećaje periferne cirkulacije.
- (10) Ima ozljede kože.
- (11) visoka temperatura (38 ° C ili viša) zbog bolesti i tako dalje.
- (12) Imaju abnormalne leđne kosti ili zakrivljene leđne kosti.
- (13) trudnoća ili moguća trudnoća ili menstruacija.
- (14) Osjećam se nenormalno i moram se odmoriti
- (15) Očito je loše fizičko stanje
- (16) Korisnici u svrhu rehabilitacije.
- (17) Osjećam se nelagodno u određenom dijelu tijela, osim gore navedenih okolnosti.
- To će vjerojatno uzrokovati nesreću ili loše zdravstveno stanje.

- ◆ Molimo vas da odmah prestanete koristiti i posavjetujte se s liječnikom kada tijekom vježbanja osjetite bolove u leđima, utrnulost nogu, vrtoglavicu, abnormalne otkucaje srca i druge tjelesne bolove, osim normalne ili loše koordinacije ili drugih abnormalnih osjećaja.
- ◆ Ne dopustite djeci da se koriste ili igraju oko proizvoda.
 - Ako se ne poštuje, postoji opasnost od ozljeda.
- ◆ Ne dopustite djeci da se igraju s ovim proizvodom za zaštitu djece.
 - Ako se ne poštuje, postoji opasnost od ozljeda.
- ◆ Pri upotrebi ili uklanjanju proizvoda pripazite da u blizini nema osobe ili kućnog ljubimca (straga, dolje, sprijeda).

Zabrana

- ◆ Ne koristiti u stanju ispucanih školjki, odvojenih (izložena unutarnja struktura) ili odvojenih zavarenih spojeva.
 - Inače je lako izazvati nesreću ili ozljedu.
- ◆ Ne skačite gore ili dolje tijekom vježbanja.
 - Vjerojatno će pasti ili uzrokovati ozljedu

- ◆ Ne koristite i ne skladištite na vlažnim mjestima kao što su na otvorenom ili u blizini kupaonice ili na mjestima gdje se zadržavaju kapljice vode.
- ◆ Ne koristite i ne skladištite na mjestima s izravnom sunčevom svjetlošću, poput mjesta s visokim temperaturama oko peći i uređaja za grijanje električnih prostirki.
 - Inače je lako uzrokovati curenje električne energije, požar.
- ◆ Ne koristite kada je kabel za napajanje ili utikač oštećen ili je utičnica labava.
 - Inače je lako izazvati strujni udar, kratki spoj i požar.
- ◆ Nemojte oštetiti, prisilno savijati ili uvrtni kabel za napajanje. Na to istovremeno nemojte stavljati teške predmete. ili neka se linija ne steže.
 - Inače je lako izazvati požar ili električni udar
- ◆ Ne koristite ga istovremeno s dvoje ili više ljudi. Ne dopustite ljudima da se približe kad ga koriste.
 - Inače je lako izazvati nesreću i ozljede od pada.
- ◆ Nemojte ga koristiti ako ne možete izraziti svoju svijest ili samostalno raditi.
 - Vjerojatno će biti nesreće ili istrage.

Ne rastavljajte traku za trčanje.

- ◆ Rastavljanje, popravak ili ponovni odabir strogo je zabranjeno
- Postoji opasnost od ozljeda zbog mehaničkog kvara

Izbjegavajte dodirivanje vodom

- ◆ Ne prskajte vodu ili drugu vodljivu tekućinu na glavno tijelo ili operacijsku sobu.
- To može uzrokovati električni udar i požar.

Zabrana

- ◆ Ljudi koji obično ne vježbaju ne bi trebali iznenada raditi naporne vježbe.
- ◆ Ne koristiti nakon jela ili kada ste umorni. Pogotovo nakon vježbanja ili kada ste u nenormalnom fizičkom stanju.
 - To može naštetiti vašem zdravlju.
- ◆ Ovaj je proizvod prikladan za kućnu upotrebu, ne koristi se u školi, srednjoj školi i tako dalje ili za nespecifične korisnike.
 - Postoji opasnost od ozljeda.
- ◆ Ne upotrebljavajte jesti, piti ili druge aktivnosti.
- ◆ Ne upotrebljavajte je nakon pijenja dok se ne osjećate tromo.
 - Lako je izazvati nesreću ili ozljedu.
- ◆ Ne koristite je s nečim tvrdim u džepu hlača.
 - Lako je izazvati nesreću ili ozljedu. - Može prouzročiti električni udar i požar.

- ◆ Ne koristite utikač s iglama, smećem ili vodom.
- To može uzrokovati električni udar, kratki spoj i požar.
- ◆ Nemojte izvlačiti utikač za struju ili prekidač za napajanje u položaj "isključeno".
- Može prouzročiti ozljedu.

Nikada ga nemojte koristiti mokrim rukama

- ◆ Ne izvlačite i ne stavljajte utikač mokrim rukama.
- Vjerojatno će prouzročiti strujni udar ili ozljedu

Izvucite utikač

- ◆ Isključite aparat iz utičnice kad se ne koristi.
- Prašina i vlaga pogoršavaju izolaciju i dovode do curenja električne energije i požara.
- ◆ Izvadite utikač iz utičnice tijekom održavanja.
- Ako to ne učinite, može doći do strujnog udara ili ozljeda.
- ◆ Molimo vas da ga prestanete koristiti ako se uređaj ne pokrene ili radi neobično. Odmah isključite utikač i izvršite pregled i popravak.
- Ako to ne učinite, može doći do strujnog udara ili ozljeda.
- ◆ U slučaju nestanka struje, odmah uklonite utikač.
- U suprotnom, vjerojatno će se dogoditi nesreća ili ozljeda kada se napajanje obnovi.
- ◆ Nemojte čvrsto držati kabel. Držite utikač da biste izvukli utikač.
- Ako to ne učinite, može doći do kratkog spoja, strujnog udara i požara.

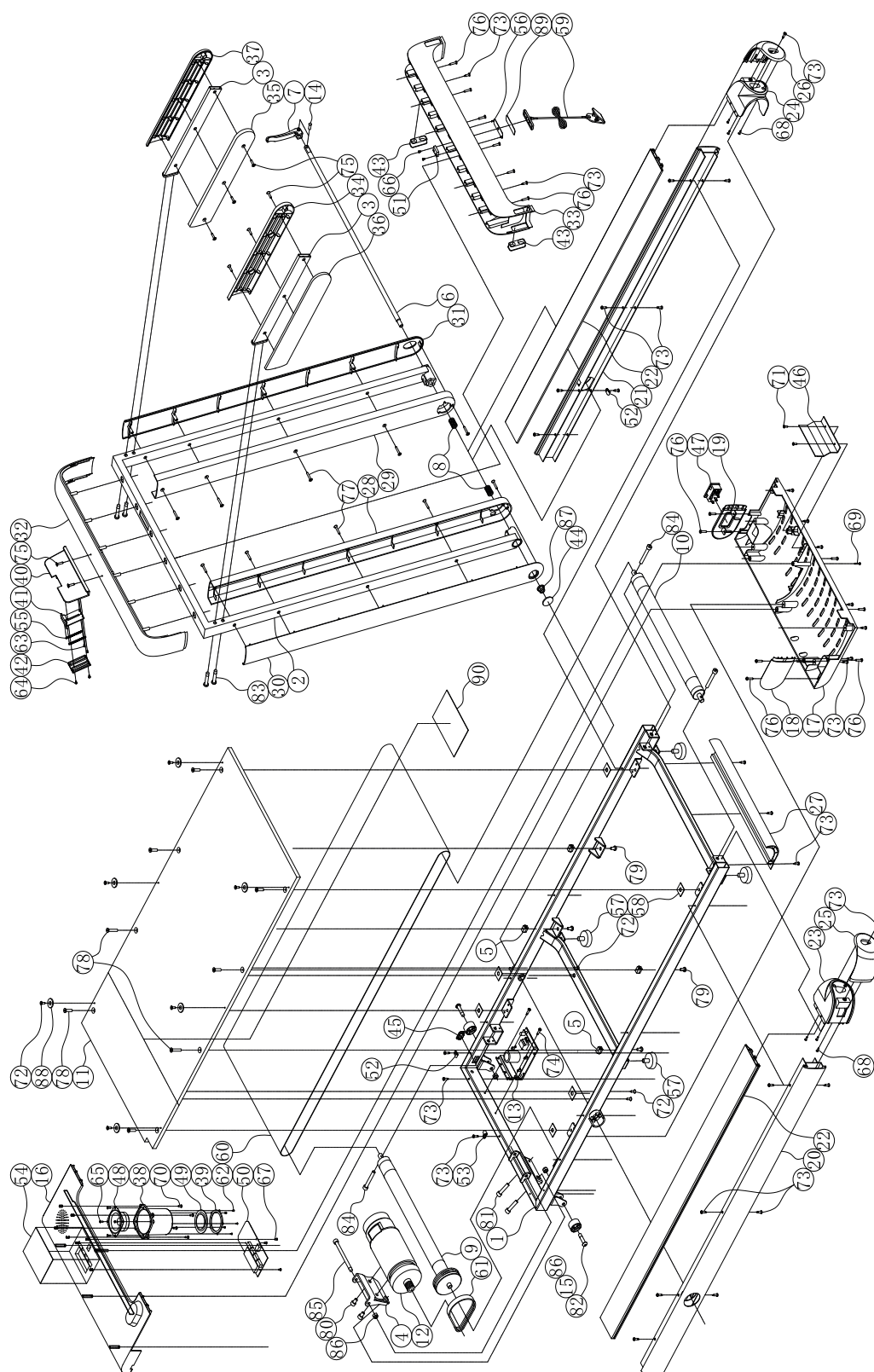
Upute za uzemljenje

- ◆ Proizvod mora biti uzemljen. Uzemljenje pruža kanalu najmanji strujni otpor kako bi se smanjio rizik od električnog udara ako funkcija ovog stroja ne radi normalno.
- ◆ Ovaj je proizvod opremljen uzemljenom žicom i utikačem za uređaj. Utikač mora biti pravilno instaliran, uzemljen i priključen u odgovarajuću električnu utičnicu u skladu s lokalnim ili lokalnim propisima.

Opasno

- ◆ Postoji opasnost od strujnog udara ako aparat nije pravilno uzemljen. Obratite se električaru da provjerite je li uzemljenje proizvoda ispravno. Ako utikač ne stane u utičnicu, ne može se zamijeniti. Obavijestite kvalificiranog električara o ugradnji odgovarajuće utičnice.
- ◆ Ovaj proizvod ima utikač za uzemljenje. Provjerite je li proizvod povezan s utičnicom istog oblika, ovaj proizvod ne može se koristiti s utičnicom za adapter.

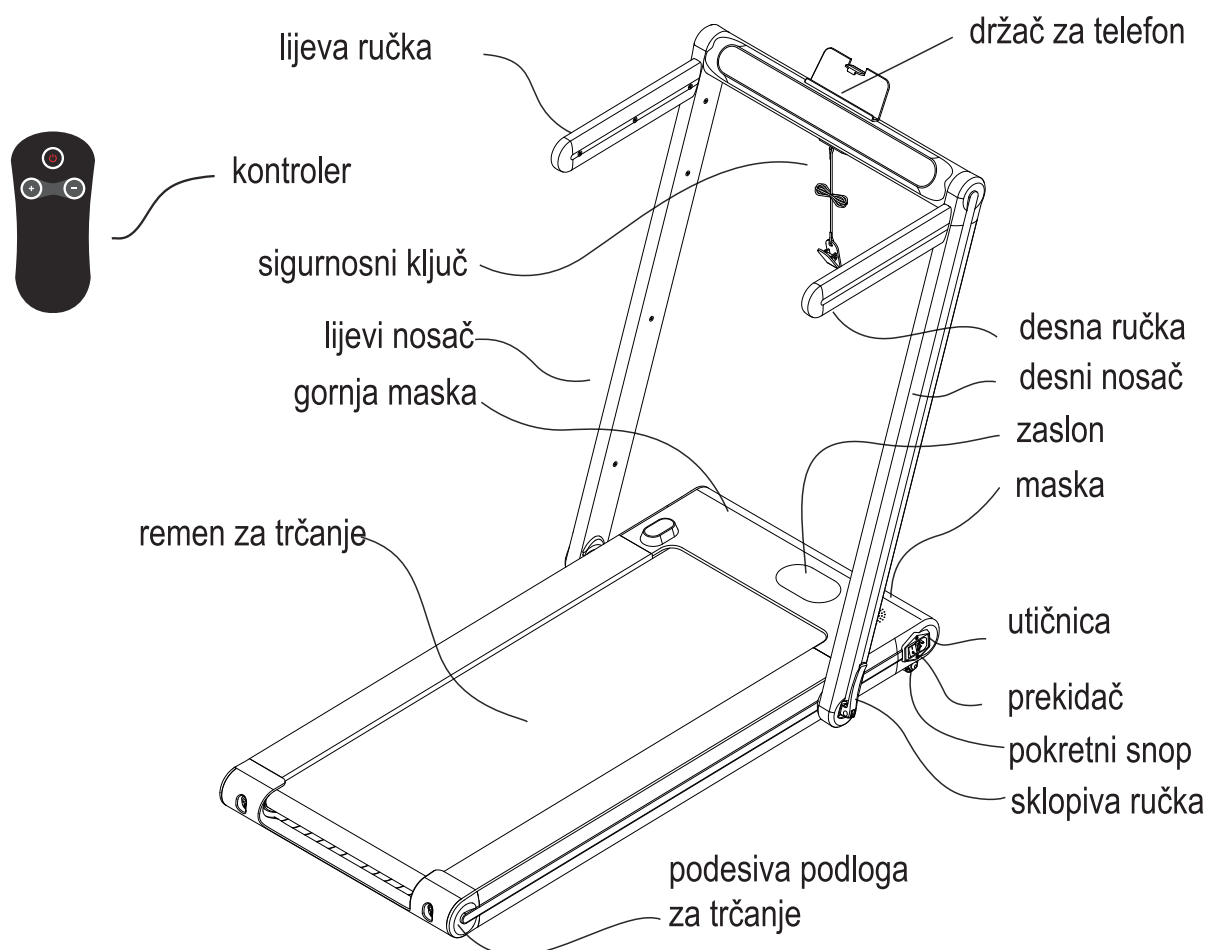
Prikaz dijelova



Pojedinosti o dijelovima

Broj.	Ime	Kol.	Broj.	Ime	Kol.
1	Dijelovi za zavarivanje glavnog	1	47	Prekidač napajanja 2.0	1
2	Podizanje dijelova za zavarivanje	1	48	Rog	1
3	Dijelovi za zavarivanje na	2	49	Bas membrana	1
4	Kućiste motora	1	50	PCB ploča	1
5	Jastuk u obliku Linge	4	51	Blokirajte osjetila	1
6	Kuka za vuču	1	52	3,2 škare za žicu	2
7	Preklopna ručka	1	53	6,4 škare za žicu	1
8	Pritisnite oprugu	2	54	nalepnica na elektroničkom brojilu	1
9	Prednji valjak	1	55	Opruga za izvlačenje držača za telefon	2
10	Stražnji valjak	1	56	Poklopac sigurnosne brave	1
11	Papučica na automobilu	1	57	Podesivi oslonac za noge	4
12	Motor	1	58	Obloga EVA daske za trčanje	4
13	Kontroler	1	59	Dijelovi sklopa sigurnosne brave	1
14	Zakovica	1	60	Remen za trčanje	1
15	Pokretni kotačići	2	61	PolyV-remen	1
16	Zaštite poklopac	1	62	Vijci STF2.2 * 4,5	5
17	Zaštitni poklopac odozdo	1	63	STF 2.2 * 8 vijaka	2
18	Lijevi bočni poklopac	1	64	STF2.6 * 8 vijaka	2
19	Bočni poklopac zaštitnika	1	65	Vijci STF2.6 * 9,5	4
20	Lijeva cijev	1	66	Vijci STF2,9 * 4,5	2
21	Desna cijev	1	67	Vijci STF2,9 * 6,5	3
22	Cijev	2	68	Vijci STF2,9 * 9,5	6
23	Lijevo kućište repa	1	69	Vijci ST2.9M9	1
24	Desno kućište repa	1	70	Vijci STF3.3 * 9,5	4
25	Poklopac kućišta lijevog repa	1	71	ST3.5 * 13 vijaka	2
26	Desni poklopac kućišta repa	1	72	Vijci ST4.2M6	6
27	Rezidba repe	1	73	ST4.2 * 16 vijaka	31
28	Unutarnji pokrov lijevog uspona	1	74	ST4.2 ** 19 vijaka	2
29	Unutarnji pokrov desnog uspona	1	75	ST4.2 * 22 vijka	8
30	Vanjski pokrov lijevog uspona	1	76	ST4.2 * 22 vijka	13
31	Vanjski pokrov desnog uspona	1	77	ST4.2 * 30 vijaka	10
32	Gornji poklopac elektroničkog	1	78	M 8 * 25 vijaka	8
33	Donji poklopac elektroničkog	1	79	M 8 * 10 vijaka	4
34	Unutarnji poklopac na lijevoj ručki	1	80	M8 * 12 vijaka	2
35	Unutarnji poklopac na desnoj	1	81	M8 * 35 vijaka	2
36	Vanjski poklopac na lijevoj ručki	1	82	M8 * 35-10 vijci	2
37	Vanjski poklopac na desnoj ručki	1	83	M8 * 45-10 vijci	4
38	Ljuska zvučnika	1	84	Vijci M8 * 55	3
39	Učvršćivač za bas film	1	85	M8 * 105-10 vijci	1
40	Ploča držača telefona	1	86	M8 vijci	3
41	Udlaga za držač telefona	1	87	M10 vijci	1
42	Stražnja ploča držača telefona	1	88	Blok bočne vodilice	6
43	Podignuti četvrtasti čep	4	89	Nalepnica sigurnosne brave	1
44	Nacrtajte okrugli čep	1	90	EVJednostrana ljepljiva traka 30 * 435 * 1	1
45	Kvadratni odstojnik	1			
46	Daska za prašinu	1			

Upoznavanje sa proizvodom



Sadržaj paketa:

Broj	Ime	Kol.	Napomena
1	Glavno tijelo	1	
2	Lijeva ručka	1	
3	Desna ručka	1	
4	Paket rezervnih dijelova	1	Pogledati tabelu

Uvod u proizvod

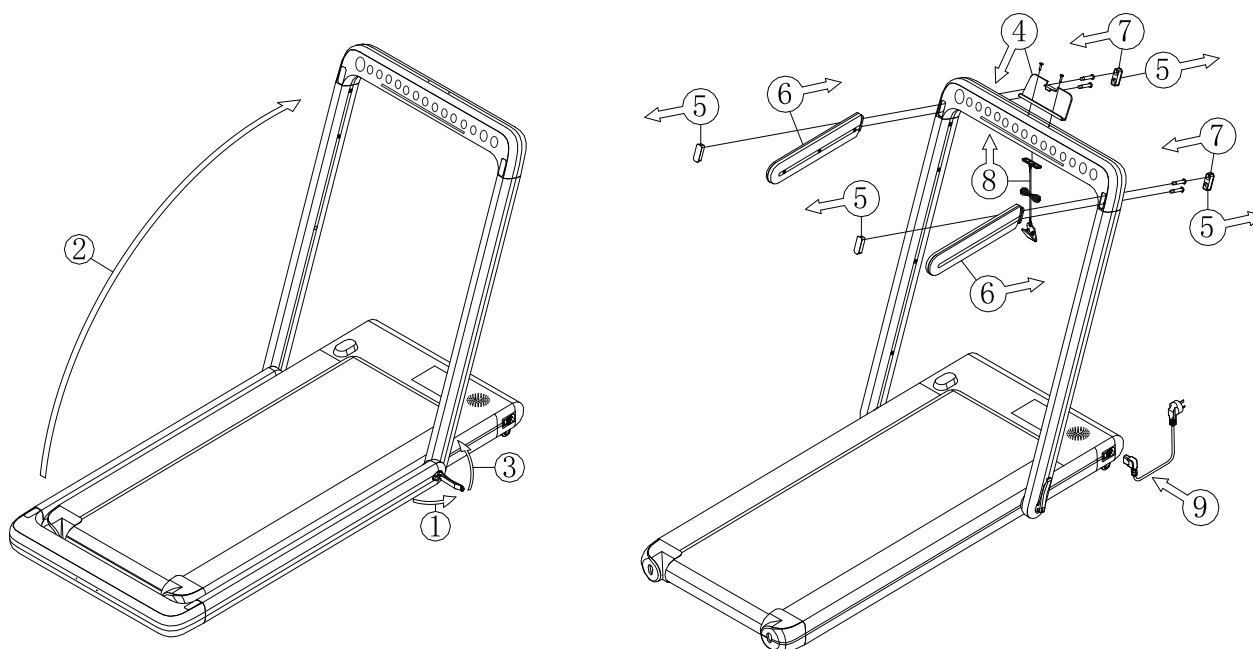
Tehnički parametri

Radni napon	AC-220V 50Hz
Maks opterećenje	120kg
Dimenzije	Sklopljeno: 1425* 685*112
	Rasklopljeno: 1335*685*1065
Dimenzije trake	1100*400
Vrhunska snaga motora	1.5HP
Brzina	1.0-12.0Km/h
Metoda kontrole	kontroler
Težina	35Kg
Funkcija	obrazac hodanja obrazac trčanja

Lista rezervnih delova

Broj	Ime	Kol.	Napomena
1	ST4.2 * 22 vijka	2	popraviti držač telefona
2	M8 * 45 vijaka	4	popraviti levo i desno
3	Unutrašnji šesterokutni ključ od 5 mm	1	Drugi
4	6mm unutrašnji šesterokutni ključ	1	podesiti remen za trčanje
5	13-16 v en ključ	1	Drugi
6	Ključ nasadni 15 mm	1	Podešavanje sile preklapne ručke
7	žica za napajanje	1	
8	sigurnosna brava	1	
9	metil silikonsko ulje	1	
10	brusni nosač	1	
11	kontroler	1	
12	priručnik .garantni list, sertifikat	1	

Postupak instalacije



Stavite glavno tijelo na tepih ili jastuk kao što je prikazano na slici nakon što ga izvadite iz kartonske ambalaže.

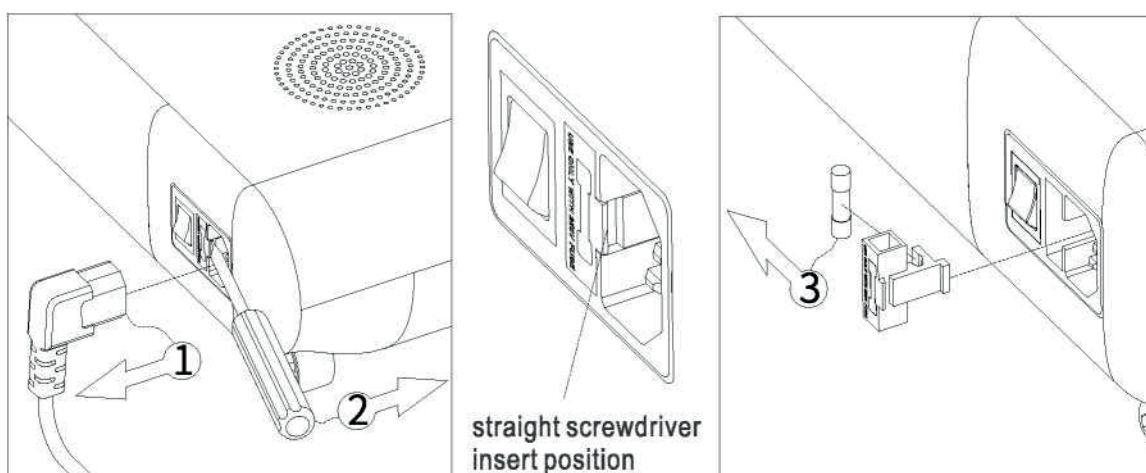
Kao što je prikazano na slici lijevo u koraku 1, otvorite preklopnu ručku u smjeru prikazanom na slici, dok će se donji kraj podizača prirodno širiti s dvije strane. Podignite dizalicu do gornjeg graničnog položaja kao što je prikazano u koraku 2. Lijeve slike. Pritisnite "preklopnu ručicu" i zaključani uspon kao što je prikazano u koraku 3 lijeve slike.

Pričvrstite "držač za telefon" s dva dijela vijaka ST4.2 * 22 na snop nosača kao što je prikazano u koraku 4 desne slike. Izrežite 4 komada "četvrtastih gumenih čepova" kako je prikazano u koraku 5 desne slike. Umetnite lijevi i desni upravljač u odgovarajuće položaje i zaključajte ih u odgovarajuće rupe za vijke na volanu kroz dizalicu s dva komada vijaka M8 * 45. Vratite 2 komada "četvrtastih gumenih čepova" natrag u prethodnu kvadratnu rupu. Preostala dva dijela zadržite sami, kao što je prikazano u koraku 7 desne slike.

Postavite "sigurnosnu bravu" u odgovarajući položaj ispod grede za podizanje, kao što je prikazano u koraku 8 desne slike. Priključite kabel za napajanje u utičnicu prekidača za napajanje i instalirajte ga.

Napomena: Ponovno provjerite jesu li svi vijci zaključani nakon sklapanja ovog stroja.

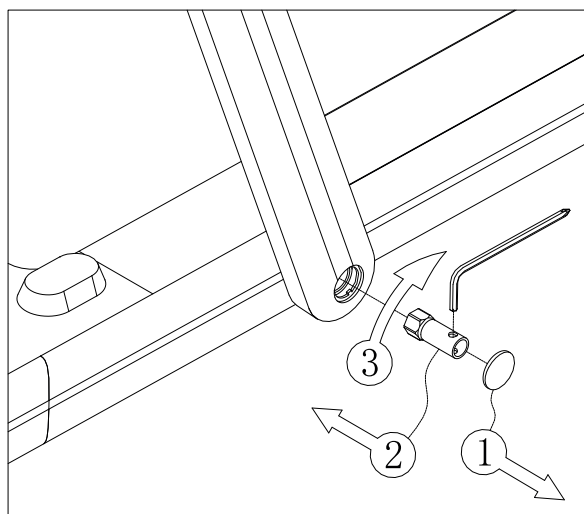
Način zamjene osigurača



Isključite uređaj iz utičnice kao što je prikazano u koraku 1 s lijeve strane. Izvadite sigurnosnu utičnicu iz utičnice ravnim odvijačem kao što je prikazano u koraku 2 lijeve slike. Uklonite osigurač u smjeru prikazanom na ilustraciji i umetnite ga nakon zamjene.

Napomena: Specifikacije cijevi osigurača stroja za 250V / 10A Φ 5 * 20mm

Podešavanje snage sklopive ručke



Stroj je na kraju proizvodnje postavljen na nešto prikladniju razinu napetosti, ali zbog različite osobne čvrstoće spoja, korisnici mogu pravilno prilagoditi preklopnu ručku prema svom ukusu. Nemojte ga stavljati prelabavo, labavi komad dovodi do velike udaljenosti između podizača i nosača sklopivog položaja, stvarajući fenomen trzaja, izrežite okrugli gumeni čep na dnu podizača, kao što je prikazano u gornjem polju 1. Kombinirajte imbus ključ i nasadni ključ s jednom ručicom koja štedi rad, kao što je prikazano na kosim granama, umetnite imbus ključ u donju krajnju rupu lijevog podizača i zategnite šesterokutnu maticu.

Rotacija sata znači brzo, inače je malo prelabava.

Sportski savjeti i smjernice

Vježba zagrijavanja

Prije svake operacije zagrijte 5-10 minuta

Disanje

Ne zadržavajte dah dok radite. Obično se pripremite za puštanje i udahnite kroz nos. Izdahnite na usta. Disanje treba uskladiti s pokretima. Ako je disanje prebrzo, pokret treba odmah zaustaviti.

Frekvencija

Vježba istog mišića trebala bi odmarati 48 sati. Odnosno, trenirajte isto područje samo svaki drugi dan.

Opterećenje

Odredite količinu treninga prema pojedinačnom fizičkom stanju, a zatim vježbajte prema asimptotskom opterećenju. To je normalna pojava kod bolova u mišićima na početku treninga. Sve dok nastavljate vježbati, bol se može ukloniti.

Opuštanje

Smanjivanje treba izvršiti svaki put 5 minuta nakon vježbanja. Posebno produljujte opuštenost mišića u službi. Izbjegavajte dugotrajnu kondenzaciju mišića i održavajte fleksibilnost mišića.

Dijeta

Nemojte jesti najmanje 1 sat prije treninga i pola sata nakon treninga kako biste zaštitili probavni sustav. Izbjegavajte piti puno vode kako biste izbjegli povećani teret na srcu i bubrezima.

Vježba istezanja

Prije treninga važno je protegnuti se, bez obzira koliko je trening bio intenzivan. Lakše je istezati mišiće kad su topli, zagrijte se trčeći 5 do 10 minuta, a zatim zaustavite i istegnite 5 puta po 10 sekundi ili više na svakoj nozi. nastavite se istezati nakon treninga. Ponovite to nakon vježbanja.



1. Ispružite se prema dolje

Lagano savijte koljena i polako savijte tijelo da opustite leđa i ramena. I pokušajte rukama dodirnuti nožne prste. Zadržite 10-15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite tri puta (vidi sliku 1)

2. Istezanje tetiva koljena

Sjednite na čist jastuk sjedala i ispravite jednu nogu. Približite drugu nogu unutrašnjosti noge. Pokušajte rukama dodirnuti nožne prste. Zadržite 10-15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite sa svakom nogom tri puta (vidi sliku 2)

3. Istegnite tele i tetiva

Stanite objema rukama na zid ili drvo. Jedna noga je straga. Zadnje noge držite ravno i na petama, naslonjene na zid ili drvo. Držite 10-15 sekundi. A onda se opustite. Ponovite 3 puta za svaku nogu. (vidi sliku 3)

4. Istezanje kvadricepsa

Držite ravnotežu lijevom rukom kako biste držali zid ili stol. Zatim ispružite desnu ruku unatrag. Držite desno zapešće i polako povlačite prema bokovima dok ne osjetite napetost ispred mišića bedara. Zadržite 10-15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite 3 puta sa svakom nogom (pogledajte sliku 4)

5. Sartoriusov mišić (unutarnji bedreni mišić) je rastegnut

Sjednite tako da stopala budu okrenuta jedno prema drugom, a koljena okrenuta prema van. Uхватите obje noge za obje ruke i stavite prema preponama. Držite 10-15 sekundi. Zatim se opustite, ponovite 3 puta (vidi sliku 5)

Upute

Upute za uparivanje daljinskog upravljača i trake za trčanje

1. Uključite napajanje i provjerite radi li stroj normalno.

2. Držite daljinski upravljač i usmjerite ga prema zaslonu trake (kao što je prikazano na slici 2) u roku od 10 sekundi nakon izvlačenja brave trake (kao što je prikazano na slici 1). U međuvremenu pritisnite tipku za pokretanje / pauzu na daljinskom upravljaču oko 3 sekunde i sustav će zazvučati "didi ...", pokazujući da su daljinski upravljač i traka za trčanje uspješno upareni i da se daljinski upravljač može koristiti za normalno upravljanje trakama.

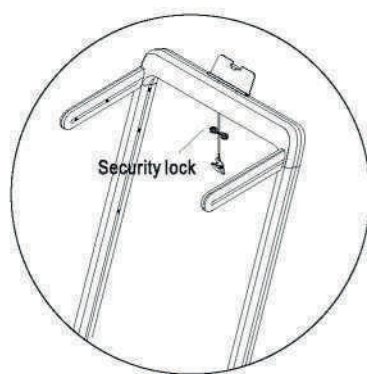


figure 1



figure 2

Kako se koristi traka za trčanje

1. Uključite, provjerite i potvrdite da stroj radi.

2. Ovaj je stroj postavljen u način hodanja i trčanja. Kad se uspon preklopi (Uspon je paralelan s trakaćom platformom) Ovo je način hodanja. U režimu hodanja, brzina pojasa za trčanje je 1-4KM / h. Uklonite lijevi i desni upravljač i spojite četvrtasti gumeni čep kada koristite hodanje. To je u voznom modelu kada je uspon u stanju ekspanzije. U režimu rada brzina trake je 1-12km / h.

3. Sigurnosnu bravu treba pričvrstiti na reveru prsima sportaša.

4. Prije vježbanja potrebno je provjeriti stabilnost i funkciju trake za trčanje. Strogo je zabranjeno trčanje stazom trčanjem dok stojite na traci za trčanje. Trebali biste stati na bočnu traku i prije rada držati upravljač i daljinski upravljač, a nakon normalnog rada početi trčati. Uхватите volan jednom rukom, drugom rukom držite tipku daljinskog upravljača kad • treadmill krene s odgodom od 3 sekunde i radi na 1.0km / h. Pritisnite "+" i broj okretaja motora povećat će se do brzine od 2,5-3,5 km / h (ovo je najudobnija brzina za učenje trčanja). Držite volan objema rukama i uzastopno stanite na trakaći remen s obje noge, koji će uskoro postići istu brzinu kao i trakaći remen.

5. Brzinu trčanja možete povećati nakon nekoliko minuta. Pritisnite gumb "+" na daljinskom upravljaču da biste polako povećavali brzinu. Također možete pritisnuti tipku "-" da biste je usporili.

6. U procesu kretanja. U bilo kojem trenutku možete pritisnuti gumb "" na daljinskom upravljaču da biste zaustavili motor.

7. Možete držati telefon u držaču telefona, a zatim reproducirati glazbu telefona nakon povezivanja putem Bluetootha.

Napomena: Kad se sigurnosni ključ izvadi, remen će se odmah zaustaviti tijekom vježbanja.

Zaslon će zaustaviti sve funkcije i prikazat će se E07.

Opis zaslona i gumba za daljinsko upravljanje.



1. LED prozor prikazuje sljedeće funkcije:

Prozor vremena / brzine / udaljenosti / kalorija: vrijeme prikaza, brzina, udaljenost i kalorije prekidača od 5 sekundi,

Raspon prikaza vremena: 0: 00-99: 59, Raspon prikaza udaljenosti: 0,00-99,99.

Raspon prikaza brzine: 1-12, raspon prikaza kalorija: 0,00-999,9

2. Funkcijska tipka na daljinskom upravljaču: start / stop, brzina + brzina-

A. Start / stop: Pritisnite ovaj gumb za pokretanje motora u zaustavljenom načinu. Pritisnite ovu tipku za usporavanje i zaustavljanje u stanju čekanja.

B. Brzina - Ova tipka usporit će se tijekom vježbanja.

C. Brzina + ova tipka će povećati brzinu tijekom vježbanja.

Upute za početak rada

1. Pritegnite sigurnosni ključ u položaj predviđen ispod zaslona. Uključite prekidač napajanja i oglasit će se zujalica, a zatim će se aktivirati ručni način rada.

2. Pritisnite gumb start, vremenski prozor prikazuje odbrojanje od 3 sekunde.

Zvučni signal oglašava se svake sekunde za odbrojanje. Tada se motor pokreće.

3. Početna brzina: 1 km / h pritisnite brzinu + i - za podešavanje brzine.

4. Vrijeme je određeno normalnim radom, brzina je fiksna i može se podesiti ručno.

Funkcija sigurnosne brave

Uklonite sigurnosnu bravu u bilo kojem stanju, prikaz prozora ° E07 "i zujalicu bi-bi-bi tri puta.

Motor se odmah zaustavlja ako motor radi. Ne možete se ponovno pokrenuti kad padne sigurnosna brava.

Način uštede energije

Ovaj sustav ima funkciju uštede energije. Sustav će ući u način uštede energije ako u stanju čekanja nema naredbe za pritiskanje tipke, zaslon se automatski isključuje. Može se probuditi kad se pritisne bilo koja tipka.

Uobičajeni kvarovi i metode obrade

Ako imate dodatnih pitanja, nazovite našeg dobavljača ili naš servis

pitanja	mogući uzroci	metode održavanja
traka ne radi	nije povezano	umetnite utikač
	Napajanje nije uključeno	Prekidač za napajanje postavite u položaj "NE"
	pad sigurnosne brave	postavite sigurnosnu bravu u ispravan položaj
	prekid sustava signalnog kruga	provjerite ulazni terminal i signalni krug regulatora
	pregorio je osigurač	zamijeniti osigurač
remen za trčanje ne ide glatko	nedovoljno podmazivanje	dodajte silikonsko ulje za podmazivanje
	Pojas je preuzak	prilagoditi zatezanje remena
remen za trčanje je spao	traka za trčanje je labava	namjestite stezaljku zateznog remena
	preuski remen za trčanje	namjestite stezaljku zateznog remena

Poruke pogrešaka elektroničkog brojila i metode uklanjanja

pitanja	mogući uzroci	metode održavanja
E01	loša komunikacija	Signalna linija nije spojena. Ponovno ga spojite
E02	kratki spoj	kvar energetske cijevi, zamjena elektroničkog upravljanja
E03	Neosjetljivi signal	žica senzora nije dobro priključena. Pravilno ponovno spojite
E04	kontroler ili motor ne rade	preopterećenje, zamijenite regulator ili motor
E05	zaštita od preopterećenja	preopterećenje, zamijenite regulator
E06	samopomoć nije uspjela	kvar sustava, zamijenite kontroler
E07	pad sigurnosne brave	postavite sigurnosnu bravu u ispravan položaj
loš prikaz	vanjski poremećaj	isključite prekidač napajanja, uključite ga nakon jedne minute

Održavanje proizvoda

1. Podmazivanje

Kada se korištena traka koristi određeno vrijeme, mora se podmazati posebnim metil silikonskim uljem.

Savjet

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| * 1 sat ili manje tjedno | podmazati jednom u 6 mjeseci |
| * Manje od 3 sata tjedno | podmazati jednom u 3 mjeseca |
| * 3-6 sati tjedno | podmazati jednom u 2 mjeseca |

2. Što se tiče načina provjere trebate li dodati mazivo.

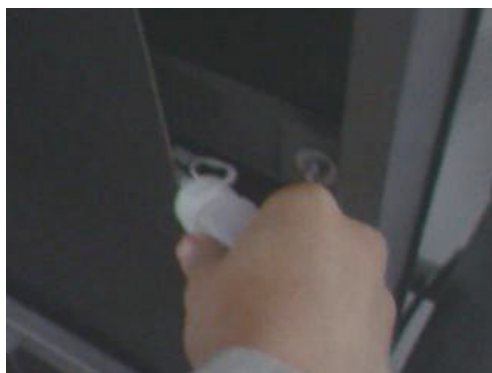
Samo zgrabite traku za trčanje i dodirnite sredinu trake rukama što je više moguće. Ne morate dodavati mazivo ako u ruci imate silikon (malo vlažan). Morate dodati mazivo ako je površina suha i na vašoj ruci nema silikona.

★ Korak podmazivanja na pokretnoj ploči (kao što je prikazano na slici desno)

★ Prestanite raditi i sastavite stroj.

Podignite traku s donje strane glavnog dijela, lonac za ulje postavite što je više moguće u sredinu trake za trčanje. I raspršite metil silikonsko ulje unutar rupe za trčanje i s obje strane.

★ Možete koristiti brzinu traka od 1 km/h za ravnomjerno podmazivanje i gaženje trake s lijeva udesno. Nakon nekoliko minuta tekući remen može u potpunosti apsorbirati metil silikonsko ulje.



3. Podesite napetost sigurnosnog pojasa

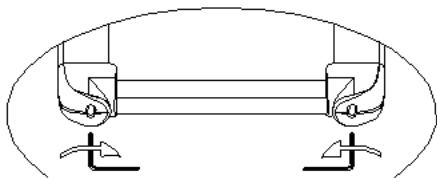
Sve trake za trčanje moraju se prilagoditi nepropusnosti prije isporuke i nakon ugradnje. Međutim, traka za trčanje može popustiti nakon određenog razdoblja uporabe. Na primjer, traka za trčanje imala je problem zaustavljanja i klizanja tijekom vježbanja. Kada se dogodi ova pojava, podesite vijke pogonskog remena sinkrono lijevo i desno u smjeru kazaljke na satu na pola kruga. Noge će skliznuti ako je traka za trčanje prelabava. Ali nije dobro biti pretijesan. Lako je povećati opterećenje motora i oštetiti motor, pogonski remen i valjak itd.

4. Podešavanje odstupanja trkaćeg remena

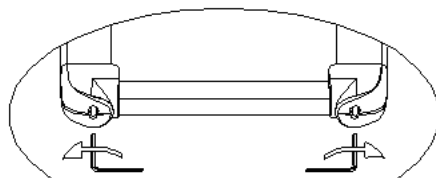
Sve trake za trčanje treba prilagoditi traci prije isporuke i nakon ugradnje. Ali trkački pojas može odstupiti nakon razdoblja uporabe koji mogu biti uzrokovani sljedećim razlozima.

1. Glavni dio nije položen glatko.
2. Noge korisnika nisu u središtu trake za trčanje.
3. Noge korisnika su nejednake sile

Vratit će se u normalu nakon nekoliko minuta rotacije u praznom hodu ako je uzrokovano odstupanje napravio čovek. Treba ga prilagoditi ključem od 6 mm u polukrugu.



Podesite lijevi vijak u smjeru kazaljke na satu ili desni vijak u smjeru suprotnom od kazaljke na satu ako je traka lijevo odstupanje.



Podesite desni vijak u smjeru kazaljke na satu ili lijevi vijak u smjeru suprotnom od kazaljke na satu ako je traka desnog odstupanja.

Odstupanje pogonskog remena nije pokriveno jamstvom. I uglavnom održava korisnik u skladu s uputama. Odstupanje pogonskog remena ozbiljno će zahtijevati pogonski remen. Pogrešku je potrebno pronaći na vrijeme i ispraviti.

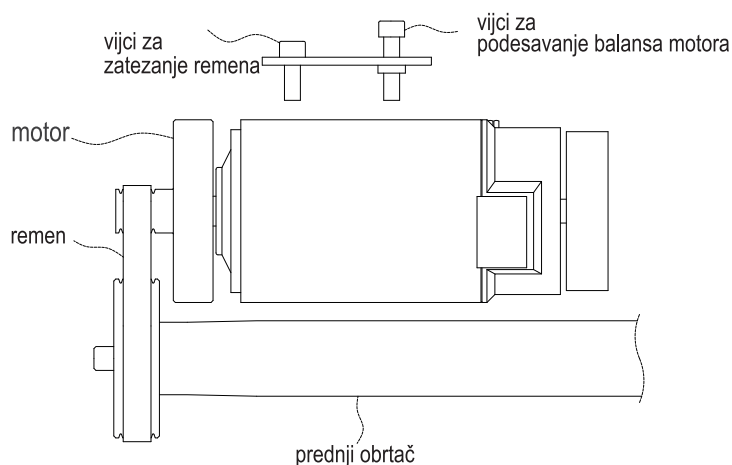
5. Podešavanje remena motora (kao što je prikazano na desnoj slici)

Svi remeni su prilagođeni za motorni remen prije i nakon ugradnje, ali možda i dalje izaći nakon određenog razdoblja korištenja. To je sada fenomen labavog klizanja, uglavnom sa strane prilagodba korisnika.

Koraci prilagodbe:

1. Podesite paralelizam motora s ključem. Okrenite vijak za pola okreta c suprotno od kazaljke na satu.
2. Okrenite vijke za zatezanje remena u smjeru kazaljke na satu krug.

NAPOMENA: Redovito čistite utore remena i remenice.



www.xplorerlife.hr
BS Fitness d.o.o.
Ivice Sudnika 3, 10430 Samobor, Hrvatska

Poštovani,
Drago nam je da ste se odlučili na kupnju fitness sprave Xplorer!
Kako bi Vam uporaba fitness sprave bila što ugodnija, molimo uvažavajte naše upute o korištenju.
Prije upotrebe provjerite je li fitness sprava ispravna i radi li besprijekorno. Koristite samo ispravnu spravu, a u slučaju bilo kakvih oštećenja obavijestite ovlaštenog servisera.
UVJETI JAMSTVA:
1. BS Fitness d.o.o., Ivice Sudnika 3, Samobor daje 24-mjesečno jamstvo (2 godine) za kućne fitnes sprave. Jamstveni list vrijedi samo uz račun za kupljeni proizvod te mora biti ispravno popunjen, odnosno, morasadržavati ime, prezime i adresu kupca, mjesto i datum prodaje te pečat i potpis prodavatelja. Nulti servis proizvoda kod ovlaštenog servisera nije obavezan, ali se preporučuje kupcima jer će ovlašteni servis najstručnije sastaviti spravu.
2. Jamstvo vrijedi samo ako je proizvod korišten i održavan sukladno uputama proizvođača, odnosno sukladno uobičajenim propisima za takav proizvod. Jamstvom nije obuhvaćena šteta koja bi nastala prilikom pada sprave, udara, preopterećenja te intervencija i popravaka u tijeku jamstvenog roka van ovlaštenog servisa ili kao posljedica lošeg održavanja sprave.
3. Za popravke u jamstvenom roku, vlasnik je obavezan dostaviti spravu u najbliži ovlašteni servis. Ukoliko je kupac izvan mjesta sjedišta najbližeg ovlaštenog servisa, troškovi prijevoza (čl. 40 ZON) idu na teret davatelja jamstva, a po tarifi javnog prijevoza (željeznica, pošta ili gradski prijevoz). U slučaju neopravdane reklamacije ne nadoknađuju se troškovi prijevoza.
4. Davatelj jamstva izjavljuje da će u jamstvenom roku besplatno izvršiti sve popravke pod gore navedenim uvjetima u najkraćem roku, a najdulje u roku od 45 dana. Po isteku tog roka, proizvod će se zamijeniti novim ili će se kupcu vratiti novac.
5. Ako popravak traje dulje od 10 dana, jamstvo se produljuje za vrijeme trajanja popravka.
6. Davatelj jamstva jamči da će osigurati rezervne dijelove i nakon jamstvenog roka i to najmanje 5 (pet) godina od kupnje proizvoda.
7. Jamstvo obuhvaća: a) redovnu provjeru i održavanje uz zamjenu dijelova koji se troše normalnom upotrebom. b) prilagođavanje i promjene za poboljšavanje proizvoda za primjenu koja nije opisana u tehničkim uputama za korištenje, osim ako je za te preinake predložena suglasnost uvoznika (davatelja jamstva).
8. Ovo jamstvo ne mijenja zakonska potrošačka prava važeća u Hrvatskoj u odnosu na ona koja propisuje proizvođač.

OVLAŠĆENI XPLOREK SERVIS
1. XPLOREK CENTRALNI SERVIS, TRNJANSKA C.47, ZAGREB , +385 99 2496 719

Informacije o proizvodu:	Model:	
	Ime:	
	Boja:	
Podaci o kupcu:	Ime:	
	Kontakt telefon:	
	Mjesto kupnje:	
	Adresa:	
	Broj računa / broj mrežnog naloga:	
	Datum kupnje: Datum naloga za uslugu:	
Održavanje	Datum održavanja:	
Šifra proizvoda:		

Napomena:
Ovaj jamstveni list se neće izdavati ponovo. Molimo vas da ga čuvate tokom jamstvenog perioda. Kada korisnik zatraži uslugu popravke, treba da prikaže jamstveni list, račun za kupnju i jamstveni list ovog proizvoda. Kompanija zadržava pravo konačnog tumačenja uvjeta usluge nakon prodaje.

XPLORER

www.xplorerlife.rs



SMART FOLDABLE TREADMILL

NEW YORK 51

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

Content

Mere predostrožnosti/Upozorenja.....	02
Prikaz delova.....	06
Detalji delova	07
Upoznavanje sa proizvodom	08
Postupak ugradnje.....	10
Metoda zamene osigurača	11
Prilagođavanje jačine preklopne drške	11
Sportski saveti i smernice	12
Uputstvo.....	14
Uobičajeni kvarovi i način obrade	16
Održavanje proizvoda	17

Mere predostrožnosti / Upozorenja

NAPOMENA: Molimo vas da pažljivo pročitate uputstva pre upotrebe i obratite pažnju na sledeće mere predostrožnosti.

- ★ Traka je pogodna za postavljanje u zatvorenom prostoru, kako bi se izbegla vlaga, prskalo vodom na traku i smeštalo bilo kakvo strano telo.
- ★ Pre vežbanja nosite odgovarajuću sportsku odeću i sportsku obuću. Ne trčite bosi po traci i nastavite da istežete telo.
- ★ Utikač za napajanje mora biti pouzdano uzemljen, a utičnica mora imati namenski krug kako bi se izbeglo deljenje sa drugom električnom opremom.
- ★ Deca treba da se drže podalje od mašine kako bi se izbegle nezgode.
- ★ Potrebno je dugo vremena izbegavati rad preopterećenja. U suprotnom će se oštetiti motor i regulator. Ležaj, remen i klizna ploča će se istrošiti i ostariti. Molim vas, redovno održavajte.
- ★ Smanjite prašinu u zatvorenom, održavajte određenu vlažnost u zatvorenom, izbegavajte jak statički elektricitet, inače može ometati elektronsko brojilo. Neka kontroler normalno radi.
- ★ Molimo isključite traku za trčanje nakon upotrebe sporta.
- ★ Kad koristite traku za trčanje, održavajte čist i svež vazduh u sobi
- ★ Pričvrstite kopču kabla sigurnosne brave na odeću prilikom vežbanja u slučaju nužde.
- ★ Prestanite sa vežbanjem i obratite se svom lekaru ako se osećate nelagodno i nenormalno tokom upotrebe.
- ★ Stavite silikonsko ulje na mesto van dohvata dece da biste izbegli ozbiljne posledice izazvane slučajnim gutanjem nakon upotrebe silikonskog ulja.

Upozorenje: Pridržavajte se sledećih propisa kako biste smanjili nesreće ili povrede drugih.

- ★ Pre upotrebe trake za trčanje proverite odeću ili patentni zatvarač.
- ★ Ne nosite odeću koja se može uhvatiti na traci.
- ★ Nemojte stavljati bakar u blizini vrućih predmeta.
- ★ Držite decu dalje od pokretne trake.
- ★ Ne koristite traku za trčanje kroz vrata.
- ★ Pre pokretanja trake za trčanje mora se isključiti struja.
- ★ Neprofesionalno osoblje ne sme otvoriti gornji zaštitni poklopac i levo i desno stražnje kućište bez odobrenja.
- ★ Ova traka za trčanje može se koristiti samo u krugu od 20A.
- ★ Samo jedna osoba može da vežba na traci kada se mašina pokrene.
- ★ Molimo vas da odmah prestanete sa vežbanjem i obratite se fitnes instruktoru kada tokom vežbanja osetite vrtoglavicu, bol u grudima, mučninu ili otežano disanje.

UPOZORENJE! IZVRŠENJE!

Obavezno razgovarajte sa profesionalnim lekarom pre upotrebe da li se lečite od lekara ili sledećeg pacijenta.

- (1) Imati bolove u leđima ili povrede nogu u struku i vratu u prošlosti i ljude koji imaju problema sa nogom (osobe sa hroničnim bolestima kao što su hernija diska, spondilolisteza, cervikalna hernija)
 - (2) Deformisani polni artritis, reumatizam, giht.
 - (3) Nenormalni ljudi sa osteoporozaom.
 - (4) Imati prepreku za cirkulatorni sistem (bolest srca, krvnih sudova, hipertenzija)
 - (5) Ima poteškoća sa disanjem.
 - (6) Korišćenje veštačkih pejsmejlera ili ugrađenih medicinskih elektronskih uređaja.
 - (7) Imati maligne tumore.
 - (8) Ima trombozu ili ozbiljan tumor dinamičnog okruženja, akutni tumor okoline i druge poremećaje cirkulacije krvi ili razne kožne infekcije i druge simptome.
 - (9) Ima perceptivne smetnje uzrokovane dijabetesom i visokim poremećajima periferne cirkulacije.
 - (10) Ima povrede kože.
 - (11) visoku temperaturu (38 ° C ili više) zbog bolesti i tako dalje.
 - (12) Imaju abnormalne leđne kosti ili krive leđne kosti.
 - (13) trudnoća ili moguća trudnoća ili menstruacija.
 - (14) Osećam se nenormalno i moram da se odmorim
 - (15) Loše fizičko stanje očigledno
 - (16) Korisnici u svrhu rehabilitacije.
 - (17) Osećam se neprijatno u određenom delu tela, osim gore navedenih okolnosti.
- Verovatno će prouzrokovati nesreću ili loše zdravlje.

- ◆ Molimo vas da odmah prestanete sa upotrebom i obratite se svom lekaru kada osetite bol u leđima, utrnulost nogu, vrtoglavicu, abnormalne otkucaje srca i druge bolove u telu koji se razlikuju od normalne ili loše koordinacije ili drugih abnormalnih osećanja tokom vežbanja.
- ◆ Ne dozvolite deci da se koriste ili igraju oko proizvoda.
 - Ako se ne poštuje, postoji rizik od povrede.
- ◆ Ne dozvolite deci da se igraju sa ovim proizvodom za zaštitu dece.
 - Ako se ne poštuje, postoji rizik od povrede.
- ◆ Uverite se da li je u blizini osoba ili kućni ljubimac (pozadi, dole, napred) tokom upotrebe ili vađenja proizvoda.

Zabrana

- ◆ Ne upotrebljavati u stanju ispucalih ljuski, odvojenih (izložena unutrašnja struktura) ili odvojenih zavora.
 - Inače je lako prouzrokovati nesreću ili povrede.
- ◆ Ne skačite gore ili dole tokom vežbanja.
 - Verovatno će pasti ili izazvati povredu

- ◆ Ne koristite i ne držite na vlažnim mestima kao što su na otvorenom ili u blizini kupatila ili na mestima gde se kapljice vode uhvate.
- ◆ Ne koristite i ne držite na mestima sa direktnom sunčevom svetlošću, kao što su mesta sa visokim temperaturama oko peći i uređaji za grejanje električnih grejnih tepiha.
 - Inače je lako prouzrokovati curenje električne energije, požar.
- ◆ Ne koristite kada su kabl za napajanje ili utikač oštećeni ili je utičnica olabavljena.
 - Inače je lako izazvati strujni udar, kratki spoj i požar.
- ◆ Nemojte oštetiti, prisilno savijati ili uvrtni kabl za napajanje. Istovremeno, na njega ne postavljajte teške predmete. ili neka se linija ne steže.
 - U suprotnom je lako izazvati požar ili električni udar
- ◆ Ne koristite ga sa dve ili više osoba istovremeno. Ne dopustite ljudima da se približe kada koriste.
 - Inače je lako izazvati nesreću i povrede od pada.
- ◆ Ne koristite je ako ne možete sami da izrazite svest ili da radite.
 - Verovatno će se desiti nesreća ili upit.

Ne rastavljajte traku za trčanje.

- ◆ Demontaža, popravka ili ponovni izbor strogo su zabranjeni
- Postoji rizik od povreda usled mehaničkog kvara

Izbegavajte dodirivanje vodom

- ◆ Ne prskajte vodu ili drugu provodljivu tečnost na glavno telo ili operativni deo.
- To može prouzrokovati električni udar i požar.

Zabrana

- ◆ Ljudi koji obično ne vežbaju ne bi trebalo da iznenada rade naporene vežbe.
- ◆ Ne koristiti nakon jedenja ili kada ste umorni. Naročito nakon vežbanja ili kada ste u nenormalnom fizičkom stanju.
 - To može naneti štetu zdravlju.
- ◆ Ovaj proizvod je pogodan za kućnu upotrebu, ne koristi se u školi, gimnaziji i tako dalje ili za nespecifične korisnike.
 - Postoji rizik od povrede.
- ◆ Ne upotrebljavajte kada jedete, pijete ili druge aktivnosti.
- ◆ Ne koristite ga nakon pijenja dok se ne osećate tromo.
 - Lako je izazvati nesreću ili povredu.
- ◆ Ne koristite je sa nečim tvrdim u džepu pantalona.
 - Lako je izazvati nesreću ili povredu. - Može prouzrokovati električni udar i požar.

- ◆ Ne koristite utikač sa iglama, smećem ili vodom.
- To može prouzrokovati električni udar, kratki spoj i požar.
- ◆ Nemojte izvlačiti utikač za napajanje ili prekidač za napajanje prebaciti u položaj "isključeno".
- To može prouzrokovati povrede.

Nikada ga nemojte koristiti mokrim rukama

- ◆ Ne izvlačite i ne stavljajte utikač mokrim rukama.
- Verovatno će prouzrokovati električni udar ili povredu

Izvucite utikač

- ◆ Izvucite utikač iz utičnice kada ga ne koristite.
- Prašina i vlaga čine pogoršanje izolacije i dovode do curenja električne energije i požara.
- ◆ Molimo vas da tokom održavanja izvučete utikač iz utičnice.
- Nepridržavanje može dovesti do strujnog udara ili povrede.
- ◆ Molimo vas da prestanete da ga koristite ako se uređaj ne pokrene ili radi neobično. Odmah izvucite utikač i poverite pregled i popravak.
- Nepridržavanje može dovesti do strujnog udara ili povrede.
- ◆ U slučaju nestanka struje odmah izvucite utikač.
- U suprotnom, verovatnoća je da se dogodi nesreća ili povreda kada se napajanje vrati.
- ◆ Ne držite kabl čvrsto. Držite utikač da biste izvukli utikač.
- U suprotnom može doći do kratkog spoja, strujnog udara i požara.

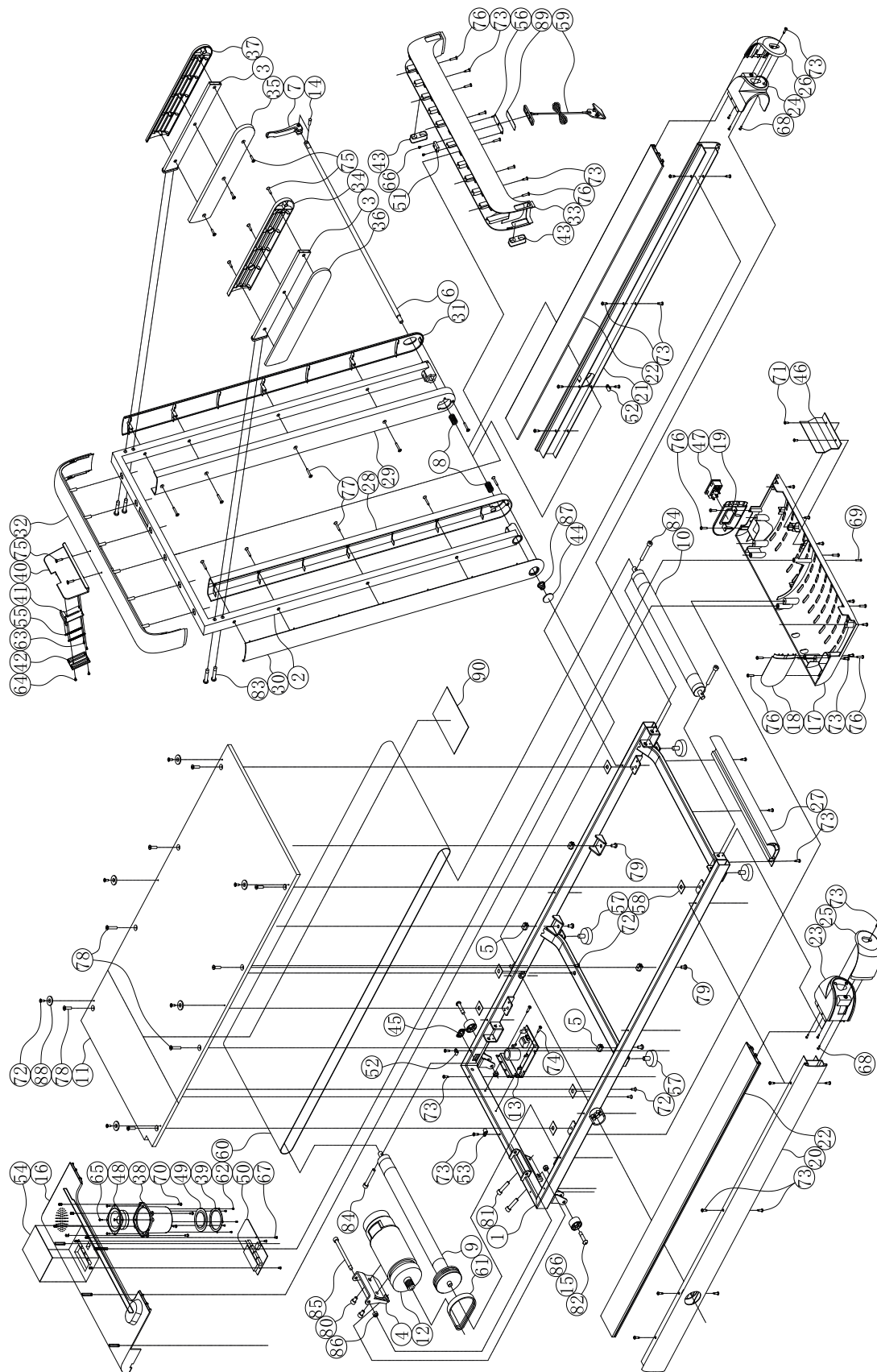
Uputstva za uzemljenje

- ◆ Proizvod mora biti uzemljen. Uzemljenje pruža kanalu najmanji otpor struji kako bi se smanjio rizik od električnog udara ako funkcija ove mašine ne radi normalno.
- ◆ Ovaj proizvod je opremljen uzemljenim provodnikom i utikačem za uređaj. Utikač mora biti pravilno instaliran, uzemljen i priključen u odgovarajuću električnu utičnicu u skladu sa lokalnim propisima ili propisima.

Opasno

- ◆ Postoji opasnost od strujnog udara ako uređaj nije pravilno uzemljen. Obratite se električaru da biste proverili da li je uzemljenje proizvoda ispravno, ako utikač ne stane u utičnicu, ne može se menjati. Molimo vas da o instaliranju odgovarajuće utičnice obavestite kvalifikovanog električara.
- ◆ Ovaj proizvod ima utikač za uzemljenje. Uverite se da je proizvod povezan na utičnicu istog oblika, ovaj proizvod se ne može koristiti sa utičnicom za adapter.

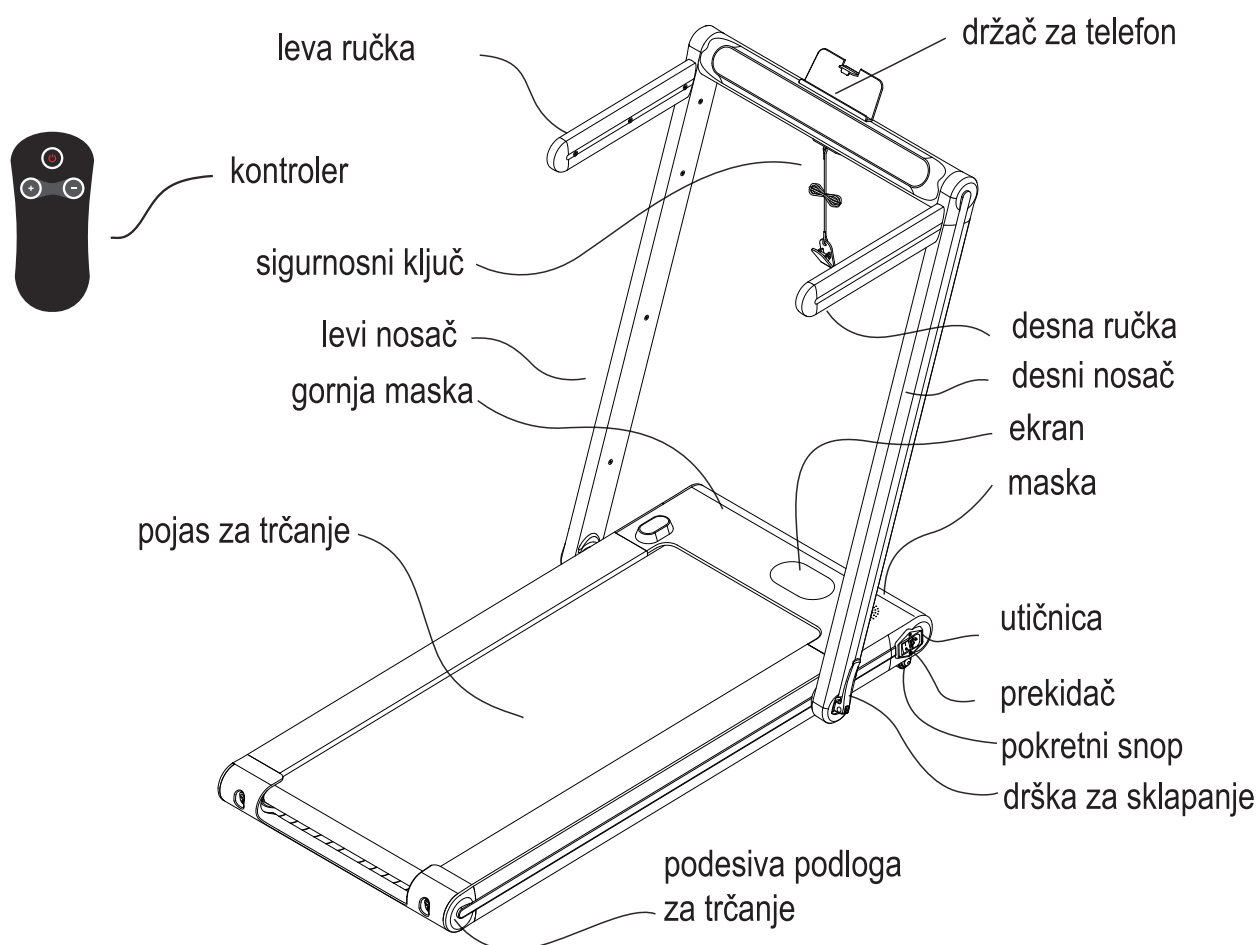
Prikaz delova



Detalji delova

Broj.	Ime	Kol.	Broj.	Ime	Kol.
1	Delovi za zavarivanje glavnog okvira	1	47	Prekidač za napajanje 2.0	1
2	Dijelovi za zavarivanje uzdizanjem	1	48	Horn	1
3	Delovi za zavarivanje na upravljaču	2	49	Bas membrana	1
4	Kućiste u motoru	1	50	PCB panel	1
5	Jastuk u obliku linge	4	51	Blok čula	1
6	Vučna šipka	1	52	3,2 škare za žicu	2
7	Preklopna drška	1	53	6,4 škare za žicu	1
8	Pritisni oprugu	2	54	nalepnica na elektronskom brojilu	1
9	Prednji valjak	1	55	Opruga za izvlačenje nosača telefona	2
10	Zadnji valjak	1	56	Poklopac sigurnosne brave	1
11	Daska za trčanje	1	57	Podesiva podloga za noge	4
12	Motorni	1	58	Daska za trčanje EVA podloga	4
13	Kontroler	1	59	Delovi sklopa sigurnosne brave	1
14	Zakovica	1	60	Kaiš za trčanje	1
15	Pokretni točkovi	2	61	PoliV-kaiš	1
16	Zaštitite poklopac	1	62	STF2.2 * 4,5 vijci	5
17	Zaštitni poklopac odozdo	1	63	STF 2.2 * 8 vijaka	2
18	Levi bočni poklopac štitnika	1	64	STF2.6 * 8 vijaka	2
19	Bočni poklopac zaštitnika	1	65	STF2.6 * 9,5 vijci	4
20	Leva cev	1	66	STF2.9 * 4,5 vijci	2
21	Desna cev	1	67	STF2,9 * 6,5 vijaka	3
22	Tube	2	68	STF2.9 * 9,5 vijci	6
23	Levo kućište repa	1	69	Zavrtnji ST2.9M9	1
24	Desno kućište repa	1	70	STF3.3 * 9,5 vijci	4
25	Poklopac kućišta levog repa	1	71	ST3.5 * 13 vijaka	2
26	Poklopac kućišta desnog repa	1	72	Vijci ST4.2M6	6
27	Obrezivanje repa	1	73	ST4.2 * 16 vijaka	31
28	Unutrašnji poklopac levog uspona	1	74	ST4.2 ** 19 vijaka	2
29	Unutrašnji poklopac desnog uspona	1	75	ST4.2 * 22 vijka	8
30	Spoljni poklopac levog uspona	1	76	ST4.2 * 22 vijka	13
31	Spoljni poklopac desnog uspona	1	77	ST4.2 * 30 vijaka	10
32	Gornji poklopac elektronskog brojila	1	78	M 8 * 25 vijaka	8
33	Donji poklopac elektronskog brojila	1	79	M 8 * 10 vijaka	4
34	Unutrašnji poklopac na levoj ručki	1	80	M8 * 12 vijaka	2
35	Unutrašnji poklopac na desnoj ručki	1	81	M8 * 35 vijaka	2
36	Spoljni poklopac na levoj ručki	1	82	M8 * 35-10 vijci	2
37	Spoljni poklopac na desnoj ručki	1	83	M8 * 45-10 vijci	4
38	Ljuska zvučnika	1	84	M8 * 55 vijaka	3
39	Učvršćivač bas filma	1	85	M8 * 105-10 vijci	1
40	Panel nosača telefona	1	86	M8 vijci	3
41	Udlaga za telefonski nosač	1	87	M10 vijci	1
42	Zadnja ploča nosača telefona	1	88	Blok bočnih vodica	6
43	Podignuti kvadratni utikač	4	89	Nalepnica sigurnosne brave	1
44	Rise okrugli utikač	1	90	EVJednostrana lepljiva traka 30 * 435 * 1	1
45	Kvadratni odstojnik	1			
46	Daska protiv prašine	1			

Upoznavanje sa proizvodom



Sadržaj pakovanja:

Broj	Ime	Kol.	Napomena
1	Glavno telo	1	
2	Leva ručka	1	
3	Desna ručka	1	
4	Paket rezervnih delova	1	Pogledati tabelu

Upoznavanje sa proizvodom

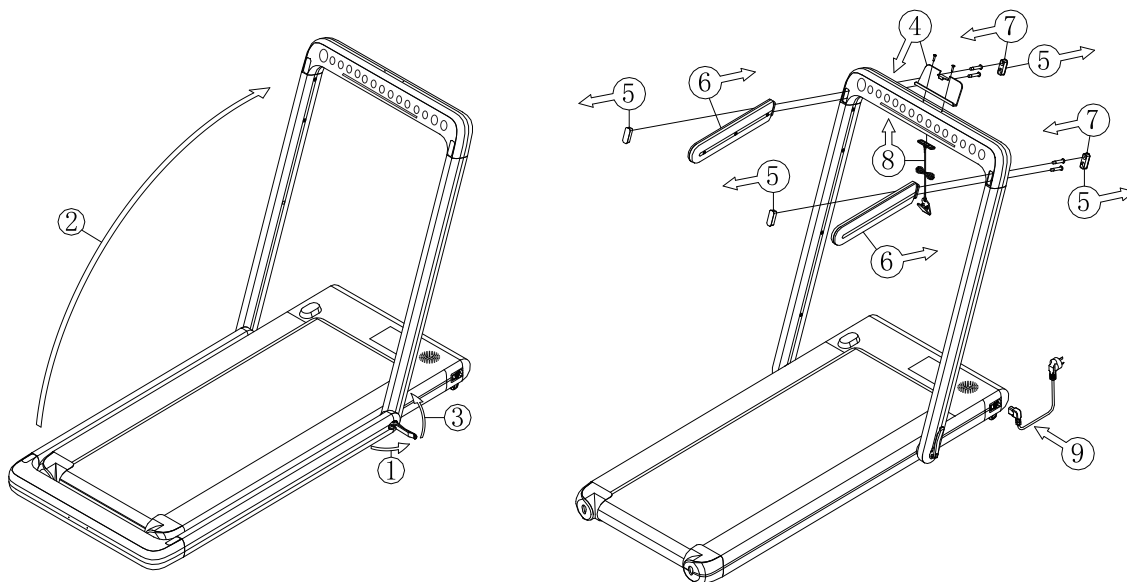
Tehnički parametri

Radni napon	AC-220V 50Hz
Maks opterećenje	120kg
Dimenzije	Sklopljeno: 1425* 685*112
	Rasklopljeno: 1335*685*1065
Dimenzije trake	1100*400
Vrhunska snaga motora	1.5HP
Brzina	1.0-12.0Km/h
Metoda kontrole	kontroler
Težina	35Kg
Funkcija	obrazac hodanja obrazac trčanja

Lista rezervnih delova

Broj	Ime	Kol.	Napomena
1	ST4.2 * 22 vijka	2	popraviti držač telefona
2	M8 * 45 vijaka	4	popraviti levo i desno
3	Unutrašnji šesterokutni ključ od 5 mm	1	Drugi
4	6mm unutrašnji šesterokutni ključ	1	podesiti remen za trčanje
5	13-16 v en ključ	1	Drugi
6	Ključ nasadni 15 mm	1	Podešavanje sile preklapne ručke
7	žica za napajanje	1	
8	sigurnosna brava	1	
9	metil silikonsko ulje	1	
10	brusni nosač	1	
11	kontroler	1	
12	priručnik .garantni list, sertifikat	1	

Postupak ugradnje



Stavite glavno telo na tepih ili jastuk kako je prikazano na slici nakon vađenja iz kartonske ambalaže.

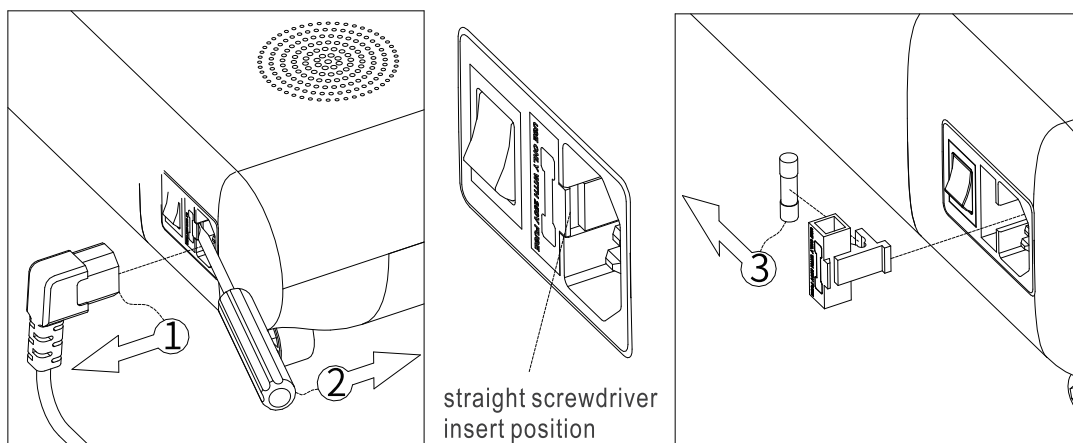
Kao što je prikazano u koraku 1 leve slike, otvorite preklopnu ručku u smeru prikazanom na slici. Dok će se donji kraj podizača prirodno proširiti na dve strane. Podignite podizač prema gore u gornji granični položaj kao što je prikazano u koraku 2 leve slike. Pritisnite „preklopna ručka“ i zaključani podizač kao što je prikazano u koraku 3 leve slike.

Pričvrstite "držač za telefon" sa dva komada ST4.2 * 22 zavrtnja na snopu nosača kao što je prikazano u koraku 4 desne slike. Isecite 4 komada "kvadratnih gumenih čepova" kao što je prikazano u koraku 5 desne slike. Umetnite levu i desnu upravljač u odgovarajuću položaje i zaključajte ih u odgovarajuće rupe za vijke na upravljaču kroz podizač sa dva komada M8 * 45 vijaka. Vratite 2 komada "kvadratnih gumenih čepova" nazad u prethodnu kvadratnu rupu. Preostala dva dela zadržite sami, kao što je prikazano u koraku 7 desne slike.

Postavite „sigurnosnu bravu“ u odgovarajući položaj ispod grede podizača, kao što je prikazano u koraku 8 desne slike. Utaknite kabl za napajanje u utičnicu prekidača za napajanje i instalirajte ga.

Napomena: Proverite ponovo da li su svi vijci zaključani nakon sklapanja ove mašine.

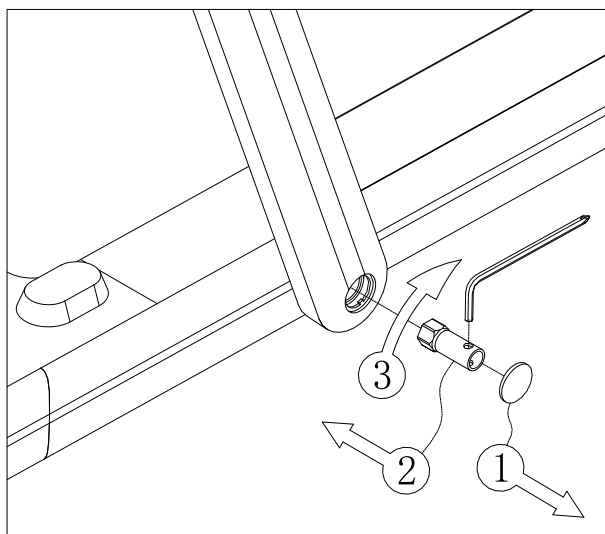
Metoda zamene osigurača



Izvucite utikač iz utičnice kao što je prikazano na koraku 1 leve slike. Izvadite sigurnosnu utičnicu iz utičnice pravim odvijačem kao što je prikazano u koraku 2 leve slike. Izvadite osigurač prema smeru prikazanom na slici i umetnite ga nakon zamene.

Napomena: Specifikacije cevi osigurača mašine za 250V / 10A Φ 5 * 20mm

Podešavanje snage preklopne ručke



Mašina je bila postavljena na nešto prikladniji nivo napetosti po završetku proizvodnje, ali zbog različite lične čvrstoće zgloba, korisnici mogu pravilno prilagoditi preklopnu ručku po svom ukusu. Ne stavljajte ga previše labavo, labavi komad dovodi do velike udaljenosti između podizača i domaćina sklopivog položaja, stvarajući fenomen trzavice, isecite okrugli gumeni čep na dnu podizača, kao što je prikazano u polju 1 iznad. Kombinujte imbus ključ i nasadni ključ sa jednom polugom koja štedi rad, kao što je prikazano na kosim granama, ubacite imbus ključ u donju krajnju rupu levog podizača i pričvrstite šesterokutnu navrtku.

Rotacija sata znači brzo, inače je malo prelabava.

Sportski saveti i smernice

Vežba za zagrevanje

Pre svake operacije zagrevajte se 5-10 minuta

Dišite

Ne zadržavajte dah tokom rada. Obično se pripremite za oslobađanje i udahnite kroz nos. Izdahnite kroz usta. Disanje treba koordinirati pokretom. Ako je disanje prebrzo, pokret treba odmah zaustaviti.

Frekvencija

Vežba istog mišića treba 48 sati odmora. Odnosno, trenirajte istu oblast samo svaki drugi dan.

Opterećenje

Odredite količinu treninga prema individualnom fizičkom stanju, a zatim vežbajte prema asimptotskom opterećenju. To je normalna pojava za bol mišića na početku treninga. Sve dok i dalje vežbate, bol se može eliminisati.

Opustite se

Redukcionu akciju treba raditi 5 minuta nakon vežbanja svaki put. Posebno produžite mlitavost za mišiće u službi. Izbegavajte dugotrajnu kondenzaciju mišića i zadržite fleksibilnost mišića.

Dijeta

Ne jedite najmanje 1 sat pre treninga i pola sata nakon treninga da biste zaštitili svoj sistem za varenje. Izbegavajte piti puno vode kako biste izbegli povećani teret srca i bubrega.

Vežba istezanja

Važno je da se pre treninga istegnete, bez obzira koliko intenzivan trening bio. Lakše je istegnuti mišiće kada su topli, zagrejte se trčeći 5 do 10 minuta, a zatim zaustavite i istegnite 5 puta po 10 sekundi ili više na svakoj nozi. nastavite da se istežete i nakon treninga. Uradi to ponovo nakon što vežbaš.



1. Ispružite se dole

Lagano savijte kolena i polako savijte telo da opustite leđa i ramena. I pokušajte rukama da dodirnete nožne prste. Držite 10-15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite tri puta (pogledajte sliku 1)

2. Istezanje tetive kolena

Sedite na čist jastuk sedišta i ispravite jednu nogu. Drugu nogu približite unutrašnjosti noge. Pokušajte rukama dodirnuti nožne prste. Držite 10-15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite sa svakom nogom tri puta (pogledajte sliku 2)

3. Istegnite tela i tetive kolena

Stanite sa dve ruke na zid ili drvo. Jedna noga je pozadi. Zadnje noge držite ravno i na petama, naslonjene na zid ili drvo. Držite 10-15 sekundi. A onda se opustite. Ponovite 3 puta za svaku nogu. (vidi sliku 3)

4. Istezanje kvadricepsa

Držite ravnotežu levom rukom da biste držali zid ili sto. Zatim ispružite desnu ruku unazad. Držite desni zglobov i polako se povlačite prema kukovima dok ne osetite napetost ispred mišića butina. Držite 10-15 sekundi, a zatim se opustite. Ponovite 3 puta sa svakom nogom (pogledajte sliku 4)

5. Sartoriusov mišić (mišić unutrašnje butine) se isteže

Sedite tako da stopala budu okrenuta jedno prema drugom, a kolena okrenuta ka spolja. Uхватите обе noge za obe ruke i stavite prema preponama. Držite 10-15 sekundi. Zatim se opustite, ponovite 3 puta (pogledajte sliku 5)

Uputstvo

Uputstva za uparivanje daljinskog upravljača i trake za trčanje

1. Uključite napajanje i proverite da li mašina radi normalno.
2. Držite daljinski upravljač i usmjerite ga prema displeju trake (kao što je prikazano na slici 2) u roku od 10 sekundi nakon što izvučete sigurnosnu bravu trake (kao što je prikazano na slici 1). U međuvremenu pritisnite dugme start / pauza na daljinskom upravljaču oko 3 sekunde i sistem će zazvučati „didi ...“, pokazujući da su daljinski upravljač i traka za trčanje uspešno upareni, a daljinski upravljač se može koristiti za upravljanje trake za trčanje normalno.

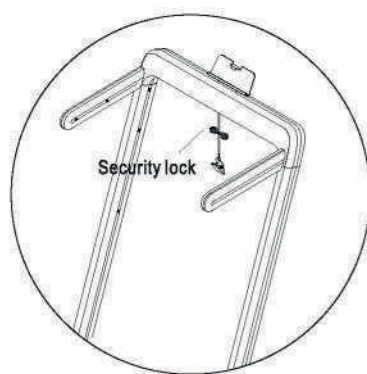


figure 1



figure 2

Kako se koristi traka za trčanje

1. Uključite, proverite i potvrdite da li mašina radi.
2. Ova mašina je podešena u režim hodanja i trčanja. Kada se riser preklopi (uspon je paralelan trčećoj platformi) To je režim hodanja. U režimu hodanja, brzina pojasa za trčanje je 1-4km/h. Uklonite levu i desnu volan i priključite četvrtasti gumeni čep kada koristite režim hodanja. To je u voznom modelu kada je uspon u stanju ekspanzije. U režimu trčanja, brzina trake za trčanje je 1-12km/h.
3. Sigurnosnu bravu treba zakačiti na rever grudi sportista.
4. Pre vežbanja potrebno je proveriti stabilnost i funkciju trake za trčanje. Strogo je zabranjeno pokretanje trake trčanjem stojeći na trkaćem pojasu. Trebali biste stati na bočnu traku i držati upravljač i daljinski upravljač pre rada, početi da trčite nakon uobičajenog rada. Jednom rukom uhvatite upravljač, drugom rukom držite taster daljinskog upravljača kada se traka pokrene u kašnjenju od 3 sekunde i radi brzinom od 1,0km / h. Pritisnite „+“ i brzina motora će porasti da dostigne brzinu od 2,5-3,5km / h (ovo je najudobnija brzina za učenje trčanja). Držite upravljač obema rukama i uzastopno stanite na trkački remen sa obe noge, što će ubrzo postići istu brzinu sa trkačkim remenom.
5. Možete povećati brzinu trčanja nakon nekoliko minuta. Pritisnite dugme "+" na daljinskom upravljaču da biste polako povećavali brzinu. Možete i da pritisnete taster „-“ da biste ga usporili.
6. U procesu kretanja. U bilo kom trenutku možete pritisnuti taster Power na daljinskom upravljaču da bi motor prestao da radi.

7. Možete držati telefon u držaču telefona, a zatim reprodukovati muziku telefona nakon povezivanja putem Bluetooth veze.

Napomena: Kada se izvuče sigurnosni ključ, traka će se odmah zaustaviti tokom vežbanja.

Ekran će zaustaviti sve funkcije i prikazaće se E07.

Opis ekrana i dugmeta daljinskog upravljača.



1. LED prozor prikazuje sledeće funkcije:

Prozor za vreme / brzinu / udaljenost / kaloriju: podaci o vremenu prikazivanja, brzini, udaljenostima i kalorijama prekidača od 5 sekundi,

Raspon prikaza vremena: 0: 00-99: 59, Raspon prikaza udaljenosti: 0.00-99.99.

Opseg prikaza brzine: 1-12, opseg prikaza kalorija: 0,00-999,9

2. Funkcijski taster daljinskog upravljača: start / stop, brzina + brzina-

A. Start / stop: Pritisnite ovaj taster da pokrenete motor u stanju zaustavljanja. Pritisnite ovaj taster da biste usporili i zaustavili se u stanju rada.

B. Brzina - Ovaj taster će usporiti brzinu tokom vežbanja.

C. Brzina + ovaj taster će povećati brzinu tokom vežbanja.

Uputstva za početak

1. Učvrstite sigurnosni ključ u položaju predviđenom ispod ekrana. Uključite prekidač napajanja i oglašiće se zujalica, a zatim će se aktivirati ručni režim.

2. Pritisnite dugme start, vremenski prozor prikazuje odbrojanje od 3 sekunde.

Svake sekunde začuje se zvučni signal koji signalizira odbrojanje. Zatim se motor pokreće.

3. Početna brzina: 1 km / h pritisnite brzinu + i - za podešavanje brzine.

4. Vreme je tempirano za rad u normalnom režimu, brzina je fiksna i može se ručno podesiti.

Funkcija sigurnosne brave

Skinite sigurnosnu bravu u bilo kom stanju, prikaz prozora E07 i zujalica bi-bi-bi tri puta.

Motor se odmah zaustavlja ako motor radi. Ne možete ponovo započeti kada sigurnosna brava padne.

Režim štednje energije

Ovaj sistem ima funkciju uštede energije. Sistem će ući u režim uštede energije ako u stanju pripravnosti ne postoji naredba za pritiskanje tastera, ekran se automatski isključuje. Može se probuditi kada se pritisne bilo koji taster.

Uobičajeni kvarovi i metoda obrade

ako imate dodatnih pitanja, pozovite našeg prodavca ili našu servisnu službu

pitanja	mogući uzroci	metode održavanja
traka ne radi	nije povezana	utaknite utikač
	Napajanje nije uključeno	Prekidač za napajanje stavite u položaj "NE"
	pad sigurnosne brave	postavite sigurnosnu bravu u pravilan položaj
	prekid sistema signalnog kola	proveriti ulazni terminal i signalni krug regulatora
	pregorio je osigurač	zameniti osigurač
pojas za trčanje se ne pokreće glatko	nedovoljno podmazivanje	dodajte silikonsko ulje za podmazivanje
	Pojas je preuzak	podesiti stezanje kaiša
pojas za trčanje je spao	pojas za trčanje je labav	podesiti stezanje zateznog kaiša
	pojas za trčanje preuzak	podesiti stezanje zateznog kaiša

Poruke grešaka na elektronskom brojilu i metode uklanjanja

pitanja	mogući uzroci	metode održavanja
E01	loša komunikacija	Signalna linija nije priključena. Ponovo ga priključite
E02	kratak spoj	kvar energetske cevi, zamena elektronskog upravljanja
E03	Neosetljivi signal	senzorska žica nije uključena dobro. Ponovo pravilno priključite
E04	ne radi kontroler ili motor	preopterećenje, zamenite regulator ili motor
E05	zaštita od preopterećenja	preopterećenje, zamenite kontroler
E06	samopomoć nije uspela	kvar sistema, zamenite kontroler
E07	pad sigurnosne brave	postavite sigurnosnu bravu u pravilan položaj
loš displej	spoljni poremećaj	isključite prekidač za napajanje, uključite ga nakon jednog minuta

Održavanje proizvoda

1. Podmazivanje

Kada se traka koji se koristi koristi određeno vreme, mora se podmazati posebnim metilom silikonskim uljem.

Savet

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| * 1 sat ili manje nedeljno | podmazati jednom na 6 meseci |
| * Manje od 3 sata nedeljno | podmazati jednom u 3 meseca |
| * 3-6 sati nedeljno | podmazati jednom u 2 meseca |

2. Što se tiče načina provere da li treba da dodate mazivo.

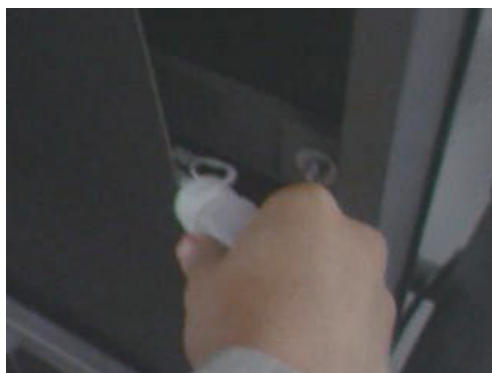
Samo uhvatite trkački pojas i dodirnite rukama sredinu trake za trčanje što je više moguće. Ne morate dodavati mazivo ako imate silikon u ruci (malo vlažan). Morate dodati mazivo ako je podloga suva i na vašoj ruci nema silikona.

★ Korak podmazivanja na pokretnoj ploči (kao što je prikazano na desnoj slici)

★ Prestanite da trčite i sklopite mašinu.

Podignite remen za trčanje sa donje strane glavnog dela, lonac za ulje stavite što je više moguće u sredinu remena za trčanje. I poprskajte metil silikonsko ulje unutar otvora za trčanje i sa obe strane.

★ Možete koristiti brzinu trake od 1 km / h za ravnomerno podmazivanje i nagazanje trake za trčanje s leva na desno. Posle nekoliko minuta, metil silikonsko ulje može se potpuno apsorbirati.



3. Podesiti zategnutost sigurnosnog pojasa

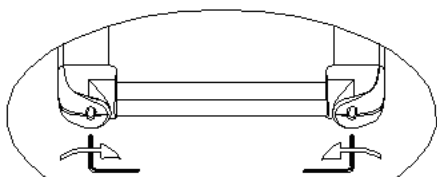
Sve trake za trčanje moraju se prilagoditi nepropusnosti pre isporuke i nakon ugradnje. Međutim, remen za trčanje se može olabaviti nakon određenog perioda upotrebe. Na primer, traka za trčanje je tokom vežbanja imala pitanje zaustavljanja i klizanja. Kada se ovaj fenomen dogodi, podesite zavrtnje pogonskog remena sinhrono levo i desno prema smeru kazaljke na satu na pola kruga. Noge će kliznuti ako je remen za trčanje suviše olabavljen. Ali nije dobro biti pretesan. Lako je povećati opterećenje motora i oštetiti motor, pogonski remen i valjak itd.

4. Podešavanje odstupanja trkaćeg pojasa

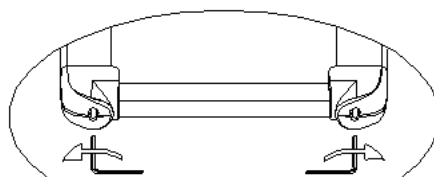
Sve trake za trčanje treba prilagoditi trkački pojas pre isporuke i nakon ugradnje. Ali trkački pojas može odstupati nakon perioda upotrebe koji može biti uzrokovan sledećim razlozima.

1. Glavni deo nije postavljen glatko.
2. Stopala korisnika nisu u središtu pojasa za trčanje.
3. Stopala korisnika su neujednačene sile

Vratiće se u normalu nakon nekoliko minuta rotacije praznog hoda ako je odstupanje uzrokovano čovekom. Treba ga podesiti sa 6-milimetarskim ključem u pola kruga kao jedinicu za odstupanje.



Podesite levi vijak u smeru kazaljke na satu ili desni vijak u smeru suprotnom od kretanja kazaljke na satu ako je traka za vožnju ima levo odstupanje.



Podesite desni vijak u smeru kazaljke na satu ili levi vijak u smeru suprotnom od kretanja kazaljke na satu ako je traka za vožnju ima desno odstupanje.

Odstupanje pogonskog pojasa nije u okviru garancije. I to uglavnom održava korisnik u skladu sa uputstvom. Odstupanje pogonskog pojasa ozbiljno će zahtevati pogonski pojas. Greška se mora naći na vreme i ispraviti.

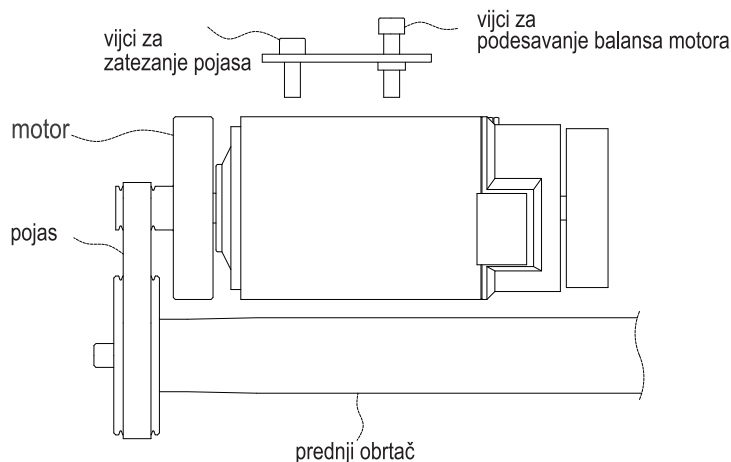
5. Podešavanje motornog pojasa (kao što je prikazano na desnoj slici)

Sve trake su prilagođene za motorni pojas pre i posle ugradnje, ali možda i dalje izaći nakon određenog perioda upotrebe. Sada je fenomen labavog klizanja, uglavnom od strane korisnika za prilagođavanje.

Koraci prilagođavanja:

1. Podesite paralelnost motora sa ključem. Okrenite vijak za pola okreta c u suprotnom smeru kazaljke na satu.
2. Okrenite zavrtnje za zatezanje pojasa u pravcu sata krug.

NAPOMENA: Redovno čistite žlebove remena i remenice.



www.xplorerlife.rs
Team Sport d.o.o.
Radnička 37a, 11030 Beograd

Poštovani,
Drago nam je da ste se odlučili za kupovinu fitness sprave Xplorer!
Kako bi Vam korišćenje fitness sprava bilo što ugodnije, molimo uvažavajte naša uputstva za korišćenje. Pre upotrebe proverite je li je fitness sprava ispravna i da li radi besprekorno. Koristite samo ispravnu spravu, a u slučaju bilo kakvih oštećenja obavestite ovlašćenog serviseru.

Uslovi garancije:

1. Team sport d.o.o., Radnička 37a, Beograd daje 24-mesečnu garanciju (2 godine) za kućne fitnes sprave. Garantni list vredí samo uz račun za kupljeni proizvod i mora biti ispravno popunjen, odnosno, mora sadržati ime, prezime i adresu kupca, mesto i datum prodaje te pečat i potpis prodavca. Nulti servis proizvoda kod ovlašćenog serviseru nije obavezan, ali se preporučuje kupcima jer će ovlašćeni servis najstručniji da sastavi spravu.
2. Garancija vredí samo ako je proizvod korišćen i održavan u skladu sa uputstvima proizvođača, odnosno u skladu sa uobičajenim propisima za takav proizvod. Garancijom nije obuhvaćena šteta koja bi nastala prilikom pada sprave, udara, preopterećenja te intervencija i popravki u toku garantnog roka van ovlašćenog servisa ili kao posledica lošeg održavanja sprave.
3. Za popravke u garantnom roku, vlasnik je obavezan da dostavi spravu u najbliži ovlašćeni servis. Ukoliko je kupac van mesta sedišta najbližeg ovlašćenog servisa, troškovi prevoza (čl. 40 ZON) idu na teret davaoca garancije, a po tarifi javnog prevoza (železnica, pošta ili gradski prevoz). U slučaju neopravdane reklamacije ne nadoknađuju se troškovi prevoza.
4. Prodavac izjavljuje da će u garantnom roku besplatno izvršiti sve popravke pod gore navedenim uslovima u najkraćem roku, a najduže u roku od 45 dana. Po isteku tog roka, proizvod će se zameniti novim ili će se kupcu vratiti novac.
5. Ako popravka traje duže od 10 dana, garancija se produžuje za vreme trajanja popravke.
6. Davaoc garancije jamči da će osigurati rezervne delove i nakon garantnog roka i to najmanje 5 (pet) godina od kupovine proizvoda.
7. Garancija ne obuhvata: a) redovnu proveru i održavanje uz zamenu delova koji se troše normalnom upotrebom.
b) prilagođavanje i promene za poboljšavanje proizvoda za primenu koja nije opisana u tehničkim uputstvima za korišćenje, osim ako je za te promene predložena saglasnost uvoznika (davaoca garancije).
8. Ova garancija ne menja zakonska potrošačka prava važeća u Srbiji u odnosu na ona koja propisuje proizvođač.

CENTRALNI OVLAŠĆENI XPLOERER SERVIS:
XPLOERER, Beograd, +381 60 4777 388

Informacije o proizvodu:	Model:	
	Ime:	
	Boja:	
Podaci o kupcu:	Ime:	
	Kontakt telefon:	
	Mesto kupovine:	
	Adresa:	
	Broj računa / broj mrežnog naloga:	
	Datum kupovine: Datum naloga za uslugu:	
Održavanje	Datum održavanja:	
Šifra proizvoda:		

Napomena:
Ovaj garantni list se neće izdavati ponovo. Molimo vas da ga čuvate tokom garantnog perioda. Kada korisnik zatraži uslugu popravke, treba da prikaže garantni list, račun za kupovinu i garantni list ovog proizvoda. Kompanija zadržava pravo konačnog tumačenja uslova usluge nakon prodaje.

XPLORER

www.xplorerlife.si

SMART FOLDABLE TREADMILL

NEW YORK S1

USER'S MANUAL

Vsebina

Varnostni ukrepi Opozorila	02
Razstavljeni pogledi	06
Podrobnosti o razstavljenih pogledih	07
Predstavitve izdelkov	08
Postopek namestitve	10
Način zamenjave varovalke	11
Nastavitev moči zložljivega ročaja	11
Športni nasveti in smernice	12
Navodila za uporabo.....	14
Pogoste napake in način obdelave	16
Vzdrževanje izdelka	17
Zaveza glede storitve	18

Varnostni ukrepi Opozorila

OPOMBA: Pred uporabo natančno preberite navodila in bodite pozorni na naslednje varnostne ukrepe.

- ★ Tekalno stezo je primerno namestiti v zaprtih prostorih, da se izognete vlagi, brizganju vode na tekalno stezo in odlaganju tujkov.
- ★ Prosimo, da pred vadbo nosite primerna športna oblačila in športno obutev. Ne tecite bosí po tekalni stezi in nadaljujte z raztezanjem telesa.
- ★ Napajalni vtič mora biti zanesljivo ozemljen, vtičnica pa mora imeti namensko vezje, da se izogne deljenju z drugo električno opremo.
- ★ Otroci naj se držijo stran od stroja, da se izognejo nesrečam.
- ★ Dolgo se je treba izogibati preobremenitvi, sicer se motor in krmilnik poškodujeta. Ležaj, tekalni jermen in tekalna plošča se bodo obrabili in postarali. Prosimo, redno vzdržujte.
- ★ Zmanjšajte notranji prah, vzdržujte določeno vlažnost v zaprtih prostorih, izogibajte se močni statični elektriki, sicer lahko moti delovanje elektronskega števca. Naj krmilnik normalno deluje.
- ★ Po športnih aktivnostih izklopite tekalno stezo.
- ★ Ko uporabljate tekalno stezo, naj bo v sobi čist in svež zrak
- ★ Med vadbo v nujnih primerih na vadbe pritrdite sponko kabla varnostne ključavnice.
- ★ Prenehajte z vadbo in se posvetujte s svojim zdravnikom, če se med uporabo počutite neprijetno in nenormalno.
- ★ Prosimo, da silikonsko olje postavite na mesto, ki je nedosegljivo otrokom, da se izognete resnim posledicam, ki jih povzroči nenamerno zaužitje po uporabi silikonskega olja.

Opozorilo: Upoštevajte naslednje predpise, da zmanjšate nesreče ali poškodbe drugih.

- ★ Pred uporabo tekalne steze preverite svojo obleko ali zadrgo.
- ★ Ne nosite oblačil, ki se lahko ujamejo na tekalni stezi.
- ★ Naprave za napajanje ne postavljajte blizu vročih predmetov.
- ★ Otroke držite stran od tekalne steze.
- ★ Tekalne steze ne uporabljajte ven.
- ★ Pred premikanjem tekalne steze je treba elektriko prekiniti.
- ★ Nepoklicno osebje ne sme brez dovoljenja odpreti zgornjega zaščitnega pokrova ter levega in desnega zadnjega ohišja.
- ★ Ta tekalna steza se lahko uporablja samo v tokokrogu 20A.
- ★ Samo ena oseba lahko teče na tekalni stezi, ko se stroj zažene.
- ★ Takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte s fitnes inštruktorjem, če med vadbo začutite omotico, bolečine v prsih, slabost ali težko sapo.

OPOZORILO! IZVRŠITEV!

Pred uporabo se posvetujte s poklicnim zdravnikom, če zdravite zdravnika ali naslednjega bolnika.

- (1) Ob bolečinah v hrbtu ali poškodbi pasu in vratu v preteklosti in ljudi, ki imajo težave z nogo (tisti s kroničnimi boleznimi, kot so hernija diska, spondilolisteza, hernija materničnega vratu)
 - (2) Deformirani spolni artritis, revma, protin.
 - (3) Nenormalni ljudje z osteoporozo.
 - (4) Ob ovirah krvnega obtoka (bolezen srca, ožilja, hipertenzija)
 - (5) Težave z dihanjem.
 - (6) Uporaba umetnih srčnih spodbujevalnikov ali vsadljivih medicinskih elektronskih naprav.
 - (7) Z malignimi tumorji.
 - (8) s trombozo ali resnim tumorjem v dinamičnem okolju, akutnim tumorjem v okolju in drugimi motnjami krvnega obtoka ali različnimi kožnimi okužbami in drugimi simptomi.
 - (9) motnje zaznavanja, ki jih povzročajo diabetes in visoke motnje periferne cirkulacije.
 - (10) Kožne poškodbe.
 - (11) z visoko vročino (38 ° C ali več) zaradi bolezni itd.
 - (12) Imajo nenormalne hrbtne kosti ali ukrivljene hrbtne kosti.
 - (13) nosečnost ali morebitna nosečnost ali menstruacija.
 - (14) Počutim se nenormalno in moram počivati
 - (15) Slaba fizična kondicija očitno
 - (16) Uporabniki za namene rehabilitacije.
 - (17) Občutek nelagodja v določenem predelu telesa, razen zgoraj navedenih okoliščin.
- Verjetno bo povzročil nesrečo ali slabo zdravje.

- ♦ Takoj prenehajte z uporabo in se posvetujte s svojim zdravnikom, če začutite bolečine v hrbtu, otrplost nog, omotico, nenormalne srčne utripe in druge bolečine v telesu, ki se med vadbo razlikujejo od običajne ali slabe koordinacije ali drugih nenormalnih občutkov.
- ♦ Otrokom ne dovolite, da ga uporabljajo ali se igrajo okoli njega.
 - Če se ne upošteva, lahko obstaja nevarnost poškodbe.
- ♦ Otrokom ne dovolite, da se igrajo s tem izdelkom za zaščito otrok.
 - Če se ne upošteva, lahko obstaja nevarnost poškodbe.
- ♦ Prepričajte se, ali je med uporabo ali odstranjevanjem izdelka v bližini oseba ali hišni ljubljeneček (zadaj, spodaj, spredaj).

Prepoved

- ♦ Ne uporabljajte v stanju lupine, razpokane (izpostavljena notranja konstrukcija) ali zvara.
 - V nasprotnem primeru lahko povzročite nesrečo ali poškodbe.
- ♦ Med vadbo ne skačite navzgor ali navzdol.
 - Verjetno bo padel ali povzročil poškodbo

- ◆ Ne uporabljajte ali hranite na vlažnih mestih, na primer na prostem ali v bližini kopalnice, ali na mestih, kjer se ujamejo kapljice vode.
- ◆ Ne uporabljajte in ne hranite na mestih z neposredno sončno svetlobo, kot so visokotemperaturni prostori okoli peči in grelne naprave električnih grelnih preprog.
 - V nasprotnem primeru lahko pride do uhajanja električne energije, požara.
- ◆ Ne uporabljajte, če sta napajalni kabel ali vtič poškodovana ali je vtičnica ohlapna.
 - V nasprotnem primeru lahko povzročite električni udar, kratek stik in požar.
- ◆ Napajalnega kabla ne poškodujte, prisilno upogibajte ali sukajte. Hkrati nanj ne postavljajte težkih predmetov, ali ne dovolite, da se vrv stisne.
 - V nasprotnem primeru lahko povzročite požar ali električni udar
- ◆ Ne uporabljajte ga z dvema ali več osebami hkrati. Ne dovolite, da se ljudje pri uporabi približajo.
 - V nasprotnem primeru lahko zaradi padcev povzročite nesrečo in poškodbe.
- ◆ Ne uporabljajte ga, če ne morete izraziti zavesti sami ali z operacijo.
 - Verjetno se bo zgodila nesreča ali poizvedba.

Tekalne steze ne razstavljajte.

- ◆ Demontaža, popravilo ali ponovna izvolitev so strogo prepovedani
- Obstaja nevarnost poškodb zaradi mehanskih okvar

Ne dotikajte se vode

- ◆ Ne pršite vode ali druge prevodne tekočine na glavni del telesa ali delov.
- Lahko povzroči električni udar in požar.

Prepoved

- ◆ Ljudje, ki običajno ne telovadijo, ne bi smeli nenadoma naporno vaditi.
- ◆ Ne uporabljajte po jedi ali če ste utrujeni. Še posebej po vadbi ali ko ste v nenormalnem telesnem stanju.
 - Lahko škoduje zdravju.
- ◆ Ta izdelek je primeren za domačo uporabo, ne uporabljajte ga v šoli, telovadnici itd. Ali za nespecifične uporabnike.
 - Obstaja nevarnost poškodb.
- ◆ Ne uporabljajte jedi, pijače ali drugih dejavnosti.
- ◆ Ne uporabljajte ga po pitju, dokler se ne počutite počasi.
 - Lahko je povzročiti nesrečo ali poškodbo.
- ◆ Ne uporabljajte ga s trdo stvarjo v žepu hlač.
 - Lahko je povzročiti nesrečo ali poškodbe. - Lahko povzroči električni udar in požar.

- ◆ Napajalnega vtiča ne uporabljajte z iglami, smeti ali vodo.
- Lahko povzroči električni udar, kratek stik in požar.
- ◆ Med uporabo ne izvlecite vtiča ali preklopite stikala za vklop.
- Lahko povzroči poškodbe.

Nikoli ga ne uporabljajte z mokrimi rokami

- ◆ Napajalnega vtiča ne izvlecite in ne vstavljajte z mokrimi rokami.
- Verjetno lahko povzroči električni udar ali poškodbe

Izvlecite napajalni vtič

- ◆ Izvlecite napajalni vtič iz vtičnice, kadar ga ne uporabljate.
- Zaradi prahu in vlage se izolacija poslabša in povzroči uhajanje električne energije ter požar.
- ◆ Med vzdrževanjem izvlecite vtič iz vtičnice.
- Neupoštevanje lahko povzroči električni udar ali poškodbe.
- ◆ Prosimo, da ga ne uporabljate, če se naprava ne zažene ali deluje neobičajno. Takoj izvlecite vtič in zaupajte pregled in popravilo.
- Neupoštevanje lahko povzroči električni udar ali poškodbe.
- ◆ V primeru izpada električne energije takoj izvlecite vtič.
- V nasprotnem primeru lahko pride do nesreč ali poškodb, ko se napajanje povrne.
- ◆ Kabla ne držite tesno. Držite vtič, da izvlečete vtič.
- V nasprotnem primeru lahko pride do kratkega stika, električnega udara in požara.

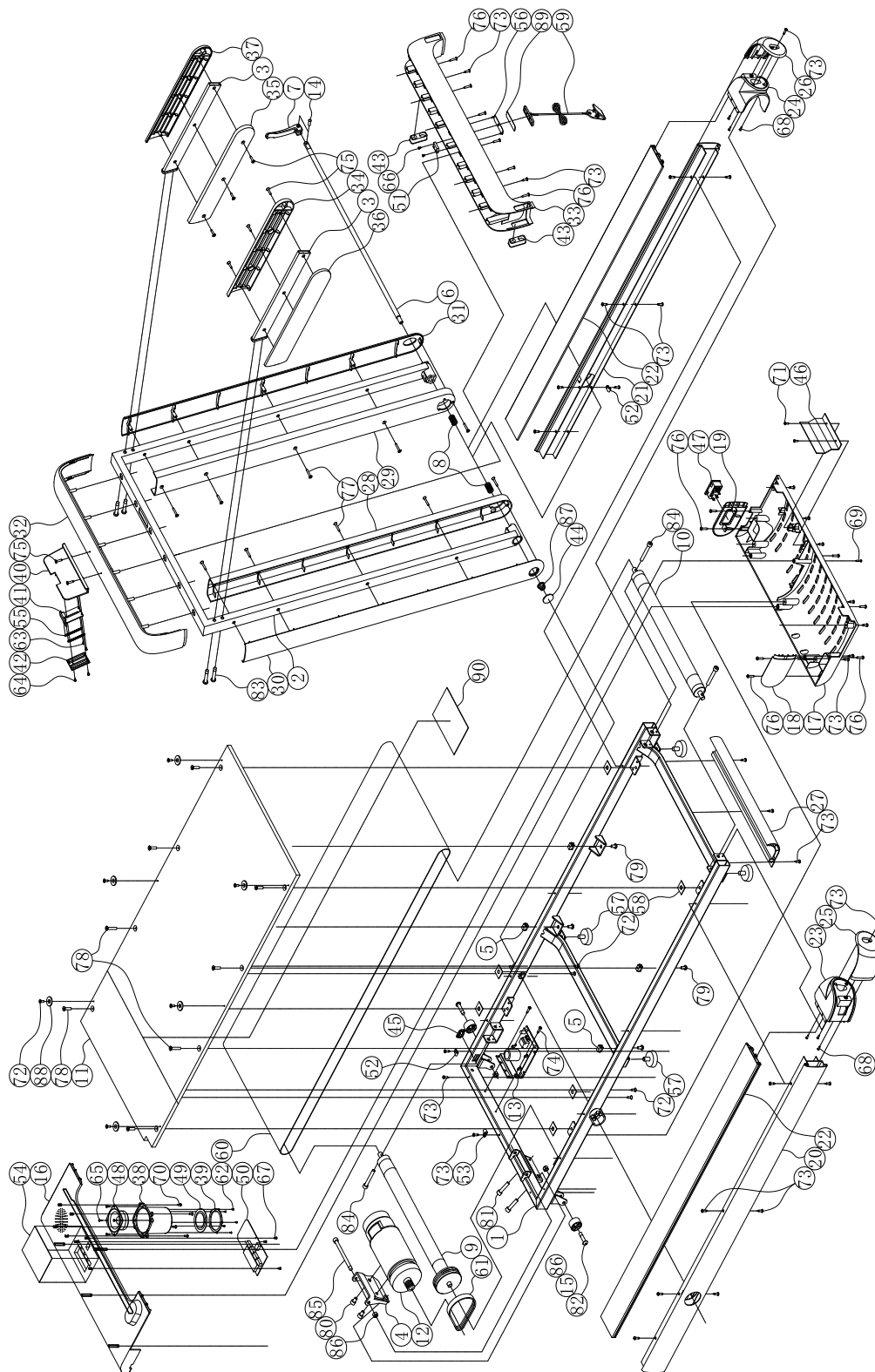
Navodila za ozemljitev

- ◆ Izdelek mora biti ozemljen. Ozemljitev zagotavlja kanalu najmanjšo odpornost proti toku, da zmanjša tveganje električnega udara, če funkcija te naprave ne deluje normalno.
- ◆ Ta izdelek je opremljen z ozemljenim vodnikom in vtičem za napravo. Vtič mora biti pravilno nameščen, ozemljen in priključen v ustrezno električno vtičnico v skladu z lokalnimi predpisi ali predpisi.

Nevarno

- ◆ Če naprava ni pravilno ozemljena, obstaja nevarnost električnega udara. Obrnite se na električarja, da preverite, ali je ozemljitev izdelka pravilna, če vtič ne ustreza vtičnici, ga ni mogoče zamenjati. O namesnitvi ustrezne vtičnice obvestite usposobljenega električarja.
- ◆ Ta izdelek ima ozemljitveni vtič. Prepričajte se, da je izdelek povezan z vtičnico enake oblike, tega izdelka ni mogoče uporabljati z adapterjem.

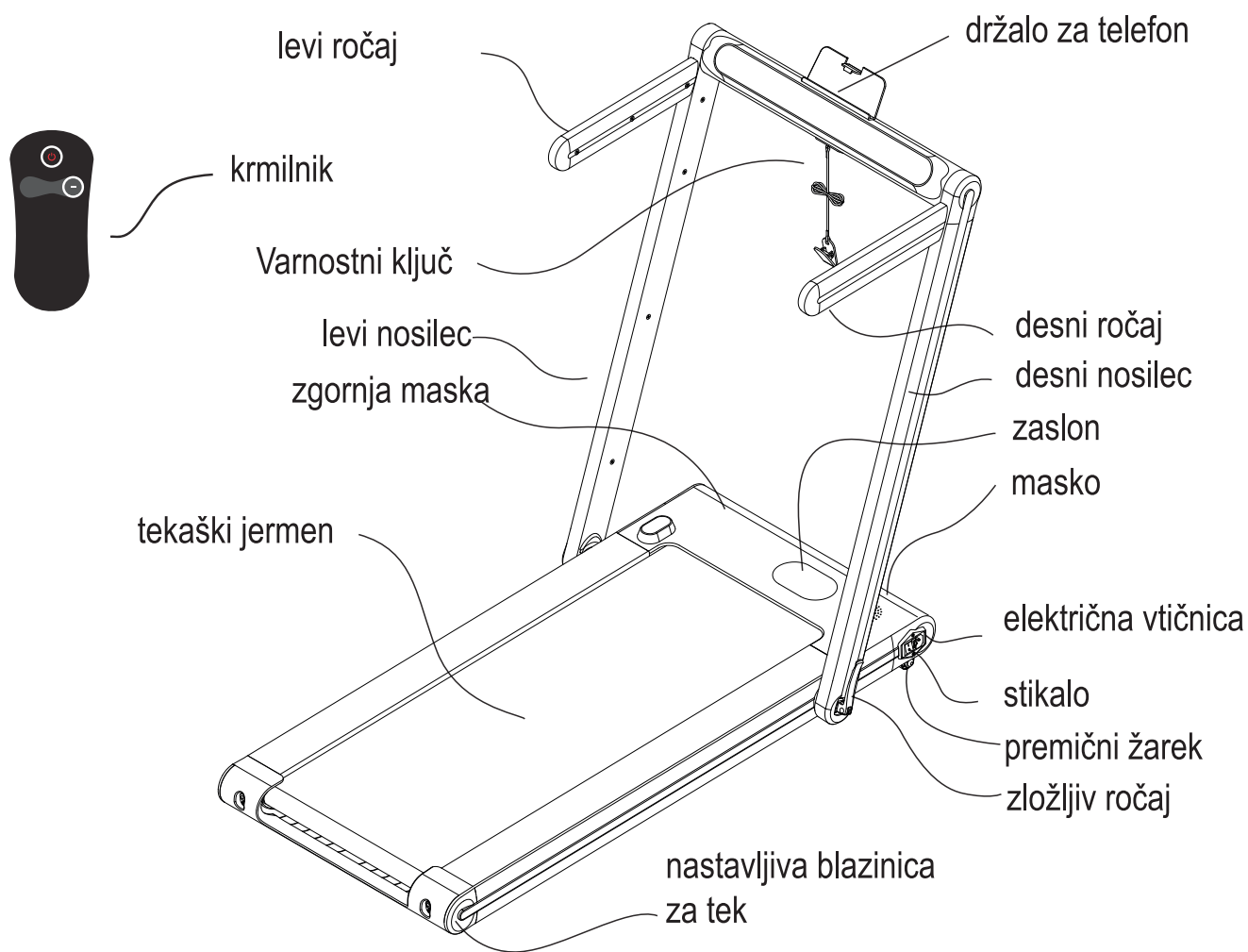
Razstavljeni pogled



Podrobnosti o razstavljenem pogledu

Številka	Ime		Številka	Ime	
1	Deli za varjenje glavnega okvirja	1	47	Stikalo za vklop 2.0	1
2	Dviganje varilnih delov	1	48	Rog	1
3	Varilni deli na volanu	2	49	Bas membrana	1
4	Ohišje motorja	1	50	PCB plošča	1
5	Vzglavnik v obliki linge	4	51	Blokirajte čute	1
6	Vlečna kljuka	1	52	3,2 škarje za žico	2
7	Zložljiv ročaj	1	53	6,4 škarje za žico	1
8	Pritisnite vzmet	2	54	nalepka na elektronskem števcu	1
9	Sprednji valj	1	55	Izvlačna vzmet za držalo telefona	2
10	Zadnji valj	1	56	Pokrov varnostne ključavnice	1
11	Tekaška deska	1	57	Nastavljiv naslon za noge	4
12	Motor	1	58	Podloga EVA za tekaške deske	4
13	Krmilnik	1	59	Deli sklopa varnostne ključavnice	1
14	Zakovica	1	60	Tekaški jermen	1
15	Premična kolesa	2	61	Pas PolyV	1
16	Zaščitite pokrov	1	62	Vijaki STF2.2 * 4,5	5
17	Zaščitna prevleka od spodaj	1	63	STF 2.2 * 8 vijaki	2
18	Levi bočni pokrov	1	64	STF2.6 * 8 vijakov	2
19	Stranski pokrov zaščitnika	1	65	Vijaki STF2,6 * 9,5	4
20	Leva cev	1	66	Vijaki STF2,9 * 4,5	2
21	Desna cev	1	67	Vijaki STF2,9 * 6,5	3
22	Cev	2	68	Vijaki STF2,9 * 9,5	6
23	Levo ohišje repa	1	69	Vijaki ST2.9M9	1
24	Desno ohišje repa	1	70	Vijaki STF3.3 * 9.5	4
25	Levi pokrov ohišja	1	71	ST3.5 * 13 vijaki	2
26	Desni pokrov ohišja repa	1	72	Vijaki ST4.2M6	6
27	Obrezovanje pese	1	73	ST4.2 * 16 vijakov	31
28	Notranji pokrov levega vzpona	1	74	ST4.2 ** 19 vijakov	2
29	Notranji pokrov desnega vzpona	1	75	ST4.2 * 22 vijakov	8
30	Levi vzpon zunanji pokrov	1	76	ST4.2 * 22 vijakov	13
31	Zunanji pokrov desnega vzpona	1	77	ST4.2 * 30 vijakov	10
32	Zgornji pokrov elektronskega	1	78	M 8 * 25 vijaki	8
33	Spodnji pokrov elektronskega	1	79	M 8 * 10 vijaki	4
34	Notranji pokrov na levem ročaju	1	80	M8 * 12 vijaki	2
35	Notranji pokrov na desnem ročaju	1	81	M8 * 35 vijaki	2
36	Zunanji pokrov na levem ročaju	1	82	M8 * 35-10 vijaki	2
37	Zunanji pokrov na desnem ročaju	1	83	M8 * 45-10 vijaki	4
38	Zvočnik zvočnika	1	84	Vijaki M8 * 55	3
39	Trdilec za bas film	1	85	M8 * 105-10 vijaki	1
40	Plošča za držalo za telefon	1	86	M8 vijaki	3
41	Opornica za držalo telefona	1	87	M10 vijaki	1
42	Zadnja plošča nosilca telefona	1	88	Stranski vodilni blok	6
43	Dvignjen kvadratni čep	4	89	Nalepka varnostne ključavnice	1
44	Narišite okrogel čep	1	90	EVENostranski lepilni trak 30 * 435 * 1	1
45	Kvadratni distančnik	1			
46	Plošča za prah	1			

Predstavitve izdelkov



Seznam pakiranja:

No.	Name	QTY	Opomba
1	Glavni del	1	
2	Levo krmilo	1	
3	Desno krmilo	1	
4	Paket rezervnih delov	1	Glej tabelo

Predstavitev izdelka

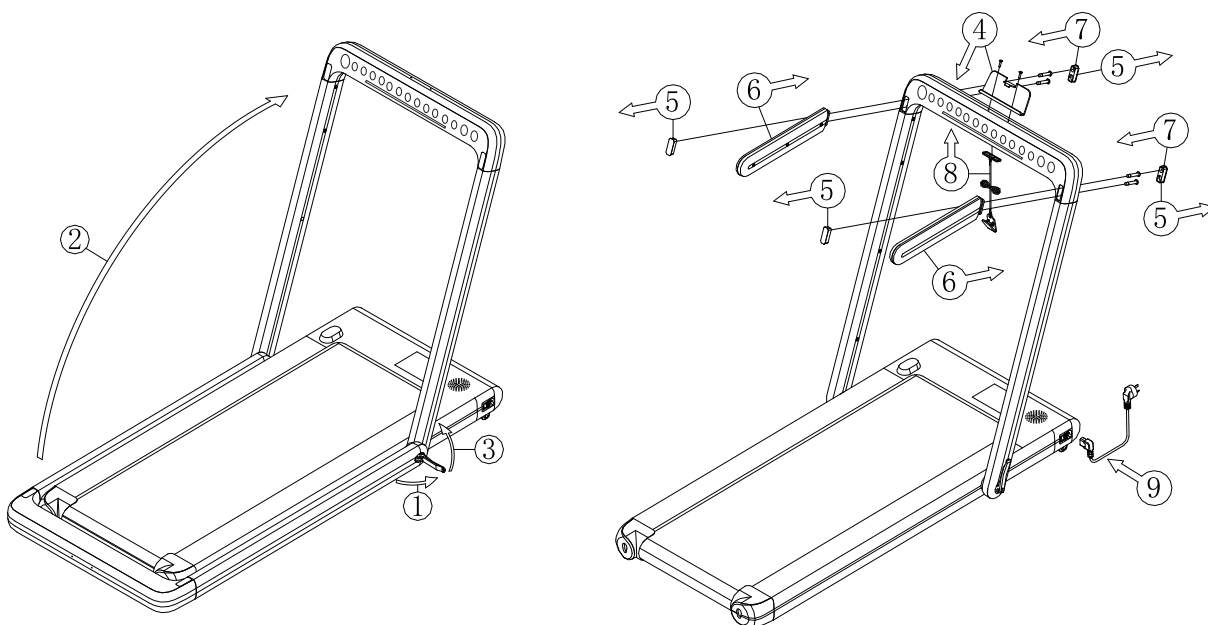
Tehnični parametri

Delovna napetost	AC-220V 50Hz
Največja obremenitev	120kg
Dimenzije traku	Zaprto : 1425* 685*112
	Razstavljen : 1335*685*1065
Vrhunska moč motorja	1100*400
Hitrost	1.5HP
Nadzorna metoda	1.0-12.0Km/h
Utež	krmilnik
Funkcija	35Kg
Delovna napetost	vzorec hoje tekaški vzorec 

Seznam rezervnih delov

Številka	Ime	Kol.	Opomba
1	ST4.2 * 22 vijakov	2	pritrдите držalo telefona
2	M8 * 45 vijaki	4	popraviti levo in desno
3	5 mm imbus ključ	1	Drugo
4	6 mm imbus ključ	1	prilagodite tekalno stezo
5	13-16 v enem ključu	1	Drugo
6	Ključ nasadni 15 mm	1	Nastavitev sile zložljivega ročaja
7	napajalni kabel	1	
8	varnostna ključavnica	1	
9	metil silikonsko olje	1	
10	brusno kolo	1	
11	krmilnik	1	
12	priročnik .zajamčeno potrdilo	1	

Postopek namestitve



Po odstranitvi iz embalažne škatle položite glavno telo na preprogo ali blazino, kot je prikazano na sliki.

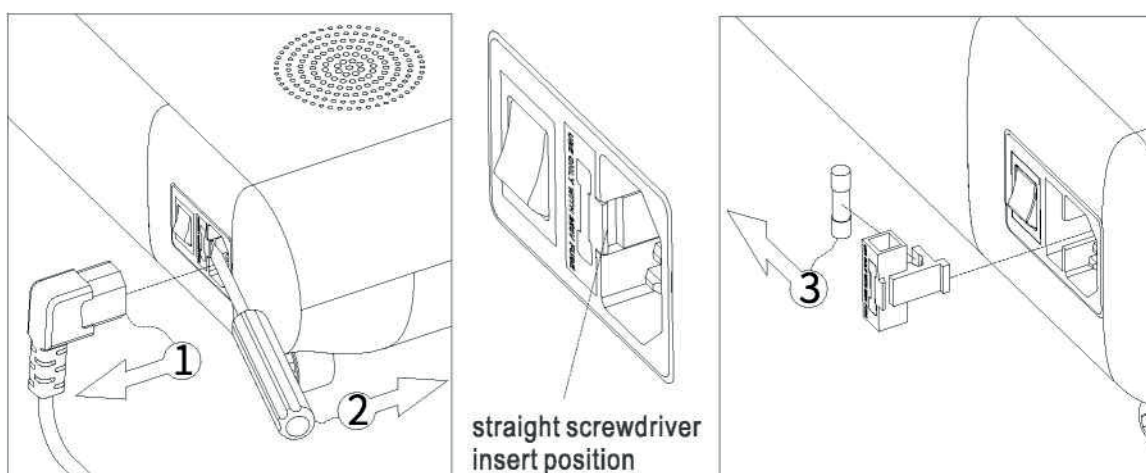
Kot je prikazano v koraku na levi sliki. Odprite zložljivi ročaj v smeri, prikazani na sliki. Medtem ko se bo spodnji konec dvižnika naravno razširil na obe strani. Dvignite dvižni vod navzgor v zgornji mejni položaj, kot je prikazano v koraku 2 leve slike. Pritisnite "zložljivi ročaj" in zaklenjeni dvižni vod, kot je prikazano v koraku 3 na levi sliki.

Pritrdite "nosilec za telefon" z dvema vijakoma ST4.2 * 22 vijakov na dvižnem nosilcu, kot je prikazano v koraku 4 desne slike. Izrežite 4-delne "kvadratne gumijaste čepe", kot je prikazano v koraku 5 desne slike. Levo in desno krmilo vstavite v ustrezno položaje in jih z dvignjenima vijakoma M8 * 45 skozi dvižni vod pritrdite v ustrezne luknje za vijake na krmilu. Dve kosi "kvadratnih gumijastih čepov" vstavite nazaj v prejšnjo kvadratno luknjo. Preostala dva kosa hranite sami, kot je prikazano v koraku 7 desne slike.

Postavite "varnostno ključavnico" v ustrezen položaj pod nosilcem dvižnega voda, kot je prikazano v koraku 8 desne slike. Napajalni kabel vstavite v vtičnico stikala za vklop in ga namestite.

Opomba: Po sestavi naprave ponovno preverite, ali so vsi vijaki zaklenjeni.

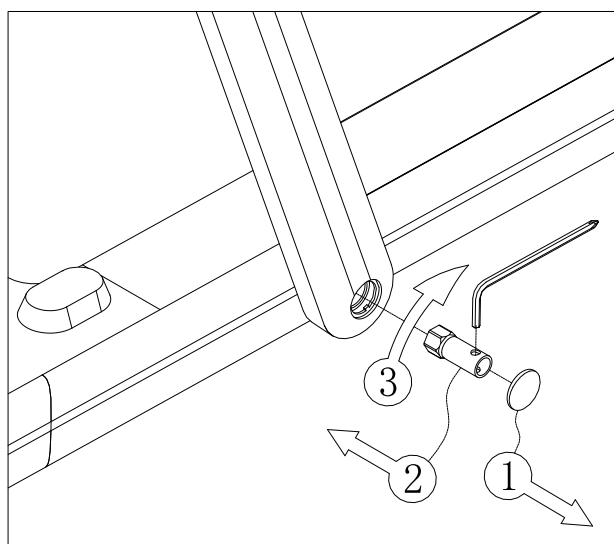
Metoda za zamenjavo varovalke



Izvlecite vtič iz vtičnice, kot je prikazano v koraku na levi sliki. Odstranite varnostno vtičnico iz električne vtičnice z ravnim izvijačem, kot je prikazano v 2. koraku leve slike. Izvlecite varovalko v smeri, prikazani na sliki, in jo po zamenjavi vstavite.

Opomba: specifikacije cevi za varovalke varovalk za 250V / 10A <D5 * 20mm

Nastavitev moči zložljivega ročaja



Stroj je bil ob zaključku proizvodnje nastavljen na nekoliko bolj primerno raven napetosti, vendar lahko uporabniki zaradi različne osebne moči zapestja prilagodljiv zložljivi ročaj pravilno prilagodijo svojemu okusu. Ne puščajte ga preveč ohlapnega, ohlapna zračnost vodi do velike razdalje med dvižnim vodom in nosilcem zložljivega položaja, kar povzroča trzanje, izrežite okrogel gumijast zamašek na dnu dvižnega voda, kot je prikazano v zgornjem polju 1. Kombinirajte imbus ključ in imbus ključ na varčne ročice, kot je prikazano na poševnih vejah, vtaknite imbus ključ v spodnjo končno luknjo levega dvižnega vodila in pritrdite šestrobo matico.

Vrtenje ure pomeni hitro, sicer je nekoliko prerahlo.

Športni nasveti in smernice

Vaja za ogrevanje

Pred vsako operacijo ogrevajte 5-10 minut

Dihaj

Med delovanjem ne zadržujte sape. Običajno se pripravite na sprostitve in vdihnite skozi nos, izdihnite skozi usta. Dihanje mora biti usklajeno z gibanjem. Če je dihanje prehitro, je treba gibanje takoj ustaviti.

Pogostost

Vadba iste mišice naj traja 48 ur počitka. Se pravi, trenirajte na istem območju le vsak drugi dan.

Naloži

Določite količino treninga glede na posamezno fizično kondicijo in nato vadite glede na asimptotično obremenitev. To je normalen pojav bolečine v mišicah na začetku treninga. Dokler vadite, lahko bolečino odpravite.

Sprostite se

Zmanjševalni učinek je treba izvajati 5 minut po vsakem treningu. Še posebej razširite ohlapne mišice. Izogibajte se dolgotrajni kondenzaciji mišic in ohranite prožnost mišic.

Prehrana

Ne jejte vsaj 1 uro pred treningom in pol ure po treningu, da zaščitite svoj prebavni sistem. Izogibajte se pitju veliko vode, da se izognete povečani obremenitvi srca in ledvic.

Raztezna vaja

Pomembno je, da se pred treningom raztegnete, ne glede na to, kako intenziven bo trening. Lažje je mišice raztegniti, ko so tople, ogrejte se s tekom 5 do 10 minut, nato pa se ustavite in raztezajte 5-krat po 10 sekund ali več na vsaki nogi. Še naprej se raztezajte tudi po treningu. Ponovno naredi po vadbi.



1. Iztegnite se navzdol

Rahlo upognite kolena in počasi upognite telo, da sprostite hrbet in ramena. In se poskusite z rokami dotakniti nožnih prstov. Držite 10-15 sekund, nato se sprostite. Ponovite trikrat (glejte sliko 1)

2. Raztezanje kolena

Sedite na čisto sedežno blazino in zravnejte eno nogo. Drugo nogo približajte notranjosti noge. Poskusite se dotakniti nožnih prstov z rokami, držite 10-15 sekund, nato se sprostite. Ponovite z vsako nogo trikrat (glejte sliko 2)

3. Raztegnite tele in kolena

Stojte z dvema rokama na steni ali drevesu. Ena noga je zadaj. Zadnje noge držite naravnost in na petah, naslonjene na steno ali drevo. Držite 10-15 sekund. In potem se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo. (glej sliko 3)

4. Raztezanje kvadričepsov

Držite ravnotežje z levo roko, da držite steno ali mizo. Nato desno roko iztegnite nazaj. Držite desni gleženj in počasi vlecite proti bokom, dokler ne začutite napetosti pred mišicami stegen. Držite 10-15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat z vsako nogo (glejte sliko 4)

5. Sartoriusova mišica (mišica notranjega stegna) se razteza

Sedite tako, da so stopala obrnjena drug proti drugemu in kolena navzven. Z obema rokama primite obe nogi in jih postavite proti dimljam. Držite 10-15 sekund. Nato se sprostite, ponovite 3-krat (glejte sliko 5)

Navodila za uporabo

Navodila za seznanjanje daljinskega upravljalnika in tekalne steze

1. Vključite napajanje in preverite, ali naprava deluje normalno.
2. Primate daljinski upravljalnik in ga v 10 sekundah po odklopu varnostne ključavnice tekalne steze (kot je prikazano na sliki 1) usmerite na okno tekalne steze (kot je prikazano na sliki 2). Medtem pritisnite tipko za zagon / premor na daljinskem upravljalniku za približno 3 sekunde in sistem bo zaslišal "didi ...", kar pomeni, da sta bila daljinski upravljalnik in tekalna steza uspešno seznanjena, daljinski upravljalnik pa se lahko uporablja za nadzor tekoči trak običajno.

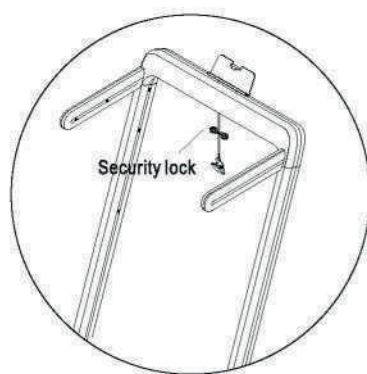


figure 1



figure 2

Kako uporabljati tekalno stezo

1. Vključite, preverite in potrdite, ali stroj deluje.
2. Ta naprava ima način hoje in teka. Ko je dvigalni vod zložen (dvigalni vod je vzporeden s tekaško ploščadjo) To je način hoje. V načinu hoje je hitrost tekaškega pasu 1-4KM / h. Odstranite levo in desno krmilo in v načinu hoje vtaknite kvadratni gumijasti zamašek. V delujočem modelu je, ko je dvigalni vod v stanju razširitve. V načinu teka je hitrost tekaškega pasu 1-12 km / h.
3. Varnostna ključavnica mora biti pritrjena na rever športnikovega prsnega koša.
4. Pred vadbo je treba preveriti stabilnost in delovanje tekalne steze. Strogega stroja je prepovedano zagnati tako, da stoji na tekaškem pasu. Stopite na stranski trak in držite krmilo in daljinski upravljalnik, preden začnete delovati, začnite teči po običajnem delu. Z eno roko primate krmilo, z drugo pa držite tipko daljinskega upravljalnika, ko se • treadmill zažene v zakasnitvi 3 sekunde in deluje s hitrostjo 1,0 km / h. Pritisnite "+" in hitrost motorja se bo povečala, da bo dosegla hitrost 2,5-3,5 km / h (to je najudobnejša hitrost za učenje teka). Z obema rokama primate krmilo in z obema nogama zaporedoma stopite na tekaški jermen, ki bo kmalu dosegel enako hitrost s tekaškim jermenom.
5. Hitrost teka lahko povečate po nekaj minutah. Pritisnite gumb "+" na daljinskem upravljalniku, da počasi povečate hitrost. Za upočasnitev lahko pritisnete tudi tipko "-".
6. V postopku premikanja. Kadar koli lahko pritisnete tipko ■ "na daljinskem upravljalniku, da se motor ustavi.

7. Telefon lahko držite v nosilcu in nato po povezavi prek Bluetootha predvajate glasbo telefona.
Opomba: Ko izvlečete varnostni ključ, se tekalna steza med vadbo takoj ustavi.
Zaslon ustavi vse funkcije in prikaže E07.

Opis zaslona in gumba na daljinskem upravljalniku.



1. LED okno prikazuje naslednje funkcije:

Čas / hitrost / razdalja / kalorija: 5-sekundni prikaz prikaza časa, hitrosti, razdalje in kalorij,

Območje prikaza časa: 0: 00-99: 59, Razpon prikaza razdalje: 0,00-99,99.

Območje prikaza hitrosti: 1-12, območje prikaza kalorij: 0,00-999,9

2. Funkcijska tipka daljinskega upravljalnika: vklop / izklop, hitrost + hitrost-

A. Vklop / izklop: Pritisnite to tipko, da zaženete motor v stanju zaustavitve. Pritisnite to tipko, da upočasnite in se ustavite v delujočem stanju.

B. Hitrost - Ta tipka bo upočasnila hitrost med vadbo.

C. Hitrost + ta tipka bo povečala hitrost med vadbo.

Navodila za zagon

1. Varnostni ključ pritrdite v položaj pod zaslonom. Vključite stikalo za vklop in zvočni signal se bo oglasil, nato pa se bo aktiviral ročni način.

2. Pritisnite gumb za zagon, časovno okno prikaže odštevanje 3 sekunde.

Vsako sekundo se oglasi pisk, ki signalizira odštevanje. Nato se motor zažene.

3. Začetna hitrost: 1 km / h pritisnite hitrost + in - za nastavev hitrosti.

4. Čas deluje v običajnem načinu, hitrost je fiksna in jo lahko ročno nastavite.

Funkcija varnostne ključavnice

Izvlecite varnostno ključavnico v katerem koli stanju, okenski zaslon ° E07 "In trikrat brenča bi-bi-bi.

Če motor deluje, se motor takoj ustavi. Ko varnostna ključavnica odpade, ne morete znova zagnati.

Način varčevanja z energijo

Ta sistem ima funkcijo varčevanja z energijo. Sistem preklopi v način varčevanja z energijo, če v stanju pripravljenosti ni nobenega ukaza za pritisk tipke, zaslon se samodejno izklopi.

Pogoste napake in način obdelave

Če imate dodatna vprašanja, pokličite našega prodajalca ali našo poprodajno službo.

vprašanja	Možni vzroki	Vzdrževalne metode
tekalna steza ne delo	Brez povezave	vstavite vtič v vtičnico
	Napajanje ni vklopljeno	preklopite napajalnik v položaj "ON"
	Padec varnostne ključavnice	postavite varnostno ključavnico v pravilen položaj
	Prekinitev sistema signalnega vezja	preverite vhodni priključek krmilnika in signalno vezje
	The fuse blew out	replace fuse
tekaški pas ne teče gladko	Nezadostno mazanje	dodajte mazivo iz silikonskega olja
	Pas je pretesen	prilagodite tesnost jermena
tekaški jermen spodrsnilo	Pretežen jermen	prilagodite tesnost tekalnega jermena
	Pretezen tekalni jermen	prilagodite tesnost tekalnega jermena

Sporočila o napakah na elektronskem števcu in metode odprave

vprašanja	Možni vzroki	Vzdrževalne metode
E01	slaba komunikacija	signalna linija ni priključena. Ponovno jo priključite
E02	napad moči	razčlenitev napajalne cevi, zamenjava elektronskega nadzora
E03	Nezaznavni signal	žica za zaznavanje ni pravilno priključena. Ponovno ga priključite
E04	krmilnik ali motor nenormalno	preobremenitev, zamenjajte krmilnik ali motor
E05	zaščita pred preobremenitvijo	preobremenitev, zamenjajte krmilnik
E06	samopreverjanje sistema ni uspelo	okvara sistema, zamenjajte krmilnik
E07	padec varnostne ključavnice	postavite varnostno ključavnico v pravilen položaj
nenormalen prikaz	zunanja motnja	izklopite napajalnik, ga vklopite po eni minuti

Vzdrževanje izdelka

1. Mazanje

Kadar se tekoči macjone uporablja nekaj časa, ga je treba namazati s posebnim metilom silikonsko olje.

Nasvet

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| * 1 uro ali manj na teden | nemažite enkrat na 6 mesecev |
| * Manj kot 3 ure na teden | nemažite enkrat na 3 mesece |
| * 3-6 ur na teden | nemažite enkrat na 2 meseca |

2. Kar zadeva način preverjanja, če morate dodati mazivo.

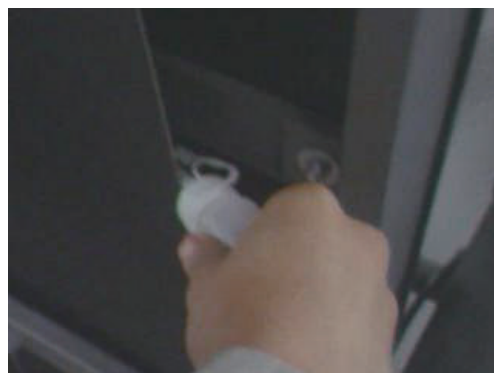
Preprosto primite tekaškega jermena in se z rokami čim bolj dotaknite sredine tekaškega jermena. Če imate v roki silikon (malo vlažen), maziva ni treba dodajati. Če je blazinica suha in na roki ni silikona, morate dodati mazivo.

★ Korak mazanja na tekaški plošči (kot je prikazano na desni sliki)

★ Nehajte teči in zložite stroj.

★ Dvignite tekaški jermen na spodnji strani ohišja, lonec za olje postavite čim dlje na sredino tekaškega jermena. In razpršite metil silikonsko olje znotraj tekočega dela in na obeh straneh.

★ Hitrost tekalne steze 1 km / h lahko enakomerno namažete in stopite na tekalni pas od leve proti desni. Po nekaj minutah lahko tekaški jermen popolnoma absorbira olje iz metil silikona.



3. Prilagodite tesnost tekaškega jermena

Vse tekalne steze je treba pred dostavo in po namestitvi prilagoditi na tesnost. Po določeni uporabi se lahko tekaški jermen sprosti. Na primer, tekalna steza je med vadbo imela vprašanje ustavitve in zdrsa. Ko pride do tega pojava, nastavite vijake tekalnega jermena z levo in desno sinhrono v smeri urinega kazalca na polovico kroga kot enoto. Noge bodo zdrsnile, če bo tekalni pas preveč ohlapen.

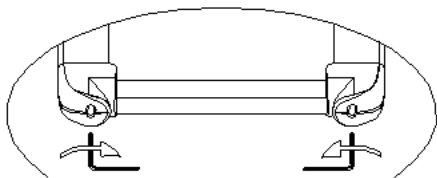
A ni dobro biti pretesen. Enostavno je povečati obremenitev motorja in poškodovati motor, tekalni jermen in valj itd.

4. Nastavitev odstopanja tekalnega jermena

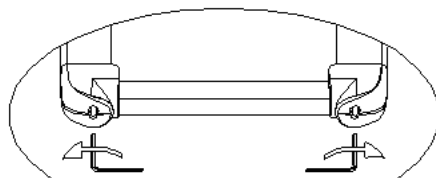
Vse tekalne steze je treba prilagoditi tekaškemu jermenu pred dostavo in po namestitvi, vendar lahko tekaški jermen odstopa po obdobju uporabe, ki je lahko posledica naslednjih razlogov.

- ① Glavni del ni postavljen gladko.
- ② Noge uporabnikov niso v sredini tekaškega jermena.
- ③ Stopala uporabnikov imajo neenakomerno silo

Po nekaj minutah vrtenja brez obremenitve se vrne v normalno stanje, če je odstopanje posledica narejeno. Prilagoditi ga je treba s 6-milimetrskim ključem v polkrogu kot enoto za odklon neobdelave samodejno.



Nastavite levi vijak v smeri urnega kazalca ali desni vijak v nasprotni smeri urnega kazalca, če je tekalni pas levo odstopanje



Nastavite desni vijak v smeri urnega kazalca ali levi vijak v nasprotni smeri urnega kazalca, če je tekalni jermen desno odstopanje.

Odstopanje tekaškega jermena ni v obsegu garancije. In to v glavnem vzdržuje uporabnik v skladu s priročnikom. Odstopanje tekaškega jermena bo resno zahtevalo tekaški jermen. The napako je treba pravočasno najti in jo odpraviti.

5. Nastavitev motornega jermena (kot je prikazano na desni sliki)

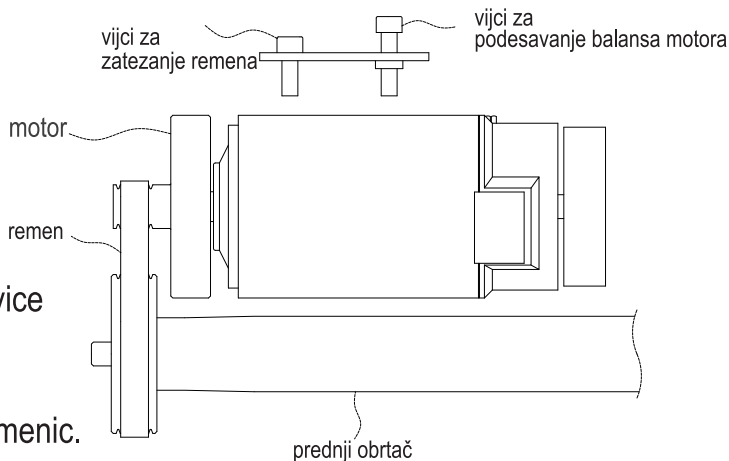
Vse tekalne steze so bile pred in po namestitvi prilagojene motornemu jermenu, vendar morda še vedno po določenem obdobju uporabe. Zdaj pojav ohlapnega zdrsa, predvsem s strani uporabnika, da se prilagodi.

Koraki prilagajanja:

1. Prilagodite vzporednost motorja s ključem. Zavrtite vijak za pol obrata c v nasprotni smeri urnega kazalca.

2. Zavrtite zatiče jermena v smeri ure do polovice krog.

OPOMBA: Redno čistite uture jermenov in jermenic.



www.xplorerlife.si
Plorer d.o.o.
Rimska cesta 8A, 8210 Trebnje , Slovenia (Europe)

Spoštovani,
Veseli nas, da ste se odločili za nakup fitness naprave Xplorer!
Da vam bo uporaba kar najprijetnejša, prosimo upoštevajte naša navodila za uporabo.
Pred uporabo preverite, če je vadbena naprava brezhibna in če brezhibno deluje. Uporabljajte le brezhibno napravo Xplorer in v slučaju kakršnihkoli poškodb o tem obvestite pooblaščenega serviserja.
GARANCIJSKI POGOJI:
Plorer trgovina in turizem d.o.o., Trebnje, daje za vadbeno/fitness napravo dveletno garancijo.
Neodgovorna uporaba in transport tega izdelka lahko prekine garancijsko dobo. Garancija traja 2 leti od nakupa te vadbene naprave.
Garancija se nanaša na sledeče dele:
Motor, kabli, okvir, elektronski deli, jermen in tekalna površina.
Garancija ne krije: Škodo nastalo zaradi zunanjih vplivov
Poseganje v napravo s strani nepooblaščenih oseb
Napačne in neodgovorne uporabe izdelka
Potrošni deli niso kriti z garancijo, naplastični deli. Izdelek je namenjen osebni uporabi.
GARANCIJSKA PRAVICA PRENEHA:
Ob preteku garancijske dobe.
V kolikor se proizvod ni uporabljal in vzdrževal skladno z navodili
V kolikor je garancijski list nepopolno ali napačno izpolnjen.
V kolikor so poškodbe nastale zaradi vpliva hrane ali zalitja s tekočinami.
V kolikor je naprava koriščena v ekstremnih klimaksih in vročih pogojih.
V slučaju popravila ali menjave delov, ki so zaradi običajne uporabe dotrajani (potrošni deli).
V slučaju termičnih ali mehanskih poškodb, udara strele, požara, nesreče, vibracijam in drugim podobnim vzrokom, ki niso pod nadzorom proizvajalca. Cenik popravil in rezervnih delov, ki niso kriti z garancijo se nahajajo pri vsakem pooblaščenem serviserju.
1. Garancijski list velja le ob priloženem računu za kupljen proizvod in če je ustrezno izpolnjenem z imenom in priimkom ter točnim naslovom kupca, z navedenim prodajnim mestom ter žigom in podpisom prodajalca.
2. Garancija je veljavna samo v primerih, ko je proizvod koriščen in vzdrževan skladno z navodili proizvajalca oziroma skladno z običajnimi predpisi za takšen proizvod. Garancija ne zajema škodo, ki bi nastala ob priliki pada, udara, preobremenitve ali popravila v garancijski dobi s strani nepooblaščenega serviserja ali slabega vzdrževanja proizvoda.
3. Za popravilo v garancijskem roku, mora lastnik dostaviti napravo v najbližji pooblaščen servis. V kolikor je kupec oddaljen od sedeža mesta najbližjega pooblaščenega serviserja, stroške prevoza (čl. 40 ZON) krije dajalec garancije, po tarifi javnega prevoza (železnica, pošta ali mestni prevoz). V primer neupravičene reklamacije se stroški prevoza ne povrnejo.
4. Dajalec garancije izjavlja, da bo v garancijskem roku brezplačno izvršil vsa popravila pod zgoraj navedenimi pogoji v najkrajšem času ali pa kupcu vrnil denar.
5. Če popravilo traja dlje kot 10 dni, se garancija podaljša za čas trajanja popravila.

Pooblaščen servis:
ORBEA d.o.o.,
Trgovina in servis koles,
Linhartova 42, Ljubljana

Informacije o izdelku:	Model:	
	Ime:	
	Barva:	
Podatki o kupec:	Ime:	
	Kontaktna telefonska številka:	
	Kraj nakupa:	
	Naslov:	
	Številka računa / številka omrežnega računa:	
	Datum nakupa:	Datum naročila storitve:
Vzdrževanje	Datum vzdrževanja:	
Koda izdelka:		

Opomba: Ta garancijska kartica ne bo več izdana.
Prosimo, naj bo sproti posodobljen Garancijska doba.
Ko uporabnik zahteva popravilo, mora pokazati garancijski list in račun za nakup in garancijsko kartico tega izdelka. Podjetje si pridržuje pravico do dokončne razlage pogojev poprodajne storitve.



XPLORER LLC

A: 112 Capitol Trail, Newark, County of New Castle, Delaware, DE 19711

E: info@xplorerlife.com

www.xplorerlife.com
